

Ausgabe Lausitz **März 2015** Kostenfrei



lausebande

Das Familien- und Elternmagazin

Jugendweihe Cottbus Elternabende 2015 und endlich: Termine für 2016!
Hasenstarke Ostern Tipps für Familienausflüge am Osterwochenende
Ohne Kohle keine Energie! Kooperation von FC Energie und Pro Lausitz



**Große
Leserumfrage
mit tollen
Preisen
ab Seite 16**

Mitglied der **FAMILIEN
BÄNDE**

Ich bin dann mal weg!

Betreute Kinderreisen, Klassenfahrten & Ausflüge

Von den Machern von
WALLACE & GROMIT und **CHICKEN RUN**

Shaun das Schaf DER FILM



**AB 19. MÄRZ
IM KINO**

RAUS AUS DEM STALL. AB IN DIE STADT.

STUDIOCANAL



WWW.SHAUNDASSCHAF.DE

[f SHAUNDASSCHAF.DE](https://www.facebook.com/SHAUNDASSCHAF)


ACE

amazon

© 2015 AARDMAN ANIMATIONS LIMITED AND STUDIOCANAL S.A. A STUDIOCANAL RELEASE

Liebe Lausebanden,



 für Familien ist die Urlaubszeit oft die schönste, gemeinsame Zeit im Jahr. Doch meist sind am Ende des Urlaubs noch immer viel Ferien übrig. Für Eltern stellt sich auch mit einem Blick auf die vielen

Ferien von Winter- über Oster- und Sommer- bis zu Herbstferien die Frage, was der Nachwuchs in dieser ganzen Zeit Sinnvolles anstellen soll. In diesem Magazin gibt es im großen Titelthema auf 28 Seiten endlich jede Menge Antworten darauf. Wie gewohnt

bemühen wir uns damit, Ihnen das Familienleben einfacher und bunter zu gestalten. Auf diesem Weg können Sie uns mit dieser Ausgabe auch einmal unterstützen – mit Antworten auf unsere Umfrage auf den Seiten 16 bis 19. Da gibt es einige Preise abzustauben, aber vor allem jede Menge Erkenntnisse für uns, die wir aus Ihren Antworten gewinnen möchten. Wir würden uns freuen, wenn Sie dieser Umfrage die notwendige Zeit widmen. Wir belohnen Sie auf vielen anderen Seiten dann auch wieder u.a. mit vielen Tipps zu Ostern und allen wichtigen Familienterminen im Monat März. *Ihr Jens Taschenberger*

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

4 Grußwort Steffen Dubrau **5** Tag der offenen Töpferei/ Wir brauchen Hebammen **8** Ein Jahr Husch Husch/ Theater für Lehrer & Eltern **9** Schautag in Forst/ JobRegional/ Planschttag **10** Familien-Auszeit für alle Sinne/ Familienworkshop/ Jetzt den Sommer sichern! **11** Chance für Stollenstrolche/ Saisonstart im Spreewald **12** Puschel sucht den Frühling/ Großer Tag für Himmelsgucker **13** Shaun das Schaf im Kino **14** Elternabend zum Thema Pubertät/ Modenschau am 7. März **16** Große Leserumfrage **22-25** Ostertipps für Lausebanden

Titelthema

27 Ich bin dann mal weg! **31** Empfehlungen

Empfehlungen

15 Musikschule Bärwinkel **20** Vattenfall Schul-Cup Finale **22** Piccolo Theater **56** Pro Lausitz

Ratgeber

58 Alternative Ernährungsformen

Rubriken

6 Netzwerk Gesunde Kinder **13** Staatstheater **54** Verlosung für Lausebanden **62** lausitzDADDY

AUS LIEBE ZUM GUTEN GESCHMACK

seit 1993


KÜCHEN

SABINE GEISLER

■ Groß Oßnig - direkt an der B97 ■ www.kueche-cottbus.de

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Eltern,



 Ich erinnere mich sehr gern an meine Kindheit zurück. Als kleiner Steppke strömerte ich in den warmen Jahreszeiten mit unserer „Bande“ manchmal ganze Nachmittage in der Natur herum. Wir kletterten auf Bäume, bestanden fantastische

Abenteuer und zogen nicht selten in den Kampf gegen andere Steppkes. Erst wenn es dunkel wurde, ging es wieder heimwärts.

In der schulfreien Zeit fuhren wir in Ferienlager, in kleine Kinderrepubliken. Sie formten unsere sozialen Verhaltensweisen und brachten uns viele Eindrücke und neue Freunde. Diese Erlebnisse gehörten zu unseren Sommern wie die Sonne und der Badensee um die Ecke.

Heute ist der Bewegungsradius unserer Kinder meist viel eingeschränkter. Die Zeiten haben sich geändert. Als Familienvater kann ich auch das gut nachvollziehen. Vielen Eltern fällt es schwer, ihre Kinder unbeaufsichtigt und stundenlang der „Wildnis“ zu überlassen. Umso mehr freut es mich, dass unser Erlebnispark in Teichland den Kindern viel Unbeschwertheit in der Natur zurück gibt. Wenn sie sich einen Tag nach Herzenslust austoben und viele kleine Abenteuer erleben. Im April geht es endlich


wieder los und gleich zum Osterwochenende haben wir uns viele Überraschungen einfallen lassen. In den Wintermonaten haben wir die Sommerrodelbahn und alle weiteren Attraktionen auf Vordermann gebracht.

Wir haben aber auch an einem besonderen Konzept gearbeitet. Ab diesem Jahr bieten wir Schülern der Klassenstufen 4 bis 10 ganz neue, spannende Schulausflüge an. Den Freizeitspaß im Erlebnispark kombinieren wir dabei mit erkenntnisreichen und beeindruckenden Ausflügen ins Kraftwerk oder den aktiven Tagebau. Auch das ermöglicht den Kids erlebnisreiche Tage unter freiem Himmel.

Aber es gibt inzwischen auch viele weitere Angebote für spannende Abenteuerflüge. Ich finde es eine tolle Sache, dass das Familienmagazin lausebände uns Eltern hier endlich einen guten Überblick verschafft. Es ist auch faszinierend, wie die Fantasie und der Ideenreichtum unterschiedlichster Anbieter heute die große Vielfalt an betreuten Ferienangeboten für Kids prägt. Schließlich möchte doch jeder Vater, dass seine Kinder auch einmal als Steppke die Natur erobern, Abenteuer bestehen, neue Freunde finden. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß und Erkenntnisse auf den folgenden Seiten und unseren Kindern spannende Ferien.

Ihr Steffen Dubrau, Erlebnispark Teichland
www.erlebnispark-teichland.de

Titelfotograf & Titelmodell: Eine tolle Geschichte!


 Unser Titel zum großen Thema „Feriencamps, Klassenfahrten & Ausflüge“ zeigt mit Jona (11) schon ein richtiges, kleines Model! Das Fotoshooting hat ihr richtig Vorfreude auf den Sommer gemacht. Was tatsächlich alles in einen Koffer gehört und wo die Reise hingehen kann, das finden Eltern in unserem umfangreichen Titelthema. Fotografiert hat wie immer Steffen Schwenk, der auch besondere Familienevents oder Hochzeiten mit schönen Fotografien begleitet. Mehr Infos unter www.light-impression.de.



Tag der offenen Töpferei – 14. und 15. März




Werkstätten erkunden und Deko shoppen!

 Am 14. und 15. März von 10-18 Uhr sind zum „Tag der offenen Töpfereien“ Keramikinteressierte und Neugierige eingeladen, auf Entdeckungsreise zu gehen. An diesem Wochenende gibt es die seltene Gelegenheit, Künstlern in verschiedenen Ateliers bei der Arbeit über die Schulter zu schauen: sei

es beim Drehen an der Töpferscheibe, beim Henkeln und Dekorieren von Gefäßen, bei experimenteller keramischer Formgebung oder auch bei Vorführungen unterschiedlicher Brennverfahren. Bei Werkstattführungen erhalten kleine und große Gestalter Inspiration und Einblicke in das älteste Handwerk der Menschheit – und bei den meisten Töpfereien gibt es auch leckeren Kuchen und Kaffee bzw. Tee für kleine und große Kunsthandwerker. Für Frauen ist dieser Tag auch eine Empfehlung, um in den einzelnen Töpfereien nach neuer Deko fürs bevorstehende Frühjahr oder die Osterzeit Ausschau zu halten. In unserer Region stehen an diesem Wochenende immerhin bei zehn Töpfereien die Türen offen. Alle beteiligten Werkstätten finden Sie im Terminkalender auf Seite 72 mit ihren jeweiligen Angeboten im Überblick.

 www.tag-der-offenen-toepferei.de

Wir brauchen Hebammen

 Der wichtige Beruf der Hebamme steht in Deutschland vor riesigen Problemen. Auf der Aktionsseite www.unsere-hebammen.de können sich (werdende) Eltern rund um das Thema Hebammen informieren und unsere Hebammen auf vielfältige Art und Weise unterstützen. Nehmen Sie sich die Zeit und zeigen Sie Gesicht! Mitmachen kann und sollte wirklich jeder.



 www.unsere-hebammen.de

MIT
FERIENPROGRAMM



365 TAGE IM JAHR SOMMER

BIOSPHERE POTSDAM

WWW.BIOSPHAERE-POTSDAM.DE | T. 0331 - 550 74 0
GEORG-HERMANN-ALLEE 99 | 14469 POTSDAM

Fit mit Baby – Gemeinsam aktiv

Frage: Wie können junge Mütter zusammen mit ihren Kindern wieder in Form kommen?

Antwort: Spezielle Mutter-Kind-Kurse stärken den Körper nach einer Schwangerschaft.

Der vier Monate alte Moritz hat Spaß. Er lacht und gluckst fröhlich. Mutter Sabine nutzt das Gewicht ihres Sohnes gerade für ihre Kräftigungsübung, während Moritz den Kontakt zu seiner Mama genießt. Sabine nimmt gerade an einem Fitnesskurs speziell für Mütter teil. Bisher gab es wenige solcher Angebote. Aber die Fitnessbranche denkt um und bietet neben der klassischen Schwangerschaftsgymnastik beispielsweise Yogakurse für Schwangere oder auch Aqua-Fitness mit Babybauch an. Doch für die Zeit danach gibt es nach wie vor wenige Möglichkeiten für die Mutter, wieder sportlich aktiv zu werden.

Lust an Bewegung für Mama & Baby

Das kennen alle frisch gebackenen Mütter: das Gefühl der physischen und psychischen Ausgelaugtheit, erschlafftes Gewebe und geschwächte Muskulatur, Rückenbeschwerden und Gelenkschmerzen – von fit kann keine Rede sein. Aber gerade nach der strapaziösen Geburt ist gezieltes funktionelles Training besonders wichtig, gute Rückbildungskurse werden auch

von Krankenkassen übernommen. Doch fehlende Kinderbetreuung erschwert Müttern oft die Kursteilnahme.

Genau dieses Problem haben einige Anbieter von speziellen Kurskonzepten für Mütter erkannt, wie die Hebamme Astrid Berger aus Erlangen, die seit 20 Jahren ihre Rückbildungskurse mit Mamas und den Babys durchführt: „Ich möchte jeder Mutter die Chance geben, an meinen Kursen teilzunehmen. Die Babys werden bei mir in den Kurs integriert. So ist ein sinnvolles Training möglich.“



Dein Bestes Workout • In Geborgenheit

Du wirst fit und
dein Baby macht mit!


www. **KANGA**
TRAINING® .de

Achten Sie auf Qualität

Mittlerweile gibt es auch in einigen Fitnessstudios Rückbildungskurse oder Eltern-Kind-Sportgruppen. Starke Unterschiede zeigen sich jedoch bei der Qualität der Kurse und der Ausstattung des Studios. Achten Sie bei der Auswahl auf die Qualifikation der Kursleiterin und kleine Gruppen, um einen hohen Trainingseffekt und persönliche Betreuung



zu erzielen. Wichtig ist, dass das Baby nicht nur abgelegt wird, sondern wirklich in den Kurs integriert ist. Nur wenn die Babys ruhig und entspannt sind, können auch die Mamas effektiv trainieren. So werden die Mütter physisch gestärkt, die Mutter-Kind-Bindung wird intensiviert und bei den Babys können Folgen von Bewegungsmangel frühzeitig vermieden werden.

Enge Mutter-Kind-Bindung

Zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen – das wollte auch Rebecca Köhler. Die Fitnesstrainerin hat, aus Mangel an Alternativen nach der Geburt ihres ersten Kindes das fitdankbaby®-Konzept entwickelt: „Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Wir ermöglichen ihnen eine mitreißende Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Nebenbei erfahren sie etwas über die Entwicklung ihres Babys und tauschen sich aus“. fitdankbaby®-Kurse, von qualifizierten Trainerinnen angeleitet, gibt es an vielen Standorten in ganz Deutschland. Hier wechseln sich Übungen für die Mama und das Baby ab, das Baby ist voll in die Übungen integriert. So haben beide Spaß! Ein weiteres Angebot, das auch auf die Körpernähe im direkten Kontakt zwischen Mutter und Kind abzielt, ist das sogenannte Kangatraining®. Das Training ist genau auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind abgestimmt. Der Fokus liegt dabei auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby und auf der Festigung und Stärkung der tiefliegenden Bauch- und Beckbodenmuskulatur.

Weitere Informationen und Kursangebote können Sie bei Ihrem Netzwerk Gesunde Kinder vor Ort erfragen.

Bilder Quelle: fitdankbaby®

Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
kostenfreies Info-Telefon
0800 64546337 (0800 NGKINDER)
ngk-lds@awo-bb-sued.de

Netzwerk Gesunde Kinder Guben

c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / -25
E-Mail netzwerk@naemi-wilke-stift.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg
Telefon (03563) 52295
E-Mail kindernetz@krankenhaus-spremberg.de

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76
E-Mail ekib@klinikum-niederlausitz.de

Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste

Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / -35 13
E-Mail netzwerk.forst@pagewe.de

Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878
E-Mail netzwerk.kolkwitz@pagewe.de

Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus
Telefon (0355) 46 21 30
E-Mail netzwerk.cottbus@pagewe.de

Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

– Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409
E-Mail gesunde-kinder@awo-bb-sued.de

Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)
Telefon 03535 49-12 - 71
E-Mail gesunde-kinder@lkee.de




Ein Jahr Husch Husch nach Herzenslust

Cottbusverkehr bietet eine Familienkarte mit „Parkbahn-Flat“.



NEU: Die Familienjahreskarte der Parkbahn!

 Die Cottbuser Parkeisenbahn hat in diesem Jahr wieder viele schöne Ereignisse für Familien auf dem Fahrplan. Das Tolle: all das gibt es mit der Familienjahreskarte als Rundum-Sorglospaket: ein ganzes Jahr lang Parkeisenbahn fahren, so oft


man will! Die Familienjahreskarte gibt es in 2 Alternativen: 1 Erwachsener mit bis zu 3 Kindern zahlt 35 Euro, 2 Erwachsene mit bis zu 4 Kindern 49 Euro. Immer mehr Familien sind besonders von den Eventfahrten begeistert: ob Osterhasenfahrten im April, die Sommernachts- und die Sternenfahrt, oder die Halloween- und Nikolausfahrten, hier muss man sich immer schon im Vorverkauf Plätze sichern! Im August und September gehen Kids mit Teddy wieder auf Freifahrt und als großes Highlight dürfen wir uns schon jetzt auf das 2. Kinder- und Familienfest am 5. September freuen. Übrigens freut sich der Verein der Parkeisenbahner immer über kleine Eisenbahnfreunde, die hier selbst als Schaffner aktiv werden wollen. Karten und Informationen zur Parkeisenbahn gibt es unter Telefon 0355 756170 und unter:

 www.pe-cottbus.de

Theater für Lehrer & Eltern



Foto: Steffen Rasche

 Die NEUE BÜHNE Senftenberg lädt für den 4. März 2015 um 17 Uhr alle interessierten Lehrer, aber auch Eltern und Neugierige zum Lehrercafé ein.

Nach einer Einführung zu den laufenden Produktionen und in die Arbeit des theaterpädagogischen Teams haben die Besucher die Möglichkeit, die Klassenzimmerproduktionen „Der Essotiger“ von Jörg Menke-Peitzmeyer und „Krieg. Stell dir vor, er wäre hier“ von Janne Teller anzusehen. Im Anschluss wird es ein Gespräch über Inhalt und Vermittlung der Stücke geben, wo auch gemeinsame Erfahrungen ausgetauscht werden können. Der Eintritt kostet 5 Euro. Karten gibt es unter der Telefonnummer 03573 801286 oder an der Tageskasse.

 www.theater-senftenberg.de

Tag und Nacht in guten Händen!

- Individuelle Kinderbetreuung/Babysitting
- Abholservice aus Kita/Hort
- Betreuung im Krankheitsfall
- „Zeit für mich – die Ausfahrstunde“

Ihre Ansprechpartnerin: Sybille Kloss, Tel. 0355 2904851

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Südbrandenburg
rv.sbrb@johanniter.de
www.johanniter.de/rv-sbrb
www.facebook.com/juh.sbrb



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben




Schautag in Forst: die Geburtsstation, wo alles beginnt

Vortrag und Baustellenrundgang in der neuen Geburtsstation der Lausitz Klinik.



In familiärer Atmosphäre Leben schenken!

 Am 11. März sollten sich insbesondere werdende Eltern unbedingt auf den Weg in die Lausitz Klinik nach Forst machen. Hier gibt es ab 16.30 Uhr einzigartige Einblicke in die fast fertige „Baustelle“ der neuen Geburtstation. Zum Start hält Dipl.-Med. Jost Kluttig, Oberarzt für Gynäko-


logie und Geburtshilfe an der Lausitz Klinik Forst, einen kleinen Vortrag zur neuen Station. Danach geht es zum Rundgang durch die fast fertige, neue Geburtsstation. Das lausebande-Team durfte schon einmal schauen und war beeindruckt von den großzügigen Räumen. Zur Station gehören zwei Kreißsäle, riesige Familienzimmer, sämtliche Zimmer sind mit modernen Badräumen ausgestattet. Vor allem kann man hier aber in ruhiger und sehr familiärer Atmosphäre entbinden. Ringsum ist Natur spürbar. In der neuen, hellen und weitläufigen Station finden pro Jahr um die 450 Geburten statt. Ein hochmotiviertes Team kümmert sich um alles – und Mütter können auf ihre Beleghebamme vertrauen. Von Cottbus benötigt man übrigens nur 25 Autominuten bis zum Forster Klinikum.

 www.lausitzklinik.de

JobREGIONAL am 7. März



Am 7. März zu einem guten Job finden.


 Am 7. März können sich auch Eltern von 10 bis 15 Uhr in der Stadthalle Cottbus über berufliche Möglichkeiten in unserer Region informieren. Die Messe richtet sich an Arbeitsuchende, Rückkehrer, (Grenz-)Pendler, Berufseinsteiger, Jobwechsler und Hochschulabsolventen. Mehr als 50 Unternehmen aus der Region und über 3000 regionale Stellenangebote warten auf Interessenten, die auf der Veranstaltung auch live in Arbeit vermittelt werden können. Viele Infos gibt es für Rückkehrer, inklusive Informationen regionaler Städte zu „Leben und Wohnen“ vor Ort.

 www.arbeitsagentur.de

Planschtag mit enviaMCard



Am 14. März Familienbaden im Wonnemar!

 Familien, die bei enviaM ihr Zuhause haben, können am 14. März als stolze Besitzer der enviaM CARD von 10 bis 20.30 Uhr kostenlos Planschen. Denn an diesem Aktionstag ist für sie der Eintritt in die Lausitztherme Wonnemar frei. Von der Rutschpartie im Mega-Rutschen-Tower über Entspannung im Palmgarten bis zum Urlaubsfeeling am Strand und in der Brandung des Abenteuerwellenbeckens. Die Kleinen lassen sich mit Kilowattchen und Wonni, dem Wonnemar-Maskottchen, fotografieren. Beim enviaM-Gewinnspiel wartet ein Wellness-Wochenende für zwei im Wonnemar auf glückliche Gewinner.

 www.enviam-card.de

Familien-Auszeit für alle Sinne im Spreewald

Einfach genießen: Minigolf, Streichelzoo, Spielplatz und der beste Italiener der Region!



Unser Tipp für einen kulinarisch-spielerischen Familienausflug: das Paradies im Spreewald!

Seit vergangenem Jahr hat das Landhotel Burg sein Wohlfühl-Ensemble für Familienausflüge komplettiert. Auf Familien wartet hier ein wunderschöner Minigolf-Parcours mit 18 Bahnen mitten im Grünen. Direkt nebenan toben sich Kinder auf dem Spielplatz aus, während Eltern auf der Sonnenterrasse des besten Italieners der Region die ersten Sonnenstrahlen genießen. Das „Il Fienile“ ist das Lieblingsrestaurant der lausebände. Zwischen-

durch kann man mit den Kids auf dem Streichelzoo Tiere erleben und füttern: Pferde, Alpakas, Ziegen, Emus, Meerschweinchen, Esel und Co. leben hier im kleinen Naturparadies. An diesem Ort kann man die Seele einige Stunden baumeln lassen, während die Kids Platz und Spaß im Grünen haben. Wer will, kann das mit einer Paddeltour verbinden.

 www.landhotel-burg.de

Toller Familienworkshop



Rund um „Weide im Garten“ bietet das ATZ Welzow in diesem Jahr Familien-Workshops zur alternativen Nutzung von Weide im Garten und im Haushalt an. Ob Beet-Einfassung, Zaun oder Windschirm, Flechten von Körbchen, Bauen einer Weidenpfeife, Lebendzaun Weide als Schutz für heimische Tiere, Weidenwandgeflecht am Steinzeit-Haus, hier haben Groß und Klein erkenntnisreichen Spaß. Noch 4 Workshops stehen aus: am 5. & 19.3. sowie am 2. & 16.4. jeweils 17-19 Uhr. Die Workshops sind auf je 14 Teilnehmer begrenzt, eine Anmeldung unter Tel.: 35751 28224 wird unbedingt empfohlen.

 www.atz-welzow.de

Jetzt den Sommer sichern!



Foto: Steffen Rasche

Auch wenn der Sommer noch fern scheint, startet im März der Vorverkauf für den Amphitheater-Sommer am Senftenberger See. Auch in diesem Jahr bilden die Aufführungen der NEUEN BÜHNE viele Höhepunkte. Nach der Fortsetzungsrevue „CAMPING, CAMPING 1-5“ folgt nun das Kreuzfahrtschiff „MS Madagaskar“. Viele weitere Stücke und hochkarätige Gäste sowie Laienschaffende komplettieren ein Angebot, das auch Familien viel zu bieten hat. Der Kartenvorverkauf startet am 23. März an den Vorverkaufsstellen und über die Webseite der Neuen Bühne. Das komplette Programm gibt es dann unter:

 www.amphitheater-senftenberg.de

Chance für Stollenstrolche



Große Chancen für kleine Kicker!

Ob Bundesliga oder Fußballweltmeisterschaft, Fußball ist überall ein Thema – und das nicht nur bei den Erwachsenen: deshalb startete die Deutsche Telekom gemeinsam mit Moderator Frank Buschmann das neue Web-TV-Format „Stollenstrolche“, um den besonderen Toren „kleiner Stars“ eine Plattform zu bieten und mit tollen Preisen Monat für Monat dort Unterstützung zu leisten, wo diese am meisten benötigt wird: in der Nachwuchsarbeit der Fußballvereine. So können Eltern, Trainer und Fußballfreunde auf der neuen Online-Plattform Videos von Kids bis 12 einreichen. Die Videos dürfen nicht älter als ein Jahr sein. Fünf ausgewählte Videos werden je Monat zum Voting online gestellt, alle stimmen über das tollste Tor oder die kurioseste Tor-Szene ab. Die ausgezeichneten „Stollenstrolche des Monats“ erhalten den Titel, hochwertige Preise für den ganzen Verein im Wert von 1.000 Euro und nehmen automatisch am Jahresvoting teil.

 www.stollenstrolche.de

Saisonstart im Spreewald

Am 28. März wird ab 14 Uhr in Burg und in Lübbenau große Saisoneroöffnung im Spreewald gefeiert. In Burg mit einem Frühlingsfest samt buntem Bühnenprogramm und feierlicher Rudelübergabe durch das Wendenkönigspaar, in Lübbenau mit einem kleinem Kahnkorso und ebenso der traditionellen Übergabe des geschmückten Rudels an die Kahnfähnmänner.

 www.spreewald.de

— DAS INDIANERSTARKE —
FAMILIENMUSICAL

JETZT TICKETS SICHERN!

YAKARI LIVE

01.04.15 COTTBUS STADTHALLE

Tickets:
WWW.YAKARI-MUSICAL.DE
EVENTIM: 01806-570070

  Bekannt aus   

© Derib • Job - Le Lombard (Dargaud-Lombard S.A.) 2015 Licensed by: EL Euro Lizenzen, D-80331 München


Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle!

Zeugnissorgen?
Studienkreis hilft immer - von der Grundschule bis zum Abitur!

Cottbus, Altmarkt 20, Tel. 0355/3819814
Forst, Cottbuser Str. 35, Tel. 03562/661728
Spremberg, Karl-Marx-Str. 8, Tel. 03563/90014
Guben, Pestalozzistr. 21, Tel. 03561/2300
Anmeldung und Beratung: Mo-Do: 14-17 Uhr
www.studienkreis.de

Puschel sucht den Frühling: Einfach niedlich!

Am 22. März in der Lausitzhalle Hoyerswerda wunderschönes Kindertheater erleben.

 Dieses Juwel möchten wir allen Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren unbedingt empfehlen! Am 22. März um 16 Uhr erobert ein ganz besonderes musikalisches Theater die Bühne der Lausitzhalle in Hoyerswerda, und ganz sicher auch die Herzen der Kinder. Der große Held ist Puschel, ein aufgewecktes Kuscheltier, das alle auf Trab hält: den Puschelpapa, den Tastenmann und natürlich die Kinder. Alles will er entdecken, an allem riechen, zupfen und schmecken. Immerzu hat er verrückte Ideen.

In „Puschel sucht den Frühling“ fegt er den letzten Schnee aus den Zweigen seines Apfelbaums und sucht mit seinen Liedern nach dem Frühling. Und siehe da, bald zeigen sich erste grüne Blättchen.

Ein wunderbarer musikalischer Theaterspaß für Groß und Klein, für den Sie sich und vor allem Ihren Kleinen Karten schnellstmöglich unter der Ticket-Hotline der Lausitzhalle: 03571 904105 sichern sollten. Infos zu den Puschelgeschichten gibt es unter:



Als Appetithäppchen für das Frühlingsstück hier ein kurzes Video. (QR-Code scannen)


 www.puschelgeschichten.de

Foto © Heinz-Joachim Schmeier

Großer Tag für Himmelsgucker und Sonnenanbeter

Am 20. März eine Sonnenfinsternis live im Planetarium erleben!



 Am 20. März wird in den Vormittags- und Mittagsstunden auf der Nordhalbkugel der Erde eine totale Sonnenfinsternis stattfinden, die auch von Mitteleuropa beobachtbar ist. Die totale Verfinsterung beginnt östlich von Neufundland, der Schattenpfad umrahmt dann Grönland und Island auf seinem Weg durch das Europäische Nordmeer. Die Färöer-Inseln und Spitzbergen liegen in der totalen Zone. Der Pfad des Kernschattens ist mit 430 Kilometern ausgesprochen breit. In unserer Region wird sich die Sonne immerhin noch zu 72% verdunkeln.

Die Sonnenfinsternis beginnt in den meisten Orten Mitteleuropas gegen 9.20 Uhr und endet gegen 12

Uhr. Besucher des Cottbuser Planetariums können die Finsternis bei gutem Wetter und klarer Sicht mit Teleskopen und Sonnenfiltern von der Terrasse des Planetariums aus beobachten. Zudem wird ein Livestream aus der Totalitätszone von den Färöer Inseln im Kuppelsaal des Planetariums gezeigt. Zur gefahrlosen Sonnenbeobachtung gibt es im Astroshop des Planetariums noch Sonnenfinsternis-Brillen zum Preis von 2,00 € zu kaufen.

Auch das Planetarium Senftenberg lädt an diesem Tag ab 9 Uhr zur Beobachtung der Sonnenfinsternis samt Planetariumsvortrag. Im Rahmen der deutschlandweiten Astronomietage gibt es dort am Folgetag um 19 Uhr zudem unter dem Titel „Schattenspiel auf dem Jupiter“ eine Fernrohrbetrachtung samt Vortrag.

Die Beobachtungen der Finsternis sind sicher ein Highlight auch für Kinder! Weitere Informationen gibt es unter:

 www.planetarium-cottbus.de

 www.planetarium-senftenberg.de

Lausbuben


Am Samstag, 7.3., 18 Uhr, gastiert das Theater im Schuppen mit Wilhelm Buschs „Max und Moritz“ in der Kammerbühne auf der Wernerstraße. Für alle ab 6 erzählen die Schauspieler aus Frankfurt (Oder) von den sechs Streichen, denen Witwe Bolte, Meister Böck, Lehrer Lämpel und andere „brave“ Mitglieder einer wohleingerichteten Dorfgemeinschaft zum Opfer fallen, bis die beiden Jungs bei ihrem siebten Unternehmen in die Hände des Bauern Mecke und des Müllers geraten. Erinnern Sie sich: „Her damit!“ Und in den Trichter schüttet er die Bösewichter. Rickeracke! Rickeracke! Geht die Mühle mit Geknacke. Um die Szene zu toppen, schickt Wilhelm Busch zuletzt sogar „Meister Müllers Federvieh“ ins Rennen: Die „fein geschroteten“ Kinder werden ein für alle mal vom Mühlenboden vertilgt. Buschs Bildergeschichten erblickten vor genau 150 Jahren das Licht der Welt, zwanzig Jahre nach einem anderen Klassiker der Kinderliteratur, dem Sie ebenfalls auf unserer Bühne begegnen können: Heinrich Hoffmanns „Struwwelpeter“. Wir zeigen ihn als „Grusical“ mit der Musik der englischen Band „The Tiger Lillies“ im Großen Haus für alle ab 12 (24.3., 11 Uhr | 16.4., 19.30 Uhr). Wie bei Max und Moritz nehmen die Geschichten vom Feuerzeug, vom Suppen-Kaspar und vom Daumenlutscher die schlimmstmöglichste Wendung – und „erfreuen“ dessen ungeachtet nach wie vor Kinder wie Erwachsene gleichermaßen. In ihren Helden steckt so viel „anarchistisches Potential“, das wir gar nicht anders können, als uns auf ihre Seite zu stellen. Ihre Lust am Regelverstoß, ihre Furchtlosigkeit gegenüber allen Konsequenzen, ihre Findigkeit beim Ersinnen der Streiche nehmen uns für sie ein. Die Lausbuben und Störenfriede der Literaturgeschichte – sie mögen uns erhalten bleiben, in Bilderbüchern und gern auch auf der Bühne.

Shaun das Schaf im Kino

Ab 19. März auf zum Familien-Kinospaß!



Hier den Trailer anschauen:

 Am 19. März kommt unser aller Lieblingsschaf endlich in die Kinos. Shaun das Schaf hat nicht nur Knete im Kopf, sondern auch jede Menge Unterhaltungswert. Im Filmdebüt stürzt sich Shaun mit seinen Freunden in ein furioses Großstadt-Abenteuer. Natürlich ist Schäffchen Shaun höchstselbst der Auslöser für diese Odyssee. Sein Unfug treibt den Bauern in die große Stadt, aber es ist auch Shauns großes Herz, das ihn samt Schafherde und Hoffhund Bitzer zur Rettungsaktion aufbrechen lässt.

Natürlich endet alles im Chaos, das durch Versuche, es wieder zu ordnen, nur noch größer wird. Im Ergebnis haben kleine und große Fans der animierten Knetfiguren einen riesigen Kinospaß.

Die Macher sind neben „Shaun“ unter anderem auch für „Wallace & Gromit“ oder „Chicken Run“ verantwortlich. In dem Film bleiben die Shaun-Macher ihrem Konzept treu und verwenden keine Dialoge. Weder Shaun noch seine Freunde Shirley, Bitzer und Timmy lernen für die große Leinwand plötzlich sprechen, das ist aber auch gar nicht notwendig. Nach dem Erfolgsrezept ihrer Animationsfilme gefragt, antwortet Studiogründer Peter Lord: „In erster Linie bringen wir uns gerne gegenseitig zum Lachen und das scheint auch für andere zu funktionieren.“ Drei Oskars und fünf Nominierungen geben ihnen recht – und ganz sicher unzählige Familien, die zum Shaun-Kinostart den heimischen Stall verlassen und die Leinwand entern. Wir sind dabei!

 www.shaundasschaf.de



MÄRZBECHER

heißer Latte Macchiato
verfeinert mit Eierlikör
und Sahne on Top

im März nur 3,50 €


Das Theatercafé

Elternabend zum Thema Pubertät

Für Familien mit Teenies im Jugendalter!



Als Veranstalter der Jugendweihen in Cottbus haben wir (zwei helden, Herausgeber des Familienmagazins lausebände) in Kooperation mit der Knappschaft Bahn-See die „Elternabende“ als neues Angebot geschaffen. Zur Vorbereitung der Jugendweihen wird nun endlich auch an die Eltern gedacht. Nachdem zum Start im Februar großes Interesse bei den Vorträgen und Gesprächen zur Jugendkriminalität und zu Drogen herrschte, geht es am 10. März rund um die Pubertät.

Dr. Andreas Pietzko und Dipl.-Med. Silke Felgentreff erläutern, was mit heranwachsenden Kindern in der Pubertät passiert. Die Pubertät ist eine von vielen Veränderungen, Herausforderungen und Mißverständnissen begleitete Zeit – nicht nur für Jungen und Mädchen, sondern auch für Eltern. Vielen Eltern ist dabei gar nicht bewusst, welche Ursachen diesen Veränderungen zu Grunde liegen und wie man in die-

ser turbulenten Lebensphase am besten mit seinen Kindern umgehen sollte. In diesem Elternabend wird vermittelt, was eigentlich hinter der Pubertät steckt und Eltern erhalten ganz praktische Tipps, wie sie diese konfliktreiche Zeit am besten gestalten können. Die vortragenden Ärzte sind auf Kinder und Jugendliche spezialisiert und verfügen über ein fundiertes Wissen und viele Praxisbeispiele vor allem über Konflikte und Konfliktlösungen in der Zeit der Pubertät. Lernen Sie, Ihr Kind besser zu verstehen und den Familienfrieden zu wahren.

Der Elternabend ist nur für Eltern der Jugendweiheteilnehmer in den Jahren 2015 und 2016 kostenfrei, andere interessierte Eltern können die Elternabende aber auch bei einem Eintritt von 7,50 Euro nutzen.

Wichtig: Aufgrund der begrenzten Kapazitäten rechtzeitig unter Telefon 0355 35717161 bzw. E-Mail elternabend@kbs.de anmelden.



Dr. Andreas Pietzko & DM Silke Felgentreff leiten den zweiten Knappschaft-Elternabend

Pubertät – was passiert mit meinem Kind? mit Dr. Andreas Pietzko und Dr. Silke Felgentreff
10. März 2015, Beginn 19 Uhr

Inhalt: Erklärung der Ursachen & Folgen von Veränderungen in der Pubertät der Kids, Handlungsempfehlungen für Eltern.

Jugendweihe Termine 2016

Jetzt Termine sichern

Jetzt sind sie da: die Jugendweihe-Termine für das Jahr 2016. An folgenden Tagen werden im Staatstheater und im Weltspiegel Cottbus Feiern veranstaltet:

Staatstheater Cottbus

30. April & 15. Mai jew. 11 & 14 Uhr, 21. Mai 9 & 12 Uhr

Weltspiegel Cottbus

7. und 28. Mai, jew. 11 und 14 Uhr

Weitere Informationen zu diesen Jugendweihen für Cottbus und den Landkreis Spree-Neiße und Kontakte zu allen Ansprechpartnern finden Sie unter:

 www.jugendweihe-cottbus.de

Modenschau am 7. März

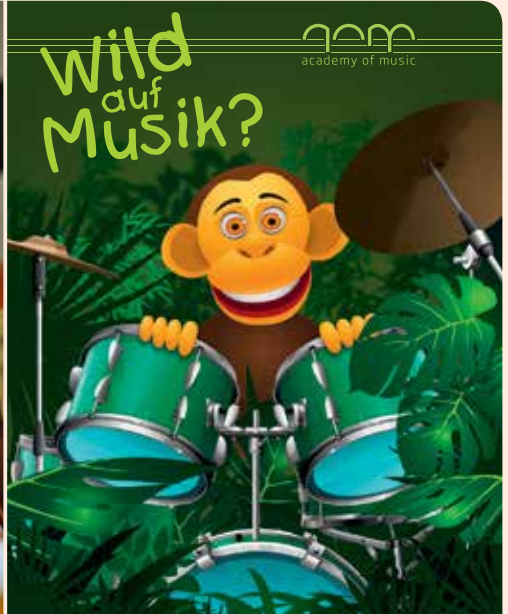


Am 7. März startet um 16 Uhr die große Jugendweihe-Modenschau für die ganze Familie in der Galeria Kaufhof in Cottbus. Neben schicken Feieroutfits für Jungs und Mädchen werden auch die aktuellen Kollektionen für Eltern und Großeltern präsentiert. Das Spektrum reicht aber auch bis zu Accessoires, Schmuck sowie Hair- & Makeup-Styling. Auch die Partner der Jugendweihen, die Knappschaft Bahn-See und die VR Bank Lausitz eG sorgen für Überraschungen und Angebote im Umfeld der Modenschau.

Ein ganz besonderer Vorteil: Gerade Anfang März kommen die aktuellen Frühjahrskollektionen heraus und so sind auf der Modenschau topaktuelle, frische und unverbrauchte Modetrends für die ganze Familie zu sehen.

Offene Musikschule am 28.3.

Schnuppertag an der academy of music!



Der Veranstaltungshöhepunkt für musikbegeisterte Familien im März!



Am 28. März können Kinder im Alter von 5-8 Jahren in der Zeit von 9-12 Uhr in die vielfältigen Angebote der Cottbuser academy of music (Sandower Straße 56-58) hinein schnuppern. Natürlich sind auch ältere Geschwister herzlich willkommen. An diesem Tag können die Besucher zwei Kinderkonzerte mit Vorschulkindern erleben, die an der Musikschule gerade eine musikalische Früherziehung genießen. Interessierte Kinder können Schnupperkurse in den Fächern Klavier, Gitarre, Keyboard, Blockflöte, Trompete, Schlagzeug, Geige oder in der Musicalausbildung mit Tanz, Gesang und Schauspiel nutzen.

Das praktische Erleben und Probieren erleichtert vor allem den Eltern die Entscheidung. Viele Kinder legen sich schon in der musikalischen Früherziehung auf ihr „Lieblingstrinstrument“ fest und dann fällt die Entscheidung meist schon in der Schnupperstunde. Zum Erlernen eines Musikinstrumentes ist es emp-

fehlenswert, im Jahr vor der Einschulung zu beginnen. Ganz wichtig für den Lernerfolg ist die gute Beziehung zwischen Musiklehrer und Schüler und das gemeinsame Erleben von Musik in der Familie. Bei „mitlernenden“ Eltern ist der Erfolg garantiert. Auch dazu gibt es am 28. März beim Schnuppertag umfangreiche Informationen.

SNUPPERTAG ACADEMY OF MUSIC

**28. März 2015 von 9 bis 12 Uhr
für Kinder von 5 bis 8 Jahren**

INFOS & KONTAKT

Christian und Katherina Bärwinkel GbR
Sandower Str. 56-58, 03046 Cottbus
Telefon 0355 700800
E-Mail: info@academy-of-music.de
Internet: www.academy-of-music.de

25 Jahre
Liebe zu
Musik &
Bewegung

Machen Sie mit!
**56 tolle
 Preise zu
 gewinnen**

Große Leserumfrage

Helfen Sie uns, die lausebande noch besser zu machen!

lausebande ist eines von 29 regionalen Elternmagazinen in Deutschland, die unter dem Namen „Familienbande“ organisiert sind. **Wir möchten mehr über unsere Leser und Leserinnen erfahren.** Darum führen wir zeitgleich mit unseren Partnern in der Familienbande eine Umfrage durch. Die Ergebnisse der Umfrage sollen uns Impulse geben, wie wir unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen können. Ihre Wünsche und Ansichten zu kennen ist auch wichtig, wenn es um unsere Anzeigenkunden geht. Nur zufriedene Anzeigenkunden sichern uns die kostenlose Herausgabe unserer Zeitschrift. Wir freuen uns deshalb, wenn Sie unseren Fragebogen vollständig beantworten.

Selbstverständlich bleiben Ihre **Angaben anonym**, werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Schicken Sie den ausgefüllten Bogen bitte per Post an:

Familienbande, Stichwort: „lausebande-Umfrage“, Zum Forst 62, 24145 Kiel-Rönne.

Um an der Verlosung teilzunehmen, schreiben Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift bitte deutlich **NUR** auf den frankierten Umschlag, der sofort von dem ausgefüllten Fragebogen getrennt wird und in die Verlosungstrommel kommt.

Am 30. März 2015 ist Einsendeschluss.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und viel Glück!

HAUPTGEWINN:

Familienaufenthalt im Family Resort Gut Wenghof in Werfenweng in Österreich

Verbringen Sie vier Tage (3 Nächte) für 2 Erwachsene und zwei Kinder (bis 12 Jahre) mit all-inklusive Paket. (Einlösung des Gutscheins auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit, nur außerhalb der High-Season Termine)

Das Gut Wenghof liegt im Bergdorf Werfenweng inmitten des Tennengebirges im Salzburger Pongau. 100 Prozent Familie und „Urlaub mit statt Urlaub von der Familie“ hat sich das Familienresort zum Motto gemacht. Familien mit Kindern sind im Family Resort unter sich, so dass die jungen Gäste garantiert Spielkameraden finden. An sechs Tagen pro Woche wird in der „TUI best FAMILY Kinderwelt“ professionelle Kinderanimation angeboten, zur Entlastung der Eltern und für ihre positive „Life-Family-Work-Balance“. Familienfreundlich ist auch das umfassende All-inclusive-Angebot, in dem neben Speisen und Getränken von morgens bis abends auch die Kinderbetreuung und Aktivitäten für erwachsene Gäste enthalten sind.

Das Ambiente des Wenghofs lädt Gäste zum „Entlasten“ ein – so liegt vor der Hotteltüre ein autofreier Dorfplatz, auf dem sich die Kinder frei bewegen können. Rundum die herrliche Bergwelt des Tennenge-



birges mit Almen, Wiesen, einem kleinen Badesee und unendlich viel Natur zu entdecken. Die Gemeinde Werfenweng hat ein Konzept sanfter Mobilität realisiert, bei dem alle Gäste mitmachen und von vielen Vorteilen profitieren können.

Mehr Informationen: www.werfenweng.at



10 x ein Gutschein über 50 € von giggs.de

Kinderschuhe online kaufen auf giggs.de - dem neuen Onlineshop. Dieser begeistert mit einem innovativen Größenratgeber, TOP Mode- und Trendmarken sowie einer liebevollen Auswahl an Schuhmodellen für Kinder bis 14 Jahre. Gemacht von Eltern für Eltern. Mit viel Leidenschaft und Herzblut ist ein Shop entstanden, der durch tolle Bilder, detaillierte Produktinformationen und einer individuellen Größenempfehlung begeistert. Der Lohn: giggs.de gehört zu den „schönsten Online Shops 2014“ laut ibusiness.de. Überzeugen Sie sich selbst! Alles schön. Alles giggs.

www.giggs.de



10 x ein Gutschein über 25 € von JAKO-O

JAKO-O – Kindersachen mit Köpfchen für Babys & Kinder bis 10 Jahre: durchdachte Spielsachen, hochwertige Mode, kreatives Bastelmaterial, spannende Natur-Entdecker-Sachen, vielseitiger Bewegungsspaß, sinnvolle Lernanreize & Praktisches für die ganze Familie – von JAKO-O Eltern & Kindern getestet & ausgewählt!

KATALOG anfordern unter www.jako-o.de



5 x das Set „Bagger und Transportwagen“ von LEGO City

Die Stadt und ihre urbanen Abenteuer – das ist der Stoff, aus dem LEGO City Geschichten bestehen. Erstmals ganz neu dabei sind die Abriss-Experten. Kleine Nachwuchsbaumeister können mit den Sets ganze Häuserreihen zu Fall bringen und gleich wieder neu aufbauen. Mit dem Set Bagger und Transportwagen können Kinder die Trümmer auf ihrer LEGO City Baustelle beseitigen: Wie auf dem richtigen Bau transportiert ein Förderband den Bauschutt. Mit vielen Details sorgt das LEGO City Set für spannenden Bau- und Spielspaß. Realitätsnahe Spielszenen bringen das Leben aus der Stadt in die Kinderzimmer von Fünf- bis Zwölfjährigen.

www.LEGO.com/city



10 x das Buch „Naturstrolche draußen kreativ“ vom frechverlag

Basteln, kochen und werkeln unter blauem Himmel: Kleine Waldfüchse und Outdoor-Kids können die Natur jetzt kreativ entdecken, mit 40 Bastel-, Spiel- und Naturerfahrungsideen aus „Naturstrolche“, dem neuen Buch aus dem frechverlag. Leckere Lagerfeuerrezepte, Fackellichter für die erste Nachtwanderung oder Spannendes aus der Tierwelt – draußen ist das Abenteuer. Egal ob allein, mit den Eltern oder mit Freunden, die vielen Ideen und Spiele im Buch sorgen garantiert für Abwechslung.

Weitere tolle Bücher gibt es unter: www.topp-kreativ.de.



5 DVDs/5 Blu-rays von „Ein Sommer in der Provence“

Für die Geschwister Léa, Adrien und Théo stehen die Ferien vor der Tür. Sie fahren das erste Mal zu ihrem Großvater in die Provence, den sie wegen eines Familienstreits bislang nicht kennengelernt hatten. Wohl kaum der Urlaub, von dem die drei träumen. Eine herzerwärmende Familienkomödie voller Generationskonflikte mit einem unglaublich charismatischer Jean Reno als grummeliger Opa und einer erfrischenden Anna Galiena, als lebenslustige Großmutter Irène bilden das Herzstück der Komödie und verwandeln diesen Sommer in Südfrankreich in einen wahren Filmgenuss, der Lust auf Urlaub in der sonnigen Provence macht. (Concorde Home Entertainment) www.sommerinderprovence-film.de



10 x die DVD „PETTERSSON & FINDUS – Kleiner Quälgeist, große Freundschaft“

Auf der Suche nach einem Zuhause landet der kleine freche Kater „Findus“ bei dem kauzigen Einsiedler „Pettersson“ (Ulrich Noethen) und sorgt dafür, dass es mit dessen Ruhe ein für alle Mal vorbei ist. Eine wunderbare Freundschaft beginnt... Der Realfilm mit animiertem Kater basiert auf der Kinderbuch Bestseller-Reihe „Pettersson und Findus“ von Sven Nordqvist. (Senator Home Entertainment)

www.petterssonundfindus.senator.de

Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an und schreiben Sie deutlich! Mehrere Antworten sind nur möglich, wenn angegeben.

1. lausebände erschien im April 2011 zum ersten Mal. Seit wann lesen Sie lausebände?

- weniger als 12 Monate 1 - 2 Jahre
 länger als 2 Jahre von Anfang an

2. Wie häufig lesen Sie lausebände (10 Ausgaben im Jahr)?

- Ich verpasse keine Ausgabe
 Ich lese jede 2. bis 3. Ausgabe
 Ich lese lausebände seltener
 Ich lese lausebände zum ersten Mal

3. Wo erhalten Sie lausebände meistens?

- im Abonnement im Kindergarten
 in einer Praxis in der Bücherei
 in der Schule
 in einem Laden (z. B. Spielwaren, Bäckerei, Apotheke, o.ä.) und zwar:

- Sonstiges (bitte angeben):

4. Welche Postleitzahl hat Ihre Anschrift?

5. Wie viele Personen außer Ihnen lesen Ihre Ausgabe von lausebände?

Erwachsene: weiblich männlich

Kinder:

6. Wie oft nehmen Sie Ihr lausebände-Heft zur Hand?

- mehrmals pro Woche mehrmals im Monat
 ich lese es einmal

7. Was passiert mit den alten Heften? (mehrere Antworten möglich)

- ich bewahre sie vollständig auf
 ich bewahre einzelne Artikel auf
 ich bewahre Anzeigen auf
 ich werfe sie weg

8. Wie interessiert sind Sie an folgenden Themen/Informationen speziell für Familien?

(Bitte bewerten Sie mit: 1 = sehr interessiert, 2 = interessiert, 3 = wenig interessiert, 4 = gar nicht interessiert)

- | | | |
|-------------------------------|---|-------|
| | 👍 | 👎 |
| Veranstaltungskalender | 1 | 2 3 4 |
| Private Kleinanzeigen | 1 | 2 3 4 |
| Kursangebote | 1 | 2 3 4 |
| Freizeit Tipps | 1 | 2 3 4 |
| Neuigkeiten aus der Region | 1 | 2 3 4 |
| Gesund leben | 1 | 2 3 4 |
| Familienleben/Erziehung | 1 | 2 3 4 |
| Schule/Kindergarten | 1 | 2 3 4 |
| Basteln/DIY-Tipps | 1 | 2 3 4 |
| Gewinnspiele | 1 | 2 3 4 |
| Beruf und Familie | 1 | 2 3 4 |
| Buchempfehlungen | 1 | 2 3 4 |
| CD- und DVD-Tipps | 1 | 2 3 4 |
| Spiele-Tipps | 1 | 2 3 4 |
| Wohnen mit Kindern | 1 | 2 3 4 |
| Familienreisen | 1 | 2 3 4 |
| Rente/Vorsorge/Versicherungen | 1 | 2 3 4 |
| Shopping/Lifestyle | 1 | 2 3 4 |
| Kindermode | 1 | 2 3 4 |
| Familienautos | 1 | 2 3 4 |

9. Wie interessant sind für Sie die Anzeigen und Werbebeilagen in der lausebände?

- sehr interessant interessant
 weniger interessant uninteressant

10. Haben Sie aufgrund von Anzeigen in der lausebände schon etwas gekauft, gebucht oder besucht?

- mehr als 10 Male 6 bis 10 Male
 1 bis 5 Male noch nicht

11. Wie beurteilen Sie die lausebände?

(Bitte bewerten Sie mit 1 = sehr gut, 2 = gut, 3 = befriedigend, 4 = gefällt mir nicht)

- | | | |
|--------------|---|-------|
| | 👍 | 👎 |
| Titelbild | 1 | 2 3 4 |
| Inhalt | 1 | 2 3 4 |
| Gestaltung | 1 | 2 3 4 |
| Aktualität | 1 | 2 3 4 |
| Gesamturteil | 1 | 2 3 4 |

12. Welche Themen sollten wir in Zukunft verstärkt aufgreifen? (bis zu 3 Antworten)

13. Was sollte verändert werden?

14. Wie oft lesen Sie folgende nationale Zeitschriften? (Bitte antworten Sie mit der entsprechenden Ziffer: 1 = nie; 2 = hin und wieder; 3 = möglichst jede Ausgabe; 4 = ich bin Abonnent)

Eltern	① ② ③ ④
Eltern family	① ② ③ ④
Familie & Co	① ② ③ ④
Nido	① ② ③ ④
Kinder	① ② ③ ④
Kizz	① ② ③ ④
... und folgende lokale Publikationen?	
Lausitzer Rundschau	① ② ③ ④
Wochenkurier	① ② ③ ④
Märkischer Bote	① ② ③ ④

15. Wie häufig nutzen Sie zusätzlich zum lausebände-Heft die Internetseite www.lausebände.de?

- täglich mehrmals wöchentlich
 mehrmals monatlich gar nicht

16. Wie wichtig ist Ihnen eine umfangreiche und aktuelle lausebände-Internetseite?

- sehr wichtig wichtig unwichtig

17. Für den Internetauftritt von lausebände habe ich folgende Wünsche/Anregungen:

18. Ich bin: weiblich männlich

und Jahre alt.

19. Wie viele Kinder haben Sie und wie alt sind diese?

kein Kind ich habe Kinder

Alter 1. Kind Alter 2. Kind:

Alter 3. Kind Alter 4. KindJahre

Weitere:

20. In welcher Familienform leben Sie?

- verheiratet/Partnerschaft alleinerziehend
 Single

21. Wie viel Geld steht Ihrem Haushalt jeden Monat insgesamt zur Verfügung (= Haushalts-nettoeinkommen)?

- bis 1000,- € 1001,- bis 2000,- €
 2001,- bis 3000,- € mehr als 3001,- €

22. Welchen Schulabschluss haben Sie?

- Keinen Hauptschulabschluss
 Mittlere Reife Fachhochschulreife/Abitur

23. Welchen Berufsabschluss haben Sie?

- Keinen Ausbildung/Lehre
 (Fach)Hochschulabschluss

Sonstiges:

24. Wie ist Ihre berufliche Situation zur Zeit?:

- nicht berufstätig in Elternzeit
 ich arbeite Teilzeit ich arbeite Vollzeit

25. Haben Sie beruflich mit Kindern zu tun?

- nein
 ja, und zwar als:
-

Finale für Denksport & Teamplay

Schachfinale im Vattenfall Schul-Cup am 21. März



Das große Finale im Schachwettbewerb des Vattenfall Schul-Cup ist auch für Besucher offen.



Passend zum Frühlingsbeginn am 21. März hoffen sicher viele Lausitzer Kids auf Lichtblicke. Denn an diesem Tag findet das große Finale des Vattenfall Schul-Cups in den Telux-Sälen in Weißwasser statt. Insgesamt 132 Teams aus 83 Schulen in Brandenburg und Sachsen hatten sich zum Schachwettbewerb in der nunmehr 9. Saison des Vattenfall Schul-Cups angemeldet. Im Herbst des vergangenen Jahres wurden in vier Vorrunden in Cottbus, Senftenberg und Niesky die besten Teams ermittelt, die nun im Finale aufeinander treffen.

Der Vattenfall Schul-Cup zählt zu den größten Schulsportereignissen Deutschlands. Gerade im Schach ist er für viele Lausitzer Kids der Höhepunkt im Denksport-Jahr. Im Laufe der letzten Jahre hat dieser Wettbewerb dazu beigetragen, an vielen Schulen der Region den Schachsport populärer zu machen und viele Kinder und Jugendliche für diese anspruchsvolle Disziplin begeistert. Das beweisen viele hundert Teilnehmer von der 1. bis zur 12. Klassenstufe in jedem Jahr. Wer sich von der Klasse des Wettbe-

werbs überzeugen möchte, kann gern beim Finale vorbeischaun:

Schachfinale Vattenfall Schul-Cup

21. März 2015
Beginn ab 13 Uhr
Siegerehrung gegen 17 Uhr
TELUX Säle,
Strasse der Einheit 2-24,
02943 Weißwasser

Finalteilnehmer WK A (9. bis 13. Klasse)

Paul-Fahlisch-Gymnasium Lübbenau, Ludwig-Leichhardt-Gymnasium Cottbus, Max-Steenbeck-Gymnasium Cottbus, Friedrich-Engels-Gymnasium Senftenberg, P.-Melanchthon-Gymnasium Herzberg, Oberschule Falkenberg, G.-E.-Lessing Gymn. Kamenz 1, G.-E.-Lessing Gymn. Kamenz 2, Goethe-Gymnasium Bischofswerda, Schiller Gymnasium Bautzen, Friedrich-Schleiermacher-Gymnasium Niesky, Christliches Gymnasium Hoyerswerda

WK B (5. bis 8. Klasse)

Max-Steenbeck-Gymnasium Cottbus 1, Max-Steenbeck-Gymnasium Cottbus 2, Werner Seelenbinder GS Lübbenau, P.-Melanchthon-Gymnasium Herzberg, Astrid-Lindgren-GS Falkenberg, K.-E.-von-Lingenthal OS Ortrand, Humboldt Gym. Radeberg, Christian-Weise-Gymnasium Zittau 2, Christian-Weise-Gymnasium Zittau 1,

Léon-Foucault-Gymnasium Hoyerswerda 1, Friedrich-Schleiermacher-Gymnasium Niesky, Léon-Foucault-Gymnasium Hoyerswerda 2

WK C (1. bis 4. Klasse)

Reinhard Lakomy GS Cottbus, Jena-planhaus Lübbenau, 18. Sportbetonte GS Cottbus, Astrid-Lindgren-GS Falkenberg, Georg Heinsius von Mayenburg GS Brieske, Friedrich Starke GS Elsterwerda, GS Leutersdorf, Lessing GS Zittau, Schkola Hartau Zittau, Grundschule „Am Knappensee“ Groß-Särchen 1, 2. Grundschule „Hans-Christian-Andersen“ Niesky, Grundschule „Am Knappensee“ Groß-Särchen 2,



Übrigens findet das Finale in der Disziplin **Basketball** am **25. April** in der Sporthalle am Wehlenteich in Lauchhammer statt.

Von Mauern und Eifersucht


Neue Stücke für Kinder im Piccolo Theater!



2 Premieren für Kids & Familien
am 15. und 29. März
Karten unter Tel.: 0355 23687



Pädagogisch wertvolles und unterhaltsames Theater für Kinder im Piccolo-Theater!

 Das Cottbuser Piccolo Theater ist bekannt für pädagogisch wertvolle Kinderunterhaltung. Davon künden auch viele Preise, die das Theater bereits erhalten hat. Im März feiern gleich zwei besondere Stücke Premiere, die Kindern nicht nur Spaß bereiten, sondern auch viel Erkenntnisgewinn bringen.

WILLI UND DIE GROSSE MAUER

Schauspiel für Kinder ab 6 Jahren

Willi ist ein ganz normaler Junge, in einem ganz normalen Dorf. Er geht in die Dorfschule, kauft Süßigkeiten im Dorfladen und manchmal bestellt der Müller ihm und den anderen Kindern in der Dorfkneipe Limonade. Bis eines Tages eine Mauer das Dorf durchzieht und die eine Seite „Freunde“ sein sollen und die andere die „Feinde“. Aber Willi lässt sich auf diese Trennung nicht ein, schließlich hat er hinter der großen Mauer noch ein Versprechen zu halten.

Grenzen erleben wir, und vor allem die Kinder, natürlich selten in der extremen Form einer Betonmauer. Meistens stoßen wir in unserem Handeln und unserem Alltag auf Beschränkungen und kommen in Konflikte. Um mit den Kindern darüber ins Gespräch zu kommen, um ihnen Raum zu geben, ihre Erfahrungen und Gefühle auszudrücken, bieten wir zu dem Stück eine Vorbereitung in der Schule oder eine Nachbereitung bei uns im Theater an.

Premiere: So, 15. März um 15 Uhr

Weitere Vorstellungen:

17./18./19./26./27. März, jeweils 10 Uhr

DIE PRINZESSIN BIN DOCH ICH

Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Die kleine Ente führt mit ihren Freunden dem Bär, dem Hasen und dem Frosch ein wunderschönes Leben. Alles dreht sich um sie, denn sie ist die Prinzessin und der Sonnenschein für all ihre Freunde. Eines Tages findet der Hase ein Ei und auf einmal ändert sich einiges. Die Tiere erklären der Ente, dass aus dem Ei ein Küken schlüpfen wird. Und genau das passiert. Plötzlich kümmert sich keiner mehr um die kleine Ente. Eine einfühlsam erzählte Geschichte zum Thema Eifersucht, geeignet für alle Kinder, die lernen müssen, Liebe und Aufmerksamkeit zu teilen.

Premiere: So, 29. März um 15 Uhr

Weitere Vorstellungen:

31. März um 9.30 Uhr

5. April um 10.30 Uhr mit SonntagsSpielSpaß

5. April um 15 Uhr mit SonntagsSpielSpaß

19. April um 15 Uhr mit SonntagsSpielSpaß

14./15./16./21./22./23./27./28. April um 9.30 Uhr

Alle Vorstellungen im Piccolo Theater

Erich Kästner Platz, 03046 Cottbus

Kartenbestellungen: Telefon 0355 23687, Mail info@piccolo-cottbus.de

Vorverkauf im Theaterbüro: Mo bis Do 10-12 & 13-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr

Veranstaltungskasse: 30 Minuten vor Beginn



piccolo-cottbus.de

Ostertipps für Lausebanden

Familien-Unternehmungen zur Voroster- und Osterfreude

Sorbische Ostereier-Malerei



Ostereier verzieren im Heimatmuseum Dissen



Dank sorbischer Traditionen gibt es nirgends so schöne Ostereier wie bei uns. Das traditionelle Verzieren mit Wachs und Farben in verschiedenen Techniken bereitet auch Kindern Spaß und Vorfreude. Probieren können sich Groß und Klein u.a. bei folgenden Angeboten:

Lübbenauer Ostereiermesse/ Spreewald Museum-Lübbenau, 7.3. von 11-18 und 8.3. von 10-18 Uhr

Heimatmuseum Dissen: Kreatives Gestalten von Terrakotta-Ostereiern, 4. und 25.3. jew. 10-11.30, 14-15.30, 15-16.30 und 17-18.30 Uhr, (für Mütter mit Kleinkindern geeignet!), 4,50 €/ Erwachsener, 2,50 €/ Kind, Anmeldung erforderlich; Sorbisches Ostereierverzieren für Jedermann, 14. und 21.3. jew. 14-17 Uhr, 4 €/ Erwachsener, 3 €/ Kind, bitte Eier mitbringen; Info/Anmeldung 035606 256

Gleis 3 Kulturzentrum Lübbenau: Osterwerkstatt für sorbische Wachsmaltechnik, Workshop, 10. und 12.3. jew. 10-16 Uhr, Erwachsene 2,50 € pro Ei, Kinder frei, um Anmeldung wird gebeten; Info/Anmeldung Tel.: 03542 403693

Ostern im Freilandmuseum Lehde: 3. bis 6.4. jew. 11-17 Uhr Ostereier verzieren, Waleien, Frühlingsgeschichten uvm., Infos unter Tel.: 03542 2472

Ostereiermuseum Sabrodt: siehe nebenan

Schöne Ostereier



Wie vielfältig sich die Ostereierwerkstatt gestalten kann, ist auf der Internetseite www.richtig-schoene-ostereier.de zu sehen. Hier hat eine Familie ihr Hobby zum Nebenjob gemacht und bietet liebevoll gestaltete Ostereier zum Verkauf. Bunte Eier in Batiktechnik und einfarbige mit Kratztechnik kosten 8 Euro, zweifarbige in einem Mix aus Batik- und Kratztechnik 10 Euro. Vor allem liefert die Seite aber Inspiration!



www.richtig-schoene-ostereier.de

Ostereier im Museum



Im Erlebnishof Sabrodt bei Spremberg dreht sich alles ums Ei, sorbisch und weltweit. In der Sammlung der Ostereiermalerinnen Marie Burkhardt, Renate Radoy und Dorothea Tschöke befinden sich Ostereier, Weihnachtseier, Liebeseier, Körnerseier, Rätselseier, Märchenseier, Riesenseier, Porzellaneier und vieles mehr. Es gibt Infos zu Bräuchen und Spielen ums Ei. Eine Führung durch das Ostereiermuseum dauert ca. 40 Minuten, sie sollte unter Telefon 03564 3180038 unbedingt angemeldet werden. Am 14.3. 13-17 Uhr, am 19.3. ab 14 Uhr und am Karfreitag von 11-17 Uhr können hier für 3-4 Euro pro Nase unter Anleitung Ostereier bemalt werden.



www.ostereiermuseum.de



Familien-Ostern im Erlebnispark Teichland!



Am 5. und 6. April steigt von 13 bis 18 Uhr das große Osterfest im Erlebnispark Teichland. Kinder werden von einer Osterhasenfamilie begrüßt und haben bei vielen Spielen jede Menge Spaß. An beiden Tagen werden unzählige Ostereier und kleine Überraschungen für Kinder im Park versteckt. Außerdem wird es eine Bastelstraße geben und es können sorbische Ostereier verziert werden. Natürlich haben auch alle Attraktionen des Erlebnisparks geöffnet.

 www.erlebnispark-teichland.de

Osterdampf mit der Parkbahn Osterhasenfahrten in Cottbus.



Am 3. und 4. April ist bei der Parkeisenbahn Cottbus der Osterhase zu Besuch. Kids können in der Werkstatt unter Anleitung bunte Ostereier verzieren, während die Großen leckeren Kuchen und Kaffee genießen. In der Zwischenzeit versteckt der Osterhase seine Geschenke. Gehen Sie auf Familiensuche, ein beheizter Salonwagen bringt Sie ans Ziel. Karten gibt es unter 0355 756170 nur im Vorverkauf!

 www.pe-cottbus.de

Großer Ostermarkt am 14. und 15. März in der Lausitzhalle Hoyerswerda!



Bereits am 14. und 15. März findet jeweils ab 10 Uhr der große Ostermarkt in der Lausitzhalle Hoyerswerda statt. Über 80 Stände mit vielfältigem Kunsthandwerk laden zum Shopping fürs familiäre Wohlfühl-Zuhause. An vielen Ständen sind unterschiedlichste Techniken des Ostereierverziers zu erleben. Selbst rumänische, mit Stroh verzierte und gestickte oder geklöppelte Ostereier sind erhältlich. Wer selbst kreativ werden möchte, findet hier viele Angebote und kann u.a.

Osterfiguren aus Keramik oder Holz bemalen. Das Bühnenprogramm zeigt sorbische Tänze, regionale Künstler, kreative Modeideen und farbenfrohe sorbische Trachten. Nachmittags gibt es an beiden Tagen wirklich tolles Kindertheater mit einfühlsamen und spannenden Geschichten. Ein toller vorösterlicher Ausflug für die ganze Familie. Das komplette Programm gibt es unter:

 www.lausitzhalle.de

Hasenstarke Ausflüge zu Ostern!



Alle Familien-Osterversents auf einen Blick

Schlossinsel Lübben

Die „Lutkis“ der Kita Spreewald laden zum traditionellen „Eierrollen“, die Osterwerkstatt in der Galerie der Spreewaldinformation zum Ostereier verzieren, viele Bastel- und Dekostände sowie ein kleiner Oster- und Trödelmarkt runden den Osterausflug ab.

Wildpark Johannismühle

Am 5. und 6. April feiern die „wilden Tiere“ Ostern beim großen Osterfest im Wildpark. Mit Flugvorführungen und Fütterungen der Wildtiere sowie Ostereiersuche am Vormittag im Kastaniengarten.

Scharmützelbob Bad Saarow

Am 4. April wird in der Wald-Rodelbahn Ostern gefeiert, ab 13 Uhr mit Kinderschminken, von 14-16 Uhr mit Ponyreiten und einem Besuch von Freddy dem Fuchs mit kleinen Osterüberraschungen am Nachmittag sowie Lagerfeuer und Knüppelbrot.

Erlebnishof Klaistow

Auf dem Erlebnisbauernhof können Familien bei gutem Osterwetter den ganzen Tag verbringen. Mit Deko- und Ökoshopping, Kleintierausstellung, Rundfahrten mit der Feuerwehr und dem nahen Kletterwald.

Ostern im Reptilienzoo

Am 5. und 6.4. lädt die einzigartige Welt der Reptilien (kurz hinter Herzberg) jeweils von 10 bis 18 Uhr zu exotischen Osterausflügen samt Osterversuche.

Osterspektakel Burg Beeskow

Vom 4. bis 6.4. tobt das nunmehr 18. Oster-Spectaculum auf der Burg Beeskow. Mit historischem Markt, Ritterkämpfen, Ritterschule und allerlei Spielen für Kids, Handkurbelkarussell, Ponyreiten uvm., täglich 10 bis 20 Uhr.

Waldeisenbahn Muskau

Am Osterwochenende startet die Saison der Waldeisenbahn Muskau, vom 3. bis 6.4. mit dem Osterdampf. An der Endstation in Kromlau können dann wieder traditionell Ostereier gesammelt werden. Die Fahrt begleitet Bahnmaskottchen Wuschel.

Saurierpark Kleinwelka

Vom 3.-6. April können Parkbesucher wieder zusammen mit Bodo auf Eiersuche gehen. Wer es schafft, alle Ostereier zu zählen, hat die Chance auf einen Gewinn. Des Weiteren kann auf der Kreativstraße von 10-16 Uhr allerlei zu Ostern gebastelt werden.

Saisonauftritt auf dem Höllberghof Langengrassau

Am 5. April ist Saisonstart im Freilichtmuseum: Eiersuche mit Hase „Lucki“, Ostereierwaleien, sorbische Ostereiermaler, Osterwanderung, Ostertheater in der Scheune, Osterreiten sowie Frühlingmarkt mit altem Handwerk und Traditionen.

Irrgarten Kleinwelka

Am Ostersonntag verstecken Miniatur-Osterhasen-Kinder im Irrgarten kleine Überraschungen! Hier können sich Kinder mit richtigen Osterhasen fotografieren lassen – und sicher macht die Osterstichelei in einem Irrgarten doppelt Spaß.



Tierpark Cottbus

Dieses Jahr kein Osterhase im Tierpark – zumindest hat sich bis zum Redaktionsschluss noch kein Hase bei uns oder auf der Tierpark-Homepage gemeldet.

Spreeauenpark

Am Ostermontag geht es wieder auf die Jagd nach Ostereiern. Ein Ausflug für Familien von 9-13 Uhr im Spreeauenpark.

Erlichthof Rietschen

Am 3. und 4. April können auf dem Erlichthof Ostereier kreativ verziert und es kann Künstlern dabei zugeschaut werden. Am Sonntag besucht der Osterhase die Siedlung und am Ostermontag wird um 15 Uhr in der Theaterscheune Ostertheater gespielt.

Festplatz Burg (Spreewald)

Am Ostersonntag gibt es ein Fest für die ganze Familie. Für die Kinder gibt es ein unterhaltsames Kinderprogramm und natürlich kommt auch der Osterhase mit vielen Überraschungen im Gepäck.

Kulturinsel Einsiedel

Vom 3. bis 6. April ist hier wieder Schlappohrs Ostereierei angesagt. Mit Allerlei EierEi in der grüngerigelten Abenteuerwildnis.

Osterspaziergang im Zoo Hoyerswerda



Am Karfreitag hat sich ganz besonderer Besuch im Zoo Hoyerswerda angekündigt. Zum zweiten Mal begrüßt der Otterhase „Baba“ die vielen Kinder und Familien zur traditionellen Osterführung im Zoo Hoyerswerda. Begleiten Sie „Baba“ auf einen Spaziergang durch den österlich dekorierten Zoo und erleben Sie, wie die vielen Tiere des Zoos Ostern feiern. Erfahren Sie, welche Zootiere denn Eier legen und was sie interessantes damit anstellen. Wie es sich für einen richtigen Otterhasen gehört, hat „Baba“ natürlich ein paar Überraschungen für die kleinen und großen Kinder dabei. Und damit die vielen Tiere des Zoos dabei nicht neidisch werden, gibt es auch für Bären, Otter

und Co. ein paar ganz besondere Osterleckerlis. Auf Grund des großen Andrangs in den vergangenen Jahren bietet der Zoo wieder zwei Führungen, jeweils um 10 Uhr und 14 Uhr, an. Bitte beachten Sie, dass es zu Wartezeiten und vollen Parkplätzen kommen kann.

Osterspaziergang im Zoo Hoyerswerda

Am Haag 20, 02977 Hoyerswerda

Start: 10.00 Uhr und 14.00 Uhr

Eintritt: 7,00 € Erwachsene, 5,00 € Kinder, Familien ab 14 €.

Treffpunkt: Vor der Tropenhalle



www.kulturzoo-hy.de



„Wenn alle reisen, hat keiner was zu erzählen.“

Johannes Gross

deutscher Publizist, Aphoristiker und Journalist [1932-1999]

Redaktion: Jens Taschenberger, Foto links: Steffen Schwenk (light-impression.de)

Ich bin dann mal weg!

Betreute Kinderreisen, Klassenfahrten & Ausflüge.

Auf den folgenden Seiten geben wir Eltern im nunmehr zweiten Spezial wieder viele Antworten auf die Frage „Was macht mein Kind in den Ferien?“. Zudem erhalten auch Erzieher und Pädagogen viele Anregungen für spannende Klassenfahrten und Schulausflüge. Für die Ferienzeit oder Wochenenden bei gutem Wetter finden sich aber auch tolle Angebote für einen Kurzurlaub oder einen Tagesausflug mit der Familie. Es ist erstaunlich, wie viele tolle Angebote es für betreute Ferienreisen inzwischen gibt. Von Deutschlands einzigem Feriencamp mit dem eigenen Hund ganz in der Nähe bis zum Fußballcamp in Manchester, der „Geburtsstätte“ des modernen Fußballs. Was Eltern sonst mühselig recherchieren müssen, finden sie hier auf einen Blick. Übrigens lohnt es wirklich, sich bereits jetzt zu informieren, da viele Angebote begrenzt und bereits im Frühjahr ausgebucht sind.

Checkliste für Kinder- und Jugendreisen

Einen geeigneten Reiseveranstalter für die Kinder zu finden, ist nicht einfach. Das BundesForum Kinder- und Jugendreisen e.V. hat sich zu diesem Thema Gedanken gemacht und folgende Punkte erarbeitet, um Eltern die Auswahl zu erleichtern:

Darstellung des Angebotes:

Ist das Angebot aussagekräftig und übersichtlich? Sind alle Nebenkosten aufgezählt?

Erreichbarkeit: Gibt es eine Beratungs- und Informationshotline während der Reisezeit? Ist E-Mail-Kontakt möglich? Gibt es feste Zeiten, an denen ich immer jemanden erreichen kann?

Buchung: Wie groß ist der Aufwand zum Buchen? Erhalten Sie eine sofortige Bestätigung?

Informationsmaterial: Wird Ihnen nach der Buchung eine weitere Beratung angeboten? Entspricht die Reise den Erwartungen Ihres Kindes?

Anreise und Beförderung: Gibt es einen Mitarbeiter, der die Anreise betreut? Wie erfolgt der Transport?

Unterkunft: Wie groß sind die Mehrbettzimmer? Sind Räume zum Zurückziehen vorhanden?

Verpflegung: Können Wünsche bei den Mahlzeiten berücksichtigt werden? Gibt es eine Ausweichmöglichkeit für Allergiker?

Betreuung: Haben die Betreuer genügend Erfahrungen und eine Ausbildung? Sind die Betreuer für das Thema sexuelle Gewalt und Ausbeutung sensibilisiert worden?

Taschengeld und Wertsachenverwahrung: Können Wertgegenstände sicher verwahrt werden? Gibt es Möglichkeiten der Taschengeldverwahrung?

Programm: Gibt es ein Programm? Gibt es Möglichkeiten, das Programm mit zu bestimmen?

Abreise: Wie gestaltet der Veranstalter die Abreise?

Nacharbeit: Werden Treffen organisiert, um die Reise zu besprechen? »

Deutschlands tollste Kindertore 2015 gesucht!

Ab sofort läuft die Bewerbungsphase für die „Stollenstrolche 2015“. Die Fußball-Nachwuchsinitiative der Deutschen Telekom sucht im Frauen-WM-Jahr 2015 wieder



der gemeinsam mit dem Sportkommentator Frank „Buschi“ Buschmann Deutschlands tollste Kindertore. Eltern, Sportlehrer, Fußball-Trainer und alle weiteren Freunde des beliebten Vereinssports sind dazu aufgerufen, die besten Szenen ihrer kleinen Fußballstars aufzunehmen und unter www.stollenstrolche.de einzureichen. Und auch die zukünftigen Kahns und Neuers dieser Welt erhalten ihre Chance: Aufnahmen von erfolgreichen, ungewöhnlichen und lustigen Torwart-Aktionen können bei den „Stollenstrolchen“ ebenfalls eingereicht werden. Das erste Torhüter-Voting wird im Sommer 2015 stattfinden, Details werden rechtzeitig online bekanntgegeben. Mitmachen können Mädchen und Jungen bis zwölf Jahre. Weitere Informationen zum erfolgreichen bundesweiten Wettbewerb für Nachwuchskicker und zur Teilnahme unter

www.stollenstrolche.de sowie unter

www.facebook.com/stollenstrolche.

Stollenstrolche

10 Tipps gegen Heimweh

Der Urlaub ohne die eigenen Eltern hat neben Spaß und Abenteuer oft auch eine unerwünschte Nebenwirkung: Heimweh. Das Unwohlsein in fremder Umgebung befällt besonders häufig Kinder. Wichtig ist vor allem, dass Kinder freiwillig und mit Vorfreude eine Reise beginnen. Wenn das nicht ganz freiwillig passiert, wird oft die nicht angebotene Alternative als attraktiver angesehen. Was man nicht haben kann, ist also reizvoller – in diesem Falle das Zuhause sein. Aber auch Kindern mit viel Vorfreude kann Heimweh widerfahren, manchmal wird es durch Belastungen wie Müdigkeit, Überreizung oder einen Streit unter Kindern verstärkt. Mit einigen kleinen Tricks können Eltern das Heimweh-Risiko bei ihrem Kind ganz leicht senken.

01. Eltern sollten Kinder rechtzeitig in die Reisepläne einbeziehen und sich gemeinsam mit dem Reiseziel und den vielen schönen Details vertraut machen.
02. Bei den ersten Kinderferien sollten Kinder nicht zu weit verreisen. Eltern müssen im Ernstfall noch zur Stelle sein.
03. Heimwehgefährdete Kinder können Familienfotos oder eine CD bzw. MP3 mit vertrauten Geräuschen von Zuhause mitnehmen, solche Heimat-Schnipsel können über das Heimweh hinweghelfen.
04. Bevor das Kind das erste Mal allein verreist, sollte es zur Probe mal bei den Großeltern oder einem Freund übernachten.
05. Die erste Übernachtung im Schlafsack will vorher getestet sein.

06. Kurz vor der Abreise mit dem Kind sprechen und ihm Mut machen, sich jederzeit an die Betreuer zu wenden oder daheim anzurufen. Auf keinen Fall sollten Eltern dem Kind schon vor der Abreise anbieten, es zurückzuholen.
07. Den Moment des Abschieds ohne Tränen und mit viel Vorfreude gestalten. Ja, auch Mütter sollten sich am Zug für ihr Kind freuen.
08. Eltern sollten nicht täglich anrufen oder gar das Kind im Ferienlager besuchen. Das macht ein eventuelles Heimweh nur noch schlimmer.
09. Briefe oder Postkarten an die Eltern helfen Kindern oft über das Heimweh hinweg und sind eine schöne Erinnerung.
10. Wenn das Kind in der Ferne Heimweh hat, sollten Eltern erreichbar sein, sich am Telefon viel Zeit nehmen, offen und ohne Vorwürfe mit ihm sprechen und es nicht zum Bleiben drängen. Meist lindert ein verständnisvolles Gespräch mit den ihm vertrauten Menschen das Heimweh für Kinder.

Im Extremfall sollten Eltern ihr Kind abholen. Wichtig ist auch dabei: Keine Vorwürfe machen, nicht die negativen, sondern die positiven Seiten der Reise besprechen und Mut für das nächste Jahr zureden.

Fördermöglichkeiten/Zuschüsse

Bei Ferienlageraufenthalten können Eltern auf unterschiedlichsten Wegen Kosten sparen bzw. sich einen Teil der Kosten fördern lassen. Einige dieser Wege zeigen wir hier auf:



Vater-Kind- & Mutter-Kind Wochenenden *Family Spirit für Mütter und Väter*

In unserem Wildniscamp in Buchte bei Mönchwinkel bieten wir Ihnen ein unvergessliches Wochenende mit spannendem Fährtenlesen, rustikalem Outdoorkochen, Lagerfeuer und vielen ungezähmten Momenten in der brandenburgischen Wildnis. Lassen Sie sich von uns entführen - zurück zu den Wurzeln, in die Natur, zu alt Bewährtem - und schenken Sie dabei Ihrem Kind die Erfahrung, dass man Freude, Glück, spannende Momente und Erfolgserlebnisse auch außerhalb von modernen Medien, Smartphones und Fernsehprogrammen finden kann. Ihr Abenteuer beginnt am Freitagnachmittag. In gemütlicher Runde werden erste Erfahrungen ausgetauscht, wird gemeinsam das Lagerfeuer entfacht und gekocht. In den folgenden zwei Tagen lesen wir fährten, beobachten Tiere, orientieren uns im Gelände und meistern gemeinsam viele verschiedene Abenteuer...

Termine Vater-Kind-Wochenende: 10.04.-12.04.2015, 17.07.-19.07.2015, 04.09.-06.09.2015, 23.10.-25.10.2015

Termin Mutter-Kind-Wochenende: 15.05.-17.05.2015

Inklusivleistungen: Professionelle Begleitung durch unser pädagogisch geschultes Personal, Lebensmittel für das gesamte Wochenende, Naturerlebnisse, Zeltlager, Outdoorausrüstung

Preis: Für ein Elternteil und ein Kind: 330,- Euro, für jedes weitere Kind 99,- Euro

Anmeldung und Kontakt: Wolferlebniswelt GmbH | E-Mail: service@wolferlebniswelt.org |

Telefon: 033849 129 022 | Website: www.wolferlebniswelt.org

Direkt beim Anbieter

Verschiedene Anbieter betreuter Ferienangebote ermöglichen direkte Rabatte z.B. in folgender Form: Frühbucherrabatt: wie bei allen Reisen, einfach erfragen.

Geschwisterrabatt: wenn Geschwister ins gleiche Ferienlager reisen, gibt es für Geschwister manchmal eine Ermäßigung

Gruppenleiterrabatt: bei manchen Anbietern kann ein Elternteil als Betreuungsperson mit ins Ferienlager fahren und dem Kind wird dafür ein Teil der Kosten erlassen

Wiederholungstätter: einige Ferienlager bieten für einen Folgebesuch Vergünstigungen an

Ratenzahlung: keine direkte Vergünstigung, aber so kann man die finanzielle Belastung wenigstens etwas strecken, vor allem für Familien mit vielen Kindern hilfreich

Förderung von Bund, Land und Kommune

Vom Bund: Über das sogenannte Bildungspaket des Bundes stehen Familien mit geringem Einkommen 10 Euro je Monat und Kind zur Verfügung, die angespart werden können. Pro Jahr sind so bis zu 120 Euro Förderung möglich, die als „Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben“ auch einen Ferienlagerbesuch des Kindes mit finanzieren können. Der Antrag ist beim zuständigen Ansprechpartner für Empfänger von Leistungen nach SGB II bzw. Kinderzuschlag oder Wohngeld zu stellen (meist Sozialamt oder Jobcenter).

Vom Land: Auch das Land Brandenburg gewährt Zuwendungen für Familienferienreisen, um sozial benachteiligten Familien, die Wohngeld, Kinderzuschlag oder ALG II erhalten Ferienreisen oder einen Urlaub zu ermöglichen. Sie müssen ihren Wohnsitz im Land Brandenburg haben. Die Beantragung wurde im vergangenen Jahr neu geregelt und bietet jetzt viele Vorteile. Sie erfolgt beim Landesamt für Soziales und Versorgung in Cott-

bus (LASV). Die Anträge sind direkt zu stellen an: Landesamt für Soziales und Versorgung des Landes Brandenburg, Dezernat 53, Lipezker Straße 45, 03048 Cottbus. Nachfragen sind auch unter Telefon 0355 2893-853 oder -800 möglich. Förderfähig sind jetzt neu alle Erholungsaufenthalte in Familienferienstätten oder anderen für den Zweck der Familienerholung geeigneten Ferienunterkünften im In- und Ausland. Die Reisedauer muss mindestens 5 Tage aber höchstens 14 Tage betragen. An- und Abreise gelten als 1 Tag. Die Höhe der Zuschüsse beträgt jetzt einheitlich 8 Euro pro Person und Tag. Jetzt können auch Großeltern im Familienverband mitreisen oder allein mit dem/den Enkelkind/ern. Den Antrag und das Merkblatt stellen wir auch unter www.lausebande.de im Spezial zu Feriencamps und Klassenfahrten zur Verfügung.

Auch Kommunen fördern in der Regel einmal pro Jahr einen Erholungsaufenthalt des Kindes in einem Kinderferienlager – meist bis zu 14 Tagen pro Kalenderjahr. Hierbei ist aber zu beachten, dass der entsprechende Topf des Jugendamtes nicht endlos gefüllt ist. Daher empfiehlt es sich, rechtzeitig die Anfrage zu stellen. Die Höhe des Zuschusses richtet sich nach den jeweiligen kommunalen Festlegungen, in Cottbus gibt es eine direkte Förderung an Familien in diesem Bereich gar nicht, im Landkreis Spree-Neiße wird die Förderung abhängig von der besonderen Familiensituation bestimmt, andere Kommunen wiederum fördern bis zu 85 % des Gesamtpreises. Die Telefonnummer »

Gutmarkiert in die Schule!

Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben. **Spülmaschinen-** bzw. **waschmaschinenfest**. Besonders praktisch für **Schule** und **Kindergarten**. **Geschenktipp zu Ostern: Kombipakete** mit diversen **Etiketten**.



Ihres zuständigen Jugendamtes können sie leicht unter der bundeseinheitlichen Behördennummer 115 (ohne Vorwahl aus allen Netzen) erfragen.

Es gibt aber auch hier und da individuelle Fördermöglichkeiten wie in Cottbus aus dem Fördertopf „Wir helfen“ der Lausitzer Rundschau. Hier können Eltern unter www.lr-online.de/unternehmen/wirhelfen/ direkt im Internet eine Unterstützung beantragen.

Einrichtungen für günstige Ferienfreizeiten

In vielen Kommunen veranstalten gemeinnützige Vereine oder Anbieter Ferienangebote zu ver gleichsweise günstigen Konditionen und werden dabei oft von der jeweiligen Kommune unterstützt. In der Regel gibt es beim jeweiligen Jugendamt einen Überblick über diese Angebote, die man ansonsten nur sehr schwer recherchieren kann. In Cottbus werden sie auch im jährlich erscheinenden Ferienkalender veröffentlicht.

Betreute Kinderferien mit Handicap

Kinder mit körperlichen Einschränkungen müssen nicht auf eigenständige Ferienreisen verzichten. Das Deutsche Rote Kreuz bietet ein umfangreiches Betreuungsangebot für alle, die körperlich nicht zu hundert Prozent fit sind. In den meisten Fällen gehört ein Arzt der Reiseleitung an, um in Notfällen jederzeit helfen zu können. Das DRK-Mitarbeiter team sorgt von Anfang bis zum Ende der Reise für qualifizierte Betreuung. Für das Gepäck gibt es zusätzliche Helfer. Auch kümmert sich das DRK um eine möglichst günstige Buchung der Reise und Anreise, Gepäckservice, Reise-Versicherungen, abwechslungsreiche Küche sowie um Bewegungs- und Unterhaltungsprogramme. Eine besondere Sorgfalt wird für die Auswahl der Urlaubsgebiete aufgewendet, bei denen auf landschaftliche Schönheit, intakte Natur und interessante Sehenswürdigkeiten geachtet wird. Das gilt auch für die Unterbringung. Über aktuelle Reiseangebote beraten die DRK-Reiseanbieter für betreutes Reisen vor Ort:

- **Kreisverband Niederlausitz e.V.**
Gartenstraße 14, 3130 Spremberg
- **Kreisverband Calau e.V.**
Am Friedhof 4, 03205 Calau
Hotline: 08 000 365 000



DANKE

Am 22. Februar strömten wieder unzählige Familien zu unserer FeriencampMesse, aus der vielmehr ein Riesen-Familienaktionstag geworden ist. Bilder vom Ereignis finden Sie unter www.facebook.com/lausebande. Der Eintritt für dieses besondere Ereignis war trotz der vielen Angebote frei. Das war nur durch die Unterstützung engagierter Partner möglich, bei denen wir uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bedanken möchten!



VORWEG GEHEN
DRK

Empfehlungen



S.32 Fußball Sprachreisen



S.32 Exeditours



S.34 Wakeboardcamps



S.35 Zoo Hoyerswerda



S.36 KiEZe Deutschland



S.38 Betreute Kinderreisen



S.38 Lausitzer Wege e.V.



S.39 Kletterwald Lübben



S.39 Wetwind Wassersportschule



S.40 ATZ Welzow



S.40 Besucherbergwerk F60



S.41 AWO Reha-Gut Kernlitz



S.41 Gleis 3 Kulturzentrum



S.42 Museen OSL



S.42 Tennisschule Kaiser



S.43 KI JU Reisen



S.43 europapartner reisen



S.44 Minipony-Ranch Felixsee



S.44 AWO Tours



S.45 Ferienregion Oberlausitz



S.45 LE-Tours



S.46 BERLITZ Sprachreisen



S.46 EJB Werbellinsee



S.47 NaturschutzCamp



S.47 Brandenb. Sportjugend



S.48 Störitzland



S.49 Harlekids



S.49 Camp Deulowitzer See



S.50 Lausitzbad Hoyerswerda



S.50 PiPaPo



S.51 Erlebnispark Teichland



S.51 FCE Fußballschule



S.52 BAUTEC




S.52 JUKS e.V.

Fußball-Sprachreisen – Englisch & Fußball in England



- einzigartige Fußball-Sprachreisen nach England
- Sport und Sprache verbinden

 Ferienfussball.de hat sich seit über 10 Jahren auf Fußball-Sprachreisen nach England konzentriert. Die kombinierten Fußball- und Englischferien bieten einen besonderen Anreiz, Sprache und Sport intensiv zu verbinden. Im Angebot sind drei Ferienreisen mit unterschiedlichen Profilen. In Exmouth leben die Teilnehmer in einer Gastfamilie und die Busreise dauert 10 Tage. Neben Unterricht und Training stehen Freundschaftsspiele und der

Ausflug nach London mit auf dem Programm. Beim Camp „Manchester“ und „London“ sind die Kicker auf einem echten Schulcamp untergebracht und residieren mit vielen anderen internationalen Teilnehmern für 14 Tage dort. Highlights sind Ausflüge ins Fußballstadien nach London und Manchester sowie Freundschaftsspiele vor Ort. Zudem werden viele activities wie Bogenschießen, Quadbiking oder Klettern angeboten. Die Londonreise ist für Kids zwischen 11–15 Jahre gedacht und als Busreise konzipiert. Die älteren Kicker ab 13 können auch Manchester wählen und per Flieger anreisen. Die Stärke von Ferienfussball.de ist es, die Fußballer/innen in ihrer Leidenschaft persönlich anzusprechen und zu begleiten. So entsteht ein enger Bezug und das garantiert einen großen Lernerfolg.

www.ferienfussball.de

Im Ferkulum 4, 50678 Köln


info@ferienfussball.de

Mo-Fr 10-16 Uhr unter Telefon: 0221 8018282

Spaß und Abenteuer mit Expeditours



- Bootsvermietungen in Guben und am Senftenberger See (April bis Oktober)
- Klassenfahrten und Projektstage
- Outdoor-Spiele und Geocoaching
- Teamtraining und Firmenveranstaltungen
- Privatfeiern

 Expeditours ist ein mobiles Outdoorunternehmen mit Angeboten zwischen dem Lautitzer Seenland und dem Schlaubetal, der Neiße,

der Oder und der Spree. Als erfahrene Tourismus- und Sportunternehmen bietet Expeditours Abwechslung in der Natur, erlebnisreiche Tage und aufregende Stunden an Land und auf dem Wasser. In Guben und am Senftenberger See stehen von April bis Oktober Kajaks, Canadier, Ruder- und Tretboote sowie Motor- oder Segelboote zur Auswahl. Auf Wunsch können Segelbootfreunde und Motorbootliebhaber auch ihren Bootsführerschein absolvieren. Outdoor-Spiele machen jede Gruppenveranstaltung oder Geburtstagsfeier zu einem besonderen Erlebnis. Stand Up Paddeling, Floßbau, Bogenschießen und Zorbing sind nur einige Möglichkeiten, Kinder und Jugendliche zu begeistern.

Expeditours

Schulstraße 13 • 03172 Sembten

Mobil 0170 7029319

E-Mail info@expeditours.de

www.expeditours.de

FERIENLAGER UND JUGENDCAMPS 2015



Weg zum Hölzernen See 1
15754 Heidesee
OT Gräbendorf
Tel. (033763) 632-39/205 24
Fax (033763) 632-58
www.hoelzerner-see.de
info@hoelzerner-see.de

Oster-Ferienlager 6 – 14 Jahre

Oster 1 29.03. – 09.04. 145 €
Oster 2 06.04. – 11.04. 145 €

Deutsch-Polnisches

Feriencamp 9 – 12 Jahre

Oster 3 07.04. – 11.04. 100 €

Theater-Camp 8 – 14 Jahre

T 1 26.07. – 01.08. 198 €
T 2 02.08. – 08.08. 198 €

Waldcamp-Kids 6 – 14 Jahre

W 1 19.07. – 25.07. 175 €
W 2 26.07. – 01.08. 175 €
W 3 02.08. – 08.08. 175 €
W 4 09.08. – 15.08. 175 €
W 5 16.08. – 22.08. 175 €
W 6 23.08. – 29.08. 175 €

Zirkus-Camp 8 – 14 Jahre

Z 1 16.08. – 22.08. 198 €
Z 2 23.08. – 29.08. 198 €

Outdoor-Camp 10 – 14 Jahre

O 2 26.07. – 01.08. 205 €
O 3 16.08. – 22.08. 205 €
O 4 23.08. – 29.08. 205 €

Spiel-Spaß-Action 6 – 14 Jahre

S 3 02.08. – 08.08. 190 €
S 4 09.08. – 15.08. 190 €
S 5 16.08. – 22.08. 190 €
S 6 23.08. – 29.08. 190 €

Kanu-Ferienlager 10 – 14 Jahre

K 1 02.08. – 08.08. 190 €
K 2 09.08. – 15.08. 190 €

Herbst-Ferienlager 6 – 16 Jahre

H 1 18.10. – 24.10. 160 €
H 2 25.10. – 31.10. 160 €

Jugendcamp 14 – 16 Jahre

J 1 02.08. – 08.08. 185 €
J 2 09.08. – 15.08. 185 €

Aufeinanderfolgende Camps können mit einem Brückentag (zzgl. 35 €) gebucht werden.



Weg zum Frauensee 1
15754 Heidesee
OT Gräbendorf
Tel. (033768) 989-10
Fax (033768) 989-20
www.frauensee.de
info@frauensee.de

Oster-Ferienlager 6 – 12 Jahre

FS 2 06.04. – 11.04. 145 €

Action, Spaß und Abenteuer

6 – 12 Jahre

FS 3 19.07. – 25.07. 175 €
FS 4 19.07. – 01.08. 330 €
FS 5 25.07. – 01.08. 195 €

Zirkus-Camp 6 – 12 Jahre

FS 6 02.08. – 08.08. 175 €
FS 7 02.08. – 15.08. 330 €
FS 8 08.08. – 15.08. 195 €

Abenteuer-Ferien 6 – 12 Jahre

FS 9 08.08. – 15.08. 195 €
FS 10 08.08. – 22.08. 360 €
FS 11 15.08. – 22.08. 195 €

Jugend-Camp 13 – 16 Jahre

J 1 02.08. – 08.08. 185 €
J 2 02.08. – 15.08. 360 €
J 3 08.08. – 15.08. 205 €

Action, Spaß, Abenteuer 6 – 12 J.


FS 12 16.08. – 22.08. 175 €
FS 13 16.08. – 29.08. 330 €
FS 14 22.08. – 29.08. 195 €



Wasserski- & Wakeboardcamps am Halbendorfer See



- coole Wasserski- und Wakeboardcamps
- Kindergeburtstage
- Schul/Klassenausflüge auch mit Übernachtung

 Direkt in unserer Region, am Halbendorfer See, gibt es die wohl coolsten Feriencamps für Kids von 9-16 Jahren. Hier lernt man das Wakeboarden von der Pike auf oder viele neue Tricks und Jumps. Mit Lagerfeuer, Beachvolleyball, Trampolin

und vielen weiteren Aktivitäten gibt es am schönen Beach jede Menge Abwechslung. Übernachtet wird direkt am See im eigenen Zelt. Das einwöchige Camp kostet inklusive Vollpension und Ausrüstung nur 349 Euro!

Kidscamps 2015

- Kidscamps deutsch-polnisch: 5.-11.7. und 12.-18.7.
- Kidscamps: 19.7.-25.7., 2.-8.8., 9.-15.8., 16.-22.8., alle auch für absolute Anfänger geeignet
- Kidscamp Pro: 29.7.-1.8., Intensivkurs, Voraussetzung mind. 1 Jahr Wakeboarderfahrung

Wake & Beach Halebendorf

Am See 1, 02959 Schleife
Telefon: 03577 3910050
peggy@wakeboard-halbendorf.de
www.wakeboard-halbendorf.de


Das Familien-Ausflugsparadies im Spreewald



NEU: Adventure Minigolf

18 Spielfelder inmitten der Natur quer durch die Spreewälder Sagenwelt. Eintritt für Erwachsene nur 4,50 Euro für Kinder nur 2,50 Euro. Täglich 11-20 Uhr geöffnet.

Ristorante „Il Fienile“


IL FIENILE
Ristorante Pizzeria
Pizzen aus dem Steinofen, Pasta, mediterrane Fleisch- und Fischgerichte sowie exzellente Weine und Spirituosen aus Italien.
Geöffnet täglich ab 12 Uhr.

vis á vis Streichelzoo u.a. mit Ziegen, Schafen, Pferden, Eseln, Emus, Alpakas, Hühnern, Straußen, Meerschweinchen und Hängebauchschweinen

Landhotel Burg/IL FIENILE - Ristorante Pizzeria




Ringchausee 125 • 03096 Burg im Spreewald • Tel. 035603 64820

Schule im Zoo



- Zooschule für Kids & Schüler aller Altersstufen

 Der Zoo Hoyerswerda bietet tierische Schulausflüge mit Spaß und vielen Erkenntnissen. Die lehrplanorientierten Führungen zu verschiedenen Themen, in denen Kinder faszinierende und oft auch überraschende Einblicke in die Welt der Zootiere erhalten, vermitteln auch die Aufgaben von Zoos im Natur- und Artenschutz und den Zoo-Alltag. Die Schulklassen, Hort-, Kindergarten- oder Kitagruppen werden nach der Anmeldung individuell betreut.

Alle Themen werden auch in einer spielerischen Variante angeboten, denn Lernen soll hier vor allem auch Spaß machen. Ganz nebenbei lernen die Kids biologische Zusammenhänge verstehen und sammeln Eindrücke zu den gesehenen Tieren.

Zooschulprojekte dauern in der Regel 1,5 Stunden und bestehen aus klassischen Lehreinheiten durchmischt mit Spielen und Gruppenarbeit. Zusätzlich zur Zooführung werden die Themen im Zooschulraum im Schloss vor- oder nachbereitet. Je nach Wetter kann der Schwerpunkt des Zooschulprojektes nach innen oder außen verlegt werden.

Alle Führungen können für verschiedene Altersgruppen lehrplanorientiert durchgeführt werden. Die Kosten betragen 5 € pro Kind (incl. Tageskarte für Zoo und Museum), alle 10 Kinder ist der Eintritt für eine erwachsene Begleitperson frei.

Zooschule Zoo Hoyerswerda

E-Mail: zoo@zookultur.de

Tel.: 03571 47 63 700

Aufgrund der hohen Nachfrage ist einer frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

SCHÜLER LIEBEN

LEHRER, DIE MIT

IHNEN AUF

KLASSENFAHRT

FAHREN!



Raus aus dem Klassenzimmer. Rein ins Abenteuer!

Kommen Sie mit Ihrer Klasse nach Mecklenburg-Vorpommern – jetzt zum Spartarif.

So geht's:

- Buchen Sie bis Ostern Ihre Klassenfahrt
- Kommen Sie bis einschließlich Juni 2015 zu uns

**JEDER 11. PLATZ
IST FREI!**

- Für Ihre Klasse ist jeder 11. Platz für Übernachtung und Verpflegung frei!

Mehr Informationen zu der Aktion und den teilnehmenden Jugendherbergen online:

www.jhm.vd/klasse-lausebände



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



Partner für Schule, Freize

SCHULFAHRTEN

FERIENLAGER

VEREINE

FAMILIEN

SEMINARE

Ihre KIEZe in
Sachsen und Brandenburg

 **KIEZ**
Am Filzteich

Am Filzteich 4a
08289 Schneeberg
Tel.: 03772 37050
Fax: 03772 22506
info@kiezschneeberg.de
www.kiezschneeberg.de

 **KIEZ**
Querxenland

Viebigstraße 1
02782 Seiffhennersdorf
Tel.: 03586 45110
Fax: 03586 45116
info@querxenland.de
www.querxenland.de

 **KIEZ**
Am Braunsteich

Am Braunsteich 6
02943 Weißwasser
Tel.: 03576 253160
Fax: 03576 2531640
info@kiezbraunsteich.de
www.kiezbraunsteich.de

 **KIEZ**
Waldpark Grünheide

Rautenkränzer Straße 5
08209 Auerbach/Vogtland
Tel.: 03744 83730
Fax: 03744 837311
info@waldpark.de
www.waldpark.de

 **KIEZ**
An der Grenzbaude

Bergweg 28
01855 Sebnitz
Tel.: 035971 5980
Fax: 035971 59801
kontakt@kiez-sebnitz.de
www.kiez-sebnitz.de

Zeit und Familie



KIEZ

in Deutschland



www.kieze.de

 **KIEZ**
Hölzerner See

Weg zum Hölzernen See 1
15754 Heidesee OT Gräbendorf
Tel.: 033763 63239
Fax: 033763 63258
info@hoelzerner-see.de
www.hoelzerner-see.de

 **KIEZ**
Inselparadies

Zum Inselparadies 9-12
14542 Werder(Havel) OT Petzow
Tel.: 03327 42742
Fax: 03327 663181
auskunft@inselparadies-petzow.de
www.inselparadies-petzow.de

 **KIEZ**
Frauensee

Weg zum Frauensee 1
15754 Heidesee OT Gräbendorf
Tel.: 033768 98910
Fax: 033768 98920
info@frauensee.de
www.frauensee.de



Betreute Kinderreisen – und tolle Ferienlager!

JUST FOR YOU



FERIENLAGER

für Kinder von 6 bis 16 Jahren


- Individuelle Kinderbetreuung ganztätig durch geschulte Betreuer
- altersgerechte Animation und Unterbringung
- Vollverpflegung
- Abwechslungsreiches Ferienlagerprogramm
- Virtuelles Tagebuch für die Eltern
- Fotoerinnerungs-CD
- Transfer gemäß Ausschreibung

Buchung & Beratung unter:

Betreute Kinderreisen
Tel.: 0341-4625777
www.betreute-kinderreisen.de

Zeitreisen mit dem Lausitzer Wege e.V.

- Wagenburg
- Siedlerferienlager
- Indianerlager
- Naturcamp

 Die Ferienlager des Lausitzer Wege e.V. sind eine Zeitreise in die Lebens- und Arbeitsweise unserer Vorfahren. Die traditionelle Planwagenburg bietet die einmalige Möglichkeit für aufregende Abenteuer, phantasievolle Spiele und ein zünftiges Mittelalterspektakel. Brot und Kuchen werden im Lehmbackofen gebacken und auch die Tiere müssen versorgt werden. Wenn am Abend das Lagerfeuer flackert und die Strohsäcke zur Nachtruhe bereit sind, liegt ein ereignisreicher Tag mit Töpfern, Weben, Schnitzen und Korbflechten hinter den Gästen. Mitten in der „Wildnis“ taucht man im Siedlerferienlager ein in die Welt der ersten Siedler. Seid kreativ beim Planen und Bauen von Bauwerken aller Art! Probiert euch im Lehm-bau oder als Zimmermann(frau) und stellt mit

eigenen Händen etwas her. Seid mit euren „Blutsbrüdern und –schwestern“ auf der Pirsch mitten in der Natur und fertigt indianische Gegenstände an. Das Naturcamp bietet Entdeckungsreisen inmitten unserer Wiesen und Wälder.

Lausitzer Wege e.V.


Straße am Koynesee 100 • 01979 Lauchhammer
Telefon 03574 465807
E-Mail info@lausitzer-zeitreisen.de
www.lausitzer-zeitreisen.de



Kletterwald Lübben



- 10 Kletterparcours, davon 3 breits ab 6 Jahren
- Ausflüge für Schulklassen
- Kindergeburtstage, Familienausflüge

 Kletterwald Lübben – der Abenteuerpark im Spreewald. Der Kletterwald Lübben startet dieses Jahr mit einem brandneuen Sicherungssystem in die 7. Saison. 10 Parcours mit steigendem

Schwierigkeitsgrad warten inzwischen auf die Besucher. Dazu zählt auch der 10 m Kletterturm, der für alle im Preis enthalten ist. Los geht es hier aber schon mit vielen Angeboten für Kids ab 6 Jahren. Selbst die Kleinsten können schon 3 Parcours sowie die Fledermauseilbahn nutzen und am Turm klettern. Somit bietet der Kletterwald Lübben allen Familienmitgliedern viel Abwechslung.

Mit dem neuen Sicherungssystem der höchsten Sicherungsstufe und den neuen Plattformen, die jetzt mit den Bäumen mitwachsen können, ist der Kletterwald Lübben übrigens einer der modernsten und umweltfreundlichsten Kletterwälder Deutschlands.

Kletterwald Lübben

Hartmannsdorfer Str. 27 c • 15907 Lübben (Sprw.)

Telefon 01573-0051727

E-Mail info@kletterwald-luebben.de

www.kletterwald-luebben.de



Spaß am Wetwind-Beach

Feriencamp Surf'n Sail ... endlich Ferien ohne Eltern

Piratencamp... Ausflugstage, Klassenreisen, Gruppenreisen, Feriencamp

Spaß haben... Tretbootfahren, SUP, Bananaboat Riding, Wakeboard und Wasserski


Lernen... Sportbootführerschein, Windsurfen, Segeln auf Optis, Jollen und Katamaranen

WO? Wetwind Wassersportschule

Promenade 17, 24217 Schönberger Strand, Tel. 04344/301104, www.wetwind.net

ATZ Archäotechnisches Zentrum Welzow

- Abenteuer-Klassenfahrten
- Workshops für Schulen & Familien
- Kindergeburtstage & Familienausflüge

 Von der Abenteuer-Klassenfahrt bis zum Steinzeit-Familienausflug! Im Archäotechnischem Zentrum (kurz ATZ) Welzow kann man wie zur Steinzeit Jagd auf Elch und Rothirsch machen, wie im Mittelalter an einem Schmuckstück schnitzen oder wie ein echter Archäologe auf eine Grabung gehen. Aber das ATZ bietet noch viel mehr Bausteine an. Ein knisterndes Lagerfeuer sowie gemeinsames Kochen und Backen über offenem Feuer gehören selbstverständlich genauso dazu wie diverse Aktivspiele oder eine Nachtwanderung. In der außerschulischen Bildungseinrichtung in Welzow stehen für die Übernachtung drei Tipis zur Verfügung. Wer es nicht ganz so abenteuerlich mag, kann in einer Jugendherberge oder aber ganz edel zu moderaten Preisen in einem alten Schloss übernachten. Für Familien hat das ATZ viele Workshops vom steinzeitlichen Kochen über Töpfern bis

zu Aktivangeboten im Programm. Und ein wahres Highlight mit viel Action und Spannung sind die individuellen Kindergeburtstage, bei denen viele Angebote wie aus einem Baukasten kombiniert werden können.

ATZ Welzow

Fabrikstraße 2 • 03119 Welzow

Telefon 035751 286224


info@atz-welzow.de • www.atz-welzow.de



Besucherbergwerk F60



- Industriedenkmal zum Anfassen
- Rundgang und fantastische Aussicht
- Einblicke in die Geschichte der Lausitz

 Eine Einladung zur Wanderung zwischen Himmel und Erde: Liegt da etwa der Eiffelturm mitten in der Lausitzer Landschaft? So der erste Eindruck, wenn man sich der gigantischen Stahlkonstruktion, dem ehemaligen Bergbaugerät

F60 nähert. Überrascht und herausgefordert können sich die Besucher auf einen Rundgang über die gut ausgebauten Wege der gesicherten Förderbrücke begeben. Die Wanderung zwischen Himmel und Erde dauert etwa 90 Minuten. Bis in 74 Meter Höhe führt der Weg, dort befindet sich eine Plattform mit aufgesetztem Rundumsichthaus. Auch für Familien mit bewegungsfreudigen kleinen Kindern ist die Wanderung geeignet. Schulklassen lernen hier zudem viel über die Heimat. Alle Besucher können sich dann als Bezwinger des Giganten fühlen und haben viel zu erzählen: vom liegenden Eiffelturm, von den nistenden Turmfalken, den gewaltigen Dimensionen der Tagebaue in der Lausitz und natürlich von der bestandenen Mutprobe. Die F60 befindet sich in der Nähe von Finsterwalde.

Besucherbergwerk F60

Bergheider Straße 4 • 03238 Lichterfeld

Telefon 03135 60800 • E-Mail info@f60.de

www.f60.de

AWO Reha-Gut Kemnitz



- Klassenfahrten & Jugendreisen
- GutDrauf-Partner: gesunde Ernährung



Kemnitz ist ein kleiner Ort im Landkreis Teltow-Fläming. Er liegt ca. 60 km südlich von Berlin, direkt an der B102 zwischen Dahme und Luckau. Das Reha-Gut ist unter anderem eine Wanderreitstation und hat einen kombinierten Skater- und Fahrradweg, der zur Fahrt auf dem

Fläming-Skate einlädt. Unser Reha-Gut selbst ist ein landwirtschaftlicher Integrationsbetrieb. Auf dem Gelände befindet sich zudem das AWO Ferien- und Freizeitzentrum. Mit seinem modernisierten Gästehaus verfügt es über 91 Betten auf zwei Etagen. Unsere Angebote richten sich vor allem an Schulklassen, Kitagruppen, Kinder- und Jugendreiseveranstalter, Kultur- und Sportvereine sowie Kirchengruppen und Menschen mit Behinderungen. Wir sind als Sterne-Unterkunft durch das Qualitätsmanagement für Kinder- und Jugendreisen zertifiziert. Als GutDrauf-Partner achten wir bei unseren Angeboten immer auf gesunde Ernährung in Verbindung mit viel Bewegung. Aber auch Entspannung soll bei uns nicht zu kurz kommen.

AWO Reha-Gut Kemnitz

Kemnitz - Am Gut 6 • 15936 Dahme/Mark
 Telefon 035454 883-80
 Email ffz@awo-bb-sued.de
www.awo-gut-kemnitz.de

GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

- viele kreative Ferienkurse
- Konzerte, Malerei, Theater und Tanz
- Forscherkahnfahrten mit der Nautilust



Das GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau ist eine Drehscheibe für Freizeit, Musik und Theater in Lübbenau. Es liegt mitten in der Stadt, direkt am Bahnhof im historischen Gebäudeensemble des ehemaligen Bahnbetriebswerks. Unter einem Dach arbeiten drei starke Partner zusammen: Die Akteure der Bunten Bühne, der Kulturhof sowie die Lübbenaubrücke. Die Bunte Bühne Lübbenau ist eine Kleinkunsthöhne für die Bürger und Gäste der Stadt. Hier wird ganzjährig ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt geboten: Schauspiel, Kabarett, Konzerte, Kinder- und Jugendtheater, Lesungen, Puppenspiel, Workshops und vieles mehr. Das Spektrum der zahlreichen Veranstaltungen im Kulturhof reicht von Musik in fast all ihren Spielarten über Malerei und Tanz bis hin zu Kalligraphie. Die Lübbenaubrücke bietet

gesellschaftspolitische Themenabende und Diskussionsrunden über Kinder- und Jugendarbeit bis hin zu Beratungs- und Kreativangeboten an. In den Ferien werden diverse Kurse und Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche angeboten

GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau (Spreewald)

Güterbahnhofstr. 57-61 • 03222 Lübbenau (Sprw.)
 Telefon 03542 403693 • E-Mail info@gleis3.org
www.gleis3.org



Museen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz



- museumspädagogische Angebote für Schulklassen
- viele Familien- & Kinderangebote
- Kindergeburtstage



Detektiv gesucht! – Wer löst das Rätsel von Festung, Spreewaldbahn und Freilandmuseum Lehde? Ist das etwa eine Geheimschrift, die

hier in der Senftenberger Schloss und Festungsanlage gefunden wurde? Wer hat da an der Spreewaldbahn seine Fingerabdrücke hinterlassen? Und wessen Spuren haben wir zwischen den Spreewaldfließen und den historischen Bauernhäusern des Freilandmuseums Lehde gefunden?

Kids – hilft den Museen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz mit Lupe und Spürsinn, diesen Lausitz-Krimi aufzuklären und entdeckt dabei, welche Abenteuer man noch so in den Museen erleben kann! Mit der richtigen Lösung und etwas Glück öffnet sich die Schatztruhe voller Goldtaler.

Museen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz
Spreewald-Museum Lübbenau, Freilandmuseum Lehde, Museum Schloss und Festung Senftenberg, Kunstsammlung Lausitz
Telefon 03573 2628

museum-senftenberg@museum-osl.de
spreewaldmuseum@museum-osl.de
www.museums-entdecker.de

Tennisschule Kaiser

- Ferien camps in Cottbus, Lübben, KiEZ Waldpark
- Tennistraining & koordinatives Training für Mädchen & Jungen von 3-18 in Cottbus & Lübben



Die Tennisschule Kaiser bietet in Cottbus und Lübben spezielle Tennistrainingskurse, die durch lizenzierte Trainer geleitet werden. Bereits im Alter von 3 Jahren starten die Kids im Kitatennis mit koordinativen Übungen und werden umsichtig an Tennisball und -schläger herangeführt. In den Osterferien 2015 bietet die Tennisschule vom 7.-10.4. ein Kids camp auf der Anlage des Cottbuser Tennisvereins 92 e.V., die Kinder werden vier Tage lang täglich von 9-16 Uhr inkl. Mittagessen betreut. Neben Tennis, Fußball, Schwimmen in der Lagune und Skaten steht auch Angeln auf dem Programm. In den Sommerferien gibt es vom 19.-24.7. ein Tennistrainingscamp im Kiez Waldpark Grünheide, im schönen Vogtland. Das spezielle Camp-Angebot richtet sich nicht nur an Tennisspieler, sondern an alle sportbegeisterten Kids im Alter von 8 bis 18.

Es umfasst in der Regel fünf bis sieben Tage. Neben zahlreichen Sporteinheiten werden auch viele Freizeitaktivitäten sowie gemeinsame Ausflüge integriert, denn Bewegung, Spiel und Spaß sollen gleichermaßen kreativ gefördert werden.

Tennisschule Kaiser


Dissener Straße 5 • 03055 Cottbus
Mobil 0163 7605500 • info@tennisschule-kaiser.de
www.tennisschule-kaiser.de



KI JU Reisen



- Ferienreisen und Ferienlager
- Sprachreisen
- Abenteuerferien
- Jugendcamps

 KI JU Reisen ist der Reisespezialist für betreute Kinder- und Jugendreisen sowie Klassenfahrten, die Erholung, Spaß, Sport, Spiel und Bildung beinhalten und die mit dazu beitragen, eine sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche zu ermöglichen. Das Spektrum


reicht von Ferien auf dem Bauernhof über Reiterferien, Wellnessferien, spezielle Sportcamps (Kanu, Beachvolleyball, Skaten, Klettern, Fußball) bis zu Klassen- und Gruppenfahrten. Bei Kinderreisen wird sehr viel Wert auf eine gute Betreuung gelegt. Das Angebot für Jugendreisen erstreckt sich neben Fahrten innerhalb Deutschlands auf zahlreiche europäische Länder. Dabei erfreuen sich die Jugendreisen nach Italien, die Jugendfahrten nach Spanien und Reisen nach Kroatien größter Beliebtheit. KI JU Reisen ist mit seinem Partner Astur Sprachreisen auch Spezialist für betreute Kinder- und Jugendreisen sowie Sprachcamps im In- und Ausland. Der aktuelle Reisekatalog enthält viele Angebote und ist am Messestand oder unter diesen Kontakten erhältlich:

KI JU Reisen, Kinder- und Jugendreisen

R.-Luxemburg-Allee 34a • 14772 Brandenburg
Telefon 03381 79779-0
post@kiju-reisen.de • www.kiju-reisen.de

europartner reisen

- Sprachreisen
- Klassenfahrten und Schulsprachreisen
- Sport- & Kunstsprachreisen
- versch. thematische Sprachreisen-Specials

 europartner – Sprache vor Ort erleben! Seit 1976 führen wir als Spezialveranstalter Sprachreisen für Schüler durch. Unsere Mitgliedschaft im Fachverband Deutscher Sprachreise-Veranstalter garantiert unseren Kunden ein Höchstmaß an Qualität und Transparenz. Wir setzen auf ausführliche Informationen – für die reisenden Kinder und Jugendlichen sowie für Eltern. Ob Englisch, Französisch oder Spanisch, ganz nach dem Motto „Ausland hilft immer“, geben wir bereits im Vorfeld ausführlich Auskunft über den Mehrwert von Sprachreisen. Ein besonderes Erlebnis sind unsere Sport- und Kreativprogramme, die Sprachreise und Hobby kombinieren. Unser Team informiert Sie gern!


europartner reisen

Auf dem Rügge 9 • 33181 Bad Wünnenberg
Telefon 02953 9805-0 • info@europartner.de
www.europartner.de



Minipony-Ranch am Felixsee

- Klassenfahrten und Wandertage
- Kindergeburtstag
- Camping, Familienausflug oder -urlaub

 Im Herzen der Niederlausitz liegt die moderne Minipony-Ranch, die sich auf weitläufigen 28.000 qm erstreckt. In der sehr gepflegten und kinderfreundlichen Anlage können Kinder und Jugendliche Reitstunden nehmen oder mit einer Kutschfahrt die Gegend auf traditionelle Weise erkunden. Die Kinder werden während der Reitstunden im Umgang mit den Ponys und Pferden geschult. Sie lernen nicht nur mit den Tieren zu reiten, sondern auch mit ihnen Freundschaft zu schließen. Auf dem Programm stehen unter anderem das Trensen, Satteln und Putzen der Ponys wie auch das Grasens lassen und Führen zum Stall, ebenso wie das Reiten – eine Ponyranch von erzieherischem Wert, die darüber hinaus die Kinder glücklich macht. Man kann im nahen Felixsee oder im Spremberger Stausee baden oder Fahrradtouren durch die idyl-

lische Gegend ringsum unternehmen. Ein Tipp für Ausflüge oder den Kurzurlaub insbesondere für Familien mit kleinen oder großen Pferdefreunden.

Minipony Ranch


Ohmixstraße 4 • 03130 Felixsee OT Klein Loitz
Telefon 035698 72280 • Mobil 0171 7724638
E-Mail ul.blum@gmail.com
www.stellplatz-miniponyranch.de



AWO Tours Strausberg



- u.a. Hundecamps, Fußballcamps, Mediocamps
- Klassenfahrten, Teamtrainings
- pädagogisch wertvoll, gesundheitsorientiert

 AWO Tours Strausberg ist seit 23 Jahren ein gemeinnütziger und qualifizierter Reiseveranstalter für betreute Kinder- und Jugendreisen, Klassenfahrten sowie Teamtraining. Das Team mit pädagogischem Hintergrund legt großen Wert auf eine soziale Wertevermittlung, die Betreuer sind

umfangreich ausgebildet und hoch motiviert. Die AWO-Tours bietet für 6-17jährige Bewährte und Neues im Feriensommer 2015. Unsere Renner im Sportpark Strausberg bleiben das Kletterwaldcamp und das Fußballcamp. Im AWO Erlebnishof Beeskow gibt es das Kletter-Kanucamp u.a. mit einer Slacklinebrücke über einen Spreearm. Für die Jüngsten gibt es hier das GUT DRAUF Erlebniscamp mit Tieren. Highlight ist das einmalige Ferien-camp, zu dem du deinen eigenen Hund mitbringen kannst. Neu sind das Filmcamp und das Kung Fu Käfer Camp mit einem echten Kung Fu Kämpfer. Im AWO Gut Kemnitz wird es sportlich und gesund mit GUT DRAUF Fit for Fun, Meer gibt es in der AWO-Kinderrepublik auf Sylt. Weitere Angebote unter [www.awo-kids-tours.de!](http://www.awo-kids-tours.de)


AWO Strausberg e.V.

Otto-Grotewohl-Ring 1 • 15344 Strausberg
Telefon 03341 311968 • Mobil 0172 3044067
www.awo-kids-tours.de • [www.fb.com/awotours](https://www.facebook.com/awotours)

Kinder-, Jugend- und Familienreisen Oberlausitz



- Klassenfahrten, Trainings- und Probenlager
- Ferienaufenthalte & Aktivfreizeiten
- Familienfreizeiten & Familienurlaub

 Lasst euch entführen in die Oberlausitzer Erlebniswelten und lernt eine der schönsten Regionen Deutschlands kennen! Sich an spannenden Ferientagen erfreuen, Spaß und Action auf der Klassenfahrt erleben, Lernen im Grünen, Teamparcours meistern oder abwechslungsreiche Tage mit der Schulklasse, im Verein oder mit der Familie verbringen – all das können die jungen und jung gebliebenen Gäste in der schönen Oberlausitz, der östlichsten Ferienregion Deutschlands.

Die Kinder- und Jugendunterkünfte der Oberlausitz – KiEZE, Schullandheime, Jugendherbergen und Einrichtungen privater Träger – laden zu vielen Erlebnissen ein, von Klassenfahrten und Ferienaufhalten über Trainings- und Probenlager sowie Aktivfreizeiten bis zu wunderschönen Erlebnissen oder einem Urlaub für Familien.

**Marketing-Gesellschaft Oberlausitz
-Niederschlesien mbH**

Tzschirnerstraße 14 a • 02625 Bautzen
Telefon 03591 48770 • info@oberlausitz.com
www.oberlausitz.com



LE-Tours
Kinder- und Jugendreisen

Jugendcamps

Ferienlager

Cooler Jugendcamps in Deutschland & Europa

Betreute Kinderreisen mit tollen Programmen

www.LE-Tours.de

Gruppen- und Vereinsfahrten, Busvermietung

Individuelle Klassenfahrten & Abreisen

Gruppenreisen


Klassenfahrten

LE-Tours Kinder- und Jugendreisen
info@le-tours.de / www.le-tours.de / 0341-525 580 94

Trendige Sprachcamps mit BERLITZ Kids&Teens



- Sprachreisen, Englisch Camps
- Weekend Workshops zur Prüfungsvorbereitung

 Sprachferien – Englisch live erleben! Sprachtraining und Ferienspaß für 7- bis 17-Jährige: Professionelle, muttersprachliche Betreuer z. B. aus England, USA oder Australien gestalten den ganzen Tag in Englisch. Vormittags motivierende Unterrichtsprojekte in kleinen Gruppen von max.

12 Teilnehmern mit Schwerpunkt auf dem aktiven Sprechen. Nachmittags Trend- und Ballspielen, kreative Workshops, Klettern, Reiten, Bogenschießen, Windsurfen, Rockmusik, neue Medien, Fantasy und viele andere spannende Aktivitäten – eine riesengroße Auswahl. Abends Camp-Feeling auf Englisch: Show, Teamspiele, Filmabend, Lagerfeuer, Disko und viele weitere Aktivitäten. All das an tollen Standorten wie z. B. Rügen (Binz, Sellin, Ummanz), Berlin, Zingst, in der Sächsischen Schweiz, am Werbellinsee und an vielen weiteren Orten. Für intensive Spracherlebnisse: die BERLITZ Weekend-Workshops in Berlin zu speziellen Themen wie MSA Vorbereitung, English Tenses oder Übergang von DER Grund- zur Oberschule.

Sprachschule BERLITZ Kids & Teens

Telefon 030 77904818


jessica.wallbrecher@berlitz.de

Infos und kostenloser Katalog:

www.berlitz.de/Sprachcamps

EJB am Werbellinsee

- Feriencamps & Trainingslager
- Klassen-, Schul- & Projektfahrten
- Familienurlaub oder -feiern

 Inmitten des Biosphärenreservats Schorfheide/Chorin liegt die EJB am Werbellinsee. Auf 105 ha, direkt am Ufer des schönen Badesees, gilt eine nahezu uneingeschränkte Freizügigkeit für Sport, Spiel, Erholung, Bildung und Kultur sowie unvergessliche Erlebnisse in einer abwechslungsreichen Natur. Sowohl im Bildungs- als auch im Erlebnisbereich kann aus vielen Programmbausteinen gewählt werden, das sehr erfahrene Betreuungsteam stellt von der Klassenfahrt bis zum Familienurlaub immer den passenden Erlebnismix zusammen. Insbesondere viele Sport- und Freizeiteinrichtungen (Sporthalle, Stadion, Beachvolleyballplätze, Fun-Court u.a.) sorgen hier für aktive Erholung, aber auch viele Spielmöglichkeiten sowie Tagungs- und Seminarmöglichkeiten befinden sich auf dem Areal. Das EJB am Werbel-

linsee bietet auch mit seinem idyllischen Umland eine Vielzahl an Möglichkeiten für alle Alters- und Interessengruppen.

EJB Werbellinsee GmbH

Joachimsthaler Str.20 • 16247 Joachimsthal

Telefon 033363 6296

E-Mail contact@ejb-werbellinsee.de


www.ejb-werbellinsee.de



NaturschutzCamp Schülerakademie Elbe-Elster e.V.



- NaturschutzSommercamp
- alles rund um Biologische Vielfalt

 Das diesjährige NaturschutzSommercamp der Schülerakademie Elbe-Elster rückt das Thema „Der Baum – ein Teil der biologischen Vielfalt“ in den Mittelpunkt. Über 5 Tage erhalten Kinder zwischen 8 und 13 Jahren die Möglichkeit, sich auf unterschiedliche Art und Weise mit der Vielfalt der Bäume auseinanderzusetzen, Experimente durchzuführen, einen Radausflug zu machen, gemeinsam in der Holzwerkstatt zu bauen oder in der Lehrküche zu kochen. Darüber hinaus ist der Besuch einer Vogelstation geplant sowie Spiel und Spaß mit der ortsansässigen Feuerwehr. Tag und Nacht heißt es, Natur erleben. Geschlafen wird im eigenen Zelt! Das Naturschutzsommercamp findet auf dem Gelände der Schülerakademie EE e.V. (im Landkreis Elbe-Elster) statt, welche in unmittelbarer Nähe zum technischen Denkmal Brikettfabrik „Louise“ inmitten des Naturparks Niederlausitzer Heide-landschaft gelegen ist.

Schülerakademie EE e.V.

Louise 111 • 04924 Domsdorf
Telefon 035341 23096
schuelerakademie-elbe-elster@web.de



Ferien Erleben - Es gibt viel zu entdecken!

Sportjugendreisen-bb.de steht für viel Sport gemeinsam mit anderen jungen Leuten, kompetente Betreuung, gute Versorgung und tolle Reiseziele. Gezielte Bewegungsangebote mit Gleichaltrigen in unseren Feriencamps fördern das gegenseitige Vertrauen und Verstehen.

Wir organisieren: themenorientierte, bedarfsgerechte und individuelle Camps für Schulklassen, Kitagruppen und Vereine. Hierfür stellen wir unsere Angebote mit einem abwechslungsreichen sportlich- und erlebnisorientierten Programm, in enger Absprache mit Ihnen, zusammen.

Qualität: Unsere Reisen sind durch das



„Qualitätsmanagement Kinder- und Jugendreisen – Sicher gut“ zertifiziert.

Brandenburgische Sportjugend
im Landessportbund Brandenburg e. V.
Schopenhauerstr. 34 | 14467 Potsdam
0331 - 9 71 98 29
reisen@sportjugend-bb.de



KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENCAMP AM STÖRITZSEE

nur 15km südöstlich von Berlin



Bloß keine Langeweile!

Abwechslungsreiche Angebote, aufregende Abenteuer, Freiheit und Freizeit auf einem großen Gelände direkt am Störitzsee – das erwartet Kinder, Jugendliche und Familien, die dem Alltag entfliehen möchten.

- Quad fahren & Rudern
- Grillen & Lagerfeuer
- Angeln & Baden
- Monkey klettern
- Bogen schießen
- Ponyreiten
- Schatzsuche
- Disco
- Kochen

Auch für Schulklassen, Vereine & Kitas!


Störitzland Betriebsgesellschaft mbH • Am Störitzsee • 15537 Grünheide OT Störitz
Tel.: +49 (0) 3362 6185 • Fax: +49 (0) 3362 6167 • Email: info@stoeritzland.de

www.stoeritzland.de

Zirkusferiencamps mit dem Harlekids e. V.



- Zirkusferiencamps mit Seillaufen, Jonglieren Akrobatik, Trampolin, Zaubern uvm.

 In den Zirkusferiencamps des Harlekids e. V. tauchen Kinder und Jugendliche zwischen Zirkuswagen, dem Zirkuszelt und den Trainingsräumen in die Welt des Zirkus ein. Unter Anleitung können die Kinder Zirkusluft schnuppern und in einer Woche zwei Zirkusdisziplinen erlernen. Ausprobieren können sich die kleinen Artisten unter


anderem beim Jonglieren, Zaubern, Seillaufen, Diabolo, Einrad, Akrobatik oder auf dem Trampolin. Das Leben im Zirkus beinhaltet Vollverpflegung und Betreuung durch ausgebildete Pädagogen. Die Zirkusferien sind mit und ohne Übernachtungen buchbar. Alle Kinder bekommen ein Mittagessen und sind haftpflicht- und unfallversichert. Teilnehmen können Schüler zwischen 8 und 16 Jahren. Wer neugierig und offen für neue Erfahrungen ist und unterm Sternenhimmel des Zirkuszeltes mit anderen auf der Bühne stehen möchte, kann sich gern anmelden. Für 2015 sind noch folgende Ferientermine buchbar: Sommerferiencamps 19.-25.7., 26.7.-1.08., 23.-29.8., Herbstferiencamps: 18.-24.10. und 25.-30.10.2015.

Harlekids e.V.

Briesker Straße 34 • 01968 Brieske
Telefon 03573 148181
E-Mail steve@zpz-harlekids.de
www.zpz-harlekids.de

Feriencamp am Deulowitzer See

- Ferienlager
- Klassen- und Kitafahrten
- Reiterferien
- Malen, Trommeln und Theater

 Umgeben von ausgedehnten Kiefernwäldern und in direkter Seelage mit Sandstrand lädt das Feriencamp am Deulowitzer See zu Ferienlagern, Klassen- und Kita-Fahrten sowie Vereinsfahrten ein. Die Programme und Angebote richten sich an Kinder zwischen fünf und elf Jahren. In den Häusern befinden sich geräumige und gemütliche Clubräume für verschiedene Aktivitäten. In der ausgebauten, großen „Kulturscheune“ werden Theater- und Trommelkurse angeboten. Im Malkurs malen die Kinder mit echten Ölfarben. Außerdem beherbergt die „Kulturscheune“ das interaktive Kinder- und Puppentheater Misch Masch, eine Disco und ein Kino. Auf dem Gelände laden ein Spiel-, Fußball- und Volleyballplatz zu sportlicher Bewegung im Freien ein. Die Grill- und Lagerfeuer-

stellen sorgen für romantische Stunden mit Gitarre und Gesang. Unter Anleitung einer erfahrenen Reitlehrerin lernen die Kinder im Reitkurs den Umgang mit Pferden. Neben dem Reiten dürfen die Kinder die Tiere auch mal striegeln, die Hufe reinigen und füttern.

Feriencamp am Deulowitzer See


Ferieninitiative Grenzenlos e.V.
Am See 3 • 03172 Schenkendöbern/OT Atterwasch
Telefon 035692 669480 • Mobil 0151 17998873
www.ferieninitiative-grenzenlos.de



Lausitzbad Hoyerswerda



- Familien-Badeausflüge zu jeder Jahreszeit
- mit Riesenrutsche, Piratenschiff, dem „Wilden Wasser“-Strömungskanal, Sprunganlage, Sportschwimmbekken und und Wasserspielplatz

 Erlebt nur 35 Auto-Minuten von Cottbus entfernt einen spannenden Tag in Hoyerswerda in den Lausitzbad Wohlfühlwelten. Bezwingt das „grüne Monster“ mit integrierter Zeitmessanlage oder die Wilden Wasser mit großer Welle. In der Löwen-Lagune laden viele weitere


Attraktionen zum Planschen und Toben ein. Die ganz kleinen erkunden das Piratenschiff im Kleinkindbereich mit wohligen 33 °C Wassertemperatur. Der einzigartige Wasserspielplatz bietet in den Sommermonaten Spiel und Spaß unter freiem Himmel. Während die Kleinen hier die vielen Wasserspiele und Spritzkanonen entdecken, können die Großen entspannt die Sonne genießen. Sportbegeisterte ziehen im 25m-Becken ihre Bahnen oder stürzen sich von den Sprungtürmen ins Wasser. Der Gastronomiebereich des Lausitzbades bietet für jeden Geschmack genau das richtige. In den großzügigen Sauna-Wohlfühlwelten findet man die Auszeit vom hektischen Alltag in neun verschiedenen Saunen.

Lausitzbad Hoyerswerda GmbH

Am Gondelteich 1 • 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571 469580 • E-Mail info@lausitzbad.de
www.lausitzbad.de

PiPaPo

- Feriencamp mit viel Sport, Spaß & Aktivitäten
- Familienausflüge mit Spaß & Spiel

 Der Hallenspielplatz PiPaPo in Cottbus veranstaltet in den Sommerferien wieder eine Ferienaktivwoche. Die Kinder werden in Gruppen bis zu 15 Personen den ganzen Tag betreut. Treffpunkt ist täglich zwischen 8 und 9 Uhr. Bis zur Abholung um 17 Uhr ist das Motto „Spiel, Spaß und Sport“ Programm. Täglich führt ein großer Parcours die Kinder durch die Halle. An vielen kleinen und großen Spielgeräten müssen die Kinder spannende Aufgaben erfüllen. Reichlich Bewegung an der frischen Luft garantiert die Schnitzeljagd durch die direkt angrenzenden Sachsendorfer Wiesen. Mittagessen und Vesper inklusive. Jedes Kind darf einmal in der Woche selbst bei der Zubereitung des Mittagessens mithelfen. Auch wird täglich an einem persönlichen Objekt gebastelt, das am Ende der Woche als tolle Erinnerung mit nach Hause genommen werden kann. Die Ferienaktivwoche finden vom 10. bis 14.

August statt. Eine schnelle Anmeldung wird empfohlen, da die Plätze begrenzt sind. Der PiPaPo-Hallenspielplatz ist in den Ferien geöffnet und die erste Adresse für Kids, die sich drinnen austoben wollen.

PiPaPo Spiel Spaß Sport GmbH


Welzower Straße 26 • 03048 Cottbus
Telefon 0355 2892037
E-Mail info@pipapo-cottbus.de
www.pipapo-cottbus.de



NEU: Erlebnispädagogik im Erlebnispark Teichland



- NEU: Schulausflüge, Erlebnispädagogik im Lausitzer Bergbaurevier
- Vielseitige Schul- und Familienausflüge

 Lernen, Staunen, Spaß!, so heißt es bei den neuen erlebnispädagogischen Angeboten des Erlebnisparks für Schulklassen der Jahrgangsstufen 4 bis 10. In Zusammenarbeit mit dem Energiedienstleister Vattenfall wurden besondere


Schulangebote mit einem Mix aus Freizeitspaß und Erlebnispädagogik im Lausitzer Bergbaurevier konzipiert. Es wird viel geboten: vom Sommerrodeln über den Besuch des Stahlgiganten F60, einer der größten beweglichen Arbeitsmaschinen der Welt bis zur Tour durch die riesigen Anlagen eines von Europas größten Kraftwerken. Der Erlebnispark Teichland ist in seiner Angebotsgestaltung aber auch für Familienausflüge einzigartig. 19 spannende Attraktionen warten auf Entdecker. Von der Sommerrodel- und der Tubingbahn über Minigolf, den Kletterfelsen und den 2.000 Quadratmeter großen Irrgarten bis zum außergewöhnlichen Aussichtsturm reicht das Angebot inzwischen. Wer gern länger im Erlebnispark bleiben möchte, der kann sich in der Talstation auch ein Zimmer mieten.

Erlebnispark Teichland

Zum Erlebnispark 1 • 03185 Teichland
E-Mail info@erlebnispark-teichland.de
www.erlebnispark-teichland.de

FC Energie Fußballschule

- Fußball-Feriencamps
- Fußballgeburtstag und Fußballschule

 Vom Talent zum Profi! Beim absolut kindergerechten Training der Fußballschule des FCE in kleinen Gruppen können junge Fußballer ihre Fähigkeiten langfristig und regelmäßig entwickeln, überprüfen und verbessern. Fußballspielen lernen durch Fußballspielen. Die Trainingsgruppen bestehen aus kleinen Gruppen, wodurch eine hohe Wiederholungszahl bei den Übungen garantiert ist. Besonders in den Ferien kann man hier mit Freunden Fußball spielen und trainieren wie die Profis. Bis zu 5 Tage professionelles Fußballtraining bei einer kompletten Betreuung von 10 bis 16 Uhr. Auch für den Kindergeburtstag wird ein Tag mit Spielen, Spannung und Spaß mit einem sportlichen Programm rund um den Ball angeboten.

Feriencamp Ostern 2015: 7.-10.4.2015
(Anmeldephase läuft)



Feriencamp Sommer I 2015: 27.-31.7.2015
(Anmeldephase: 01.06.2015 - 10.07.2015)

Feriencamp Sommer II 2015: 17.-21.8.2015
(Anmeldephase: 15.06.2015 - 30.07.2015)

Feriencamp Herbst 2015: 19.-23.10.2015
(Anmeldephase: 24.08.2015 - 02.10.2015)


Fußballschule des FC Energie Cottbus

Jens Hischke, Leiter Fussballschule
Tel.: 0355 75695-0 • fussballschule@fcenergie.com
www.fcenergie.de, Bereich Fußballschule

BAUTEC – Wohnen ganz in Familie



- Immobilienberatung, -finanzierung & -bau
- Baugrundstücke, der Traum vom eigenen Haus

 Familien mit heranwachsenden Kindern verfügen in unserem Land über die höchste Eigenheimquote – und die BAUTEC ist für viele von ihnen mit 25 Jahren Kompetenz in Immobilien


& Bau der richtige Partner für familienfreundliche und einzigartige Immobilienträume im Herzen der Lausitz. Aus diesem Grund ist die BAUTEC auch Unterstützer und Partner der Feriencampmesse. Das Portfolio des Immobilienunternehmens umfasst Wohn-, Anlage- und Gewerbeobjekte sowie Grundstücke. Die BAUTEC steht Familien aber auch in allen Bereichen rund ums Bauen und Wohnen zur Seite. Neben dem Vertrieb und der Verwaltung von Immobilien kann man sich hier auf eine umfassende Immobilienberatung von der Projektplanung über die Finanzierung bis hin zum Bau verlassen.

**BAUTEC Beteiligungsgesellschaft mbH & Co.
Vermiet- und Service KG**

Stadtring 4 • 03042 Cottbus
Ansprechpartner: Andreas Born
Telefon 0355 3553200 (Mo-Fr 9-17 Uhr)
Mobil 0176 10259972
E-Mail admin@bautec-cottbus.de
www.bautec-cottbus.de

Jugend und Kinder der Stadt Cottbus e.V.

- Feriencamps mit Kreativ- und Spielaktionen
- vielfältige Projekte

 Das Vereinshaus JUKS e.V. befindet sich abseits von Cottbuser Straßen im Grünen und bietet optimale kinderfreundliche Bedingungen für eine schöne Freizeitgestaltung und Stadtranderholung in den Ferien. Hier lernen Kinder und Jugendliche kreativ zu sein, eigene Ideen zu entwickeln, sich im Team zu organisieren und ihr persönliches Wissen engagiert einzubringen. Viele Ferienangebote und Feriencamps sind von kreativer Pädagogik und viel Spaß geprägt. JUKS steht für bewusste Bewegungs- und Körpererfahrungen, gesunde Ernährung, Kreativität und Selbstverwirklichung, Bildung und Kultur sowie ein akzeptierendes und respektvolles Miteinander bei allen Erlebnissen. JUKS ist aber auch außerhalb der Ferienzeit mobil auf vielfältige Art und Weise, in Cottbus und Umgebung. Ob bei Kreativ- und Spielaktionen, thematisch pädagogischen Veranstaltungen, politisch-

und ökologisch geprägten Projekten, Kinder- und Familienfesten sowie bei der Kinderbetreuung auf Tagungen und Kongressen.

JUKS e.V.

Am Priorgraben 53 • 03048 Cottbus
Telefon 0355 4302603
E-Mail juksevcottbus@aol.com
www.juks-cottbus.de



20 % Rabatt auf alle Schulranzen sowie Kinderschreibtische und Kinderstühle der Marke Kettler gegen Vorlage dieser Anzeige.

Aktion gültig bis 20. März 2015



ROTEC Bürotechnik GmbH
Wilhelm-Külz-Str. 15 | 03046 Cottbus
Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr geöffnet

DAS GANZE BÜRO
ROTEC



Modernes, familienfreundliches Wohnen

www.bautech-projekte.de

Ihr Ansprechpartner: Andreas Born

Tel.: +49 (0) 355 / 35 53 200 (Mo-Fr 9-17 Uhr)

Mobil: +49 (0) 176 / 102 599 72

E-Mail: admin@bautech-cottbus.de

BAUTECH[®]

Verlosungen für Lausebanden

Tolle Sachen zum Spielen, Zuhören und Anschauen!

1



Lego Chima

Gewinne die neuen Hörspiel-CDs zum großen LEGO® CHIMA™ Staffelfinale. Seit dem 6. Februar gibt es das Finale der beliebten TV-Serie LEGO® LEGENDS OF CHIMA™ endlich exklusiv bei Universum

Kids auf DVD 9 und den Hörspiel-CDs 13 und 14! In den letzten Folgen kommt es zum abschließenden Kampf zwischen Gut und Böse, der über das Schicksal des Königreichs entscheiden wird.

Wir verlosen je 2 CDs von CD 13 und CD 14

2



Mein Freund, der Delfin 2

Ab 19. Februar auf Blu-ray und DVD. Nach einer wahren Geschichte erscheint nun der langersehnte zweite Teil – rund um die Delfindame Winter. Die wunderbare und wahre Geschichte von Winter ist nicht vorbei. Einige Jahre nachdem sie eine Flossenprothese erhielt, verliert Winter ihre Ersatzmutter. Sie bleibt trauernd allein zurück und lehnt jeden Kontakt ab, sogar ihren besten Freund Sawyer. Schlimmer noch: Das Delfinweibchen könnte verlegt werden...

Wir verlosen 2 DVDs und 2 Blu-rays

3



BJ & BELLE

Am 5. März 2015 erscheint der Familien-Pferde-Film „BJ & BELLE – Kleine Helden, großes Abenteuer“ auf DVD und BLU-RAY (Tiberius Film). Eine Ranch, zwei Pferdediebe und die vorwitzigen Zwillinge BJ und Belle – Pferdefreunde kommen bei diesem pffrigen Pferde-Abenteuer voll auf ihre Kosten. Die achtjährigen Zwillinge BJ und Belle genießen eigentlich ein wundervolles Leben auf ihrer Pferderranch. Doch die schöne Grizzly Mountain Ranch ist in Gefahr.

Wir verlosen 3 DVDs

4



YAKARI LIVE

auf großer Musical - Tour

Der kleine Indianerheld begeistert Familien. Wunderbare Stimmen, einzigartige Kostüme sowie lustige Schauspiel-Szenen und energiegeladene Tänze machen das Musical zu einem fantastischen Erlebnis. YAKARI nimmt Kinder, Eltern und Großeltern mit auf eine spannende und faszinierende musikalische Reise über Mut, Respekt und Freundschaft – zum Staunen, Lachen und Mitmachen. Am 1. April 2015 gastiert das Erfolgsmusical erneut in der Stadthalle Cottbus. Weitere Infos unter: www.yakari-musical.de

Wir verlosen 1x 3 Karten und 2 CDs



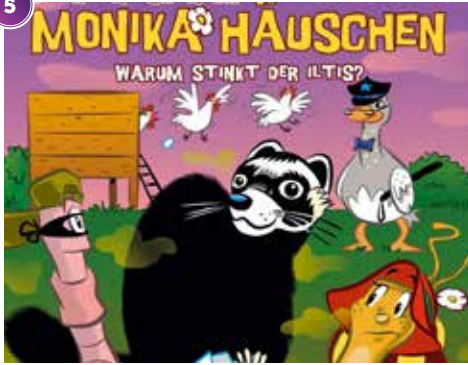
So gewinnen Sie:

Unter www.facebook.de/lausebande einfach unter Angabe der Nummer des Wunschgewinns einen Spruch o. Gruß hinterlassen. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.



www.facebook.com/lausebande

5



Die kleine Schnecke Monika Häuschen

Universal Music Family Entertainment veröffentlicht das 40. Hörspiel dieser Serie. Diesmal lautet das Motto „Warum stinkt der Iltis?“. Der Erfolg der Hörspielserie liegt einerseits an den wunderbar unterhaltsamen und lustigen Dialogen der tierischen Protagonisten, andererseits schafft die Serie höchst

spannendes und fundiertes Allgemeinwissen und öffnet den Blick für die kleinsten Lebewesen in unserer Natur. „Monika Häuschen“ ist allen neugierigen und naturinteressierten Kindern ab 3 Jahren empfohlen und auch für Grundschüler und Erwachsene eine echte wissensbildende Bereicherung!

Zum Inhalt: ... im Garten dämmt es schon, aber die kleine Schnirkelschnecke Monika Häuschen spielt zusammen mit ihrem besten Freund, dem Regenwurm Schorsch, und dem gelehrten Graugänserich Günter immer noch ein aufregendes Spiel: Räuber und Gendarm. Räuber Schorsch molst Salatblätter und Herr Günter als Polizist versucht das zu verhindern. Nur Monika fühlt sich in der Rolle des Verbrechers nicht so ganz wohl. Und dann ist plötzlich auch noch ein echter Dieb im Hühnerstall und im Garten riecht es plötzlich seltsam streng. Wird es nun etwa gefährlich für die Freunde?

Wir verlosen 5 CDs

1. April Saisonstart Parkeisenbahn Cottbus



3. und 4. April Osterhasenfahrten

- o gemeinsames Osterbasteln in der zur „Osterbastelstube“ umfunktionierten Werkstatt
- o Kaffee und Kuchen für die erwachsenen Begleiter
- o Rundfahrt im Salonwagen
- o Suchen einer kleinen Osterüberraschung

Mit der Familienjahreskarte in die neue Saison der Parkeisenbahn Cottbus

- 1 Erwachsener und bis 3 Kinder 35 €
oder
- 2 Erwachsene und bis 4 Kinder 49 €

Kartenreservierung unter 0355 756170
Weitere Infos unter www.cottbusverkehr.de

Ohne Kohle keine Energie!

FC Energie und Pro Lausitz kämpfen jetzt gemeinsam.



Zwei für ein Ziel: Die Zukunft der Lausitz!



Im Februar haben der FC Energie Cottbus und der Pro Lausitzer Braunkohle e.V. eine Kooperation zum gemeinsamen Kampf für die Zukunft des Lausitzer Braunkohlereviere unterzeichnet. Beide Partner wollen den Lausitzern mit vielen Maßnahmen und Aktionen die Wichtigkeit der Braunkohleförderung und -verstromung für unsere Region deutlich machen.

In der Industrieregion Lausitz ist Braunkohle die Grundlage für den Erhalt der sozialen und kulturellen Standards. Hierzu gehört auch die Förderung des Breiten- und Spitzensports einschließlich der Ausrichtung qualitativ hochwertiger Veranstaltungen. All dies wäre durch einen Braunkohleausstieg gefährdet und die Lausitz würde ihre Attraktivität verlieren. Vor allem junge Menschen und Familien wären betroffen,

die Bevölkerung würde noch stärker abwandern und für künftige Generationen wäre die Lebensgrundlage in der Region verloren. Durch gemeinsame Aktionen soll die Lausitz wachgerüttelt werden. Das Bewusstsein für den Ernst der Lage soll jetzt geschärft werden. Die Lausitz hat der Braunkohle als über 100-jähriges Bergbaurevier viel zu verdanken, sie hat ihr Wohlstand beschert. Um diesen zu erhalten, muss vor dem Hintergrund der aktuellen Debatte sachlich und fair, aber ebenso entschlossen für die Zukunft des heimischen Rohstoffes gekämpft werden.

Mit Kampagnenmotiven (wie auf der Seite nebenan zu sehen), gemeinsamen Aktionen bei Heimspielen des FC Energie, der Einbindung regionaler Unterstützer und einer intensiven Öffentlichkeitsarbeit soll die Lausitz in der aktuellen Problemsituation bewegt werden, bevor es für die Region zu spät ist.

„Der FC Energie Cottbus hat seine Wurzeln im Sportverein der Energiewirtschaft. Viele Sponsoren sind von der Braunkohle abhängig, genauso wie die Fans. Ein Aus der Lausitzer Braunkohle wäre auch ein Aus für viele Sponsoren, Fans und ein Aus für den Profifußball im Cottbuser Fußballstadion“, stellt Wolfgang Neubert, Präsident des FC Energie Cottbus, klar. „Es gibt keinen Plan B für die Lausitz, ohne Kohle geht es hier abwärts. Heute sind wir eine Industrieregion mit Wohlstand, 100 Jahren Bergbaugeschichte und einem tollen Fußballclub. Ohne Braunkohle spielen wir wieder in der Kreisklasse. Wir müssen jetzt die Lausitz wachrütteln!“, unterstreicht Wolfgang Rupieper, Vorstandsvorsitzender des Pro Lausitzer Braunkohle e.V., die Bedeutung der gemeinsamen Kampagne.



Interessant?

Noch viel mehr Informationen zu dieser und weiteren Aktionen bzw. zu Neuigkeiten rund um die Lausitzer Braunkohle und unserer Industrieregion erfahren Sie unter www.pro-lausitz.de.

Wer den Verein unterstützen möchte, findet auf der Internetseite auch alle Möglichkeiten dazu sowie einen Mitgliedsantrag.





**DER FC ENERGIE KÄMPFT
FÜR DIE BRAUNKOHLE**

**MEINE
STIMME
FÜRs REVIER**

www.pro-lausitz.de



**OHNE KOHLE
KEINE ENERGIE!**

Ohne Braunkohle geht bei uns das Licht aus.



Alternative Ernährungsformen

Teil 7: Ernährung nach den fünf Elementen

Unseren Ratgeber für Ernährung betreut Katrin Löder

Der Ratgeber Ernährung wird erstellt mit freundlicher Unterstützung des aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.



Die Ernährung nach den fünf Elementen basiert auf Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Umfassende TCM beinhaltet die Anwendung von Heilkräutern, die bekannte Akupunktur (Behandlung mit Nadeln), Moxibustion (Behandlung durch das Abbrennen von Kräutern), Qigong (Körper- und Atemübungen) – und last not east die Ernährungsberatung, der wir uns hier widmen.

Yin und Yang

Die chinesische Ernährungslehre teilt Lebensmittel nach Yin und Yang ein. Die beiden Begriffe Yin und Yang genau zu definieren, gestaltet sich schwierig, da sie in der klassischen Literatur für unterschiedlichste Dinge verwendet werden und auch dort keine genaue Definition existiert. Eine einfache Erklärung wäre: Yin und Yang sind Begriffe, mit denen eine gegensätzliche Beziehung zwischen zwei oder mehr Dingen ausgedrückt wird. Zum Beispiel: stark und schwach, gleich und ungleich. In der Ernährungslehre steht Yin für Kälte und Yang für Wärme (steht für Eigenschaften, nicht zu verwechseln mit der Temperatur): Yin-Lebensmittel sind z.B. viele Obstsorten, Tomaten, Gurken, grüner Tee und Milch.

Als Yang gelten z.B. Trockenobst, Fenchel, Lauch, Gewürze, Fleisch und Fisch.

Zur Gruppe neutraler Nahrungsmittel zählen z.B.: Kohl, Möhren, Hülsenfrüchte oder Getreide.

Der Yin- und Yangwert ist bei jedem Menschen je nach seinen Lebensverhältnissen unterschiedlich ausgeprägt. Er bildet die Grundlage für die Ernährung nach den fünf Elementen.

Die fünf Elemente

Die Lebensmittel werden darüber hinaus unterschiedlichen Elementen zugeordnet. Dabei kann ein und dasselbe Lebensmittel je nach Reifegrad unterschiedlichen Elementen zugeordnet werden.

- **Holz:** entspricht dem sauren Geschmack, z.B. Essig, Organgen, Tomaten, Weizen und Huhn.
- **Feuer:** entspricht dem bitteren Geschmack, z.B. Rote Bete, Rucola, Roggen und Schafskäse.
- **Erde:** entspricht dem süßen Geschmack, z.B. Kartoffeln, Mais, Butter, Eier, Rindfleisch und Kartoffeln.
- **Metall:** entspricht dem scharfen Geschmack, z.B. Zwiebeln, Senf und Gänsebraten.
- **Wasser:** entspricht dem salzigen Geschmack, z.B. Salz, Fisch, Hülsenfrüchte, Oliven und Wasser

Nach der Lehre der TCM können Krankheiten oder Befindlichkeiten durch zu viel Yin oder zu viel Yang ausgelöst werden. Wenn man sich nach den 5 Elementen ernähren will, muss durch eine Selbstdiag-

nose der Anteil des eigenen Yin- und Yangwertes im Körper festgestellt werden: wie verträgt der Körper welche Nahrung, wieviel Energie braucht und verbraucht er? Die Ernährungsempfehlungen richten sich nach der Jahreszeit und der jeweiligen Bewegung, ob Sportler oder Schreibtischler, sowie nach dem Alter. Die Basis der Mahlzeiten bilden jedoch immer neutrale Nahrungsmittel.

Jede Mahlzeit soll möglichst alle fünf Elemente enthalten. Vegetariern wird empfohlen, möglichst viel gekochte Speisen zu essen, um genügend Energie zu erhalten. Industriell stark verarbeitete Lebensmittel und Tiefkühlkost werden abgelehnt, ebenso Essen aus der Mikrowelle. Eine besondere Form der Kochkunst ist das „Kochen im Elementezyklus“, bei dem beginnend mit dem Element Feuer die jeweiligen Zutaten nach und nach zugegeben werden, wobei kein Element ausgelassen werden darf. Für Kinder werden vor allem Lebensmittel des Erdelements empfohlen.

Beurteilung

Die Einteilung in Yin und Yang, sowie die Einteilung nach der Fünf-Elemente-Lehre sind nicht wissenschaftlich begründet, sondern von der daoistischen Weltanschauung geprägt.





**MAL WIEDER SPASS HABEN UND KREATIV
SEIN STATT AUFRÄUMEN?**

**lausebande sucht Schreiberlinge, gern (werdende) Mütter
mit entsprechender Lebenserfahrung.**

E-Mail an redaktion@lausebande.de

Betreff: Spass statt Aufräumen

www.lausebande.de

Bücher für Lausebanden

HERON
 BÜCHER & MEDIEN


Bücher für Lausebanden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HERON-Buchhandlungen in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offenherzigen Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HERON-Buchhandlungen Cottbus, Guben, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das HERON-Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe.



Ein Pinguin tanzt aus der Reihe

Smallman
 Seiten: 24
 Lesealter ab 3
 12,95 EUR

Ein liebevoll illustriertes Bilderbuch zu den Themen Anderssein, Toleranz und Freundschaft. Percy ist ein Pinguin. Nicht so einer wie seine Freunde, er ist eben ... anders. Percy spritzt beim Schwimmen alle voll...



Lisa 3: Percy ist ein lustiger Pinguin. Ich mag ihn sehr, er macht vieles anders und ist trotzdem toll. Nicht alle sind gleich!



Pony Sternenhügel

Niemelä
 Seiten: 40
 Lesealter ab 5
 12,99 EUR

Iris größter Wunsch geht endlich in Erfüllung: Sie darf reiten lernen! In ihrem Bauch galoppieren vor Aufregung kleine Fohlen. Auf dem Ponyhof Sternenhügel gibt es eine Menge zu entdecken...



Jette (8): Eine zauberhaft Ponygeschichte mit vielen Infos zu Ponys. Hier lernen kleine Ponyfreunde alles, was sie wissen müssen!



Der kleine Regenwurm Mino traut sich was

Wimmer-Schumann
 Seiten: 86, ab 3
 8,99 EUR

Mino, der Regenwurm, lebt mit seinen Freunden unter der Erde. Eines Tages wird sein Wunsch so groß, endlich auch einmal die Sonne und die Welt von oben zu sehen, dass er beschließt, seinen sicheren Wurmbau zu verlassen.



Neela (8): Zum selber lesen schön geschrieben. Auf dem Bauernhof erlebt der niedliche Wurm viele Abenteuer.



Tom Gates – Jetzt gibt's was auf die Mütze

Seiten: 252
 Lesealter k.A.
 8,99 EUR

Von wegen: „LEISE rieselt der Schnee.“ Mit Tom wird der Wintereinbruch ein Riesenknaller. Und er selbst kann sein Glück kaum fassen, als die Schulheizung ausfällt und alle Kältefrei bekommen – einfach genial!



Julian (8): Es war ein lustiges Buch! Die beste Stelle war, als Tom zusammen mit seinen Cousins und Derek Schlitten fährt.



Legende der Wächter 13 – Das Nebelschloss

Lasky
 Seiten: 256, ab 10
 12,99 EUR

Aufregung im Ga'Hoole-Baum: Jenseits des Namenlosen Meeres soll es ein bislang unbekanntes, sechstes Eulenkönigreich geben! Natürlich brechen die Wächter sofort auf, um dieses Land zu finden.



Luisa (10): Mein erstes Buch von: Legende der Wächtern. Ich dachte, Eulen ist was für Kleine. Jetzt werde ich aber alle Teile lesen.



Computer, Internet, Facebook und Smartphones aber richtig!

Lesealter ab 8
6,99 EUR

Computer, Internet, Facebook oder Smartphones richtig nutzen und wichtige Hinweise und Sicherheiten beachten. Die kleinen Handbücher informieren genau und sind absolut kindgerecht erklärt.



Hanna (11): Alles ist hier kurz und gut erklärt. Vor allem die Informationen zum

Thema Sicherheit und Gefahren waren mir wichtig.



Alex Rider 8 – Crocodile Tears

Horowitz
Seiten: 384
Lesealter ab 12
6,99 EUR

Nur widerwillig begibt sich Alex in die Obhut des MI6, um einem sensationsgierigen Journalisten zu entkommen. Als Gegenleistung soll er herausfinden, was es mit einer neuen genetisch modifizierten Getreidesorte auf sich hat.



Gustav (11): Ein finsterneres Komplott, gekidnappt und nach Afrika verschleppt...

Achtung, Spannung pur, von Anfang bis zum Ende.



Alex Rider 9 – Scorpia Rising

Horowitz
Seiten: 384
Lesealter ab 12
6,99 EUR

Scorpia schlägt zurück! Die Verbrecherorganisation will Alex Rider ein für alle Mal ausschalten und hat für ihren Rachefeldzug die kaltblütigsten Killer rekrutiert. Eine gnadenlose Verfolgungsjagd beginnt...



Amadeo (11): Nachdem Gustav mir von Crocodile Tears erzählt hat,

war ich begeistert und habe beide Bücher mit Spannung gelesen.

Nutzen Sie Ihre Chance - Arbeit in Südbrandenburg

JobREGIONAL 2015

Die Messe der Agentur für Arbeit Cottbus

**Samstag, 7. März, 10 - 15 Uhr
in der Stadthalle Cottbus
- über 3.000 regionale Stellen -**



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Cottbus



Unter der Schirmherrschaft von
Landkreis Spree-Neiße und Stadt Cottbus




lausitzDADDY

Innenansichten eines verzweifelten Vaters



Noch nicht genug gelacht? Alle Kolumnen zum Nachlesen unter www.lausebande.de

 Wie in jedem Jahr haben wir auch in diesem Winter den Familienkampf mit der Grippewelle aufgenommen. Meine bessere Hälfte hatte schon zum Jahresbeginn die Wohnung hochgerüstet: Sagrotan-Seifenspender mit vollautomatischer Lichtschränke hier, Desinfektionsmittel da, Feuchtigkeitstücher zur Reinigung von Türgriffen, Einkaufswagengriffstangen oder Tastaturen in allen Jackentaschen sowie beständige Appelle zum Händewaschen und entsprechende Klebezettel an allen Nassbereichen. Fiese Viren hatten bei uns keine Chance. Bereits im vergangenen Herbst fand der obligatorische familiäre Impftermin statt, den ich aber wegen eines kurzfristigen Geschäftsstermins nicht schaffte. Dann habe ich das immer wieder verschoben und irgendwann war das Jahr vorbei. Ausgerechnet ich, der immer auf die impfmüden Strickmuttis schimpft. Na ja, immer wenn das Gespräch in den folgenden Wochen auf meinen versäumten Impftermin kam, sahen meine Kids mich ganz besorgt an. Ganz so wie sie im Fernsehen bei einer Tiersendung schauen, kurz bevor das unrettbare Meerschweinchen oder das Hündchen eingeschläfert werden muss. Nach Übereinkunft der Kids standen Daddys Chancen zum Beginn dieses Jahres schlecht, diesen Winter heil zu überstehen. Besonders, als sich dann im Januar die ersten Grippefälle häuften. Zweimal erwischte ich sie beim Spiel mit Playmobilfiguren, in dem die etwas demolierte Figur mit fehlendem Arm und ohne Plastehaarauflage als „Zombie-Papa“ die Hauptrolle spielte. Immerhin: es gab für mich scheinbar auch eine Zeit nach der Grippe. Jedenfalls wurde ich daraufhin nicht müde, auf meine unverwundliche Gesundheit zu verweisen. Ich wusste gar nicht, wann ich in den letzten Jahren überhaupt

einmal ernsthaft erkrankt war. In der örtlichen Shirt-druckerei ließ ich mir T-Shirts mit den Aufdrucken „Mr. Dauergesund“, „Antivirenman“ und als klares Zeichen meiner Unsterblichkeit mit „Daddy Wolverine“ anfertigen. Ich vertilgte Vitamine wie sonst meine geliebten Kekse und mied Ostdeutschlands größtes Bazillenbad im Cottbuser Karnevalsumzug sowie andere Menschenansammlungen mit närrischen Niesen. Alles machte ich richtig, bis der Tod in mein Leben trat. Es war am Samstagvormittag, als ich den Familieneinkauf übernahm und allein in den Supermarkt düste. Wie immer überforderte mich die Odyssee durch ein Labyrinth, das sich nur der weiblichen Intuition erschließt. Durchschwitzt aber glücklich packte ich die Ware schließlich an der Kasse aufs Band. Und dann sah ich SIE vorn hinter der Kasse sitzen. Eine verschnupfte und hustende Kassiererin mit tiefen, schwarzen Augenringen. Ich wollte sofort einpacken und die Kasse wechseln, aber hinter mir hatten schon mürrische Rentner eingeparkt. Die motzten bereits, weil ich vergessen hatte, diesen Plaste-Trennklotz aufs Band zu packen. Ich war Miss Triefnase ausgeliefert. Dann sah ich ihren Nachnamen auf dem Schildchen, Frau Tod. Nur 45 Menschen tragen in Deutschland diesen Namen, ich habe recherchiert. Und ausgerechnet hinter meiner Kasse sitzt der Tod. Meine letzte Hoffnung galt der halbvollen Packung Desinfektionstücher in meiner Jackentasche. Als der Tod die Waren durchzog, wischte ich wie ein Besessener alles mit den Tüchern nach. Ich sah den Sieg vor Augen und bezahlte schon, als ich bemerkte, dass Miss Tod in ihrer Benommenheit meine geliebte Toberone mit so einem Trennklotz verwechselt und in die Schiene neben das Warenband platziert hatte. Ich sagte ihr das leider – und mit einem kräftigen Niesen drückte sie mir die Packung direkt in die Hand. Der Gipfel des Genusses wurde für mich zum Virenberg. Jetzt liege ich mit dicker Nase, Halsschmerzen und Fieber im Bett. Die Kids besuchen mich Todgeweihten regelmäßig und bereiten sich nun mit Zombie-Papa wieder spielerisch auf die Zeit „danach“ vor. Meine Kleine ging gestern als Skelett zur Faschingsparty und als wir gemeinsam „The Addams Family“ schauten, sah sie mich zuversichtlich an: „Siehst du Papa, die haben das auch geschafft!“. In diesem Sinne: hoffentlich bis zum nächsten Mal. *Euer lausitzDADDY*



Volti
auf Tauchgang



Käpt`n Balduin

Tagebuch eines watschelnden Silberrückens

Boah bin ich erschöpft. Den ganzen Tag musste ich heute im Gehege nach Stöckchen suchen. Daki will die neue Höhle mal wieder ordentlich dekoriert haben, sie nennt das Nestbau. In Wirklichkeit will sie nur lauter Dinge sammeln und zu Hause horten. Ach, Sie kennen das auch? Tja, Frauen eben. Und dann hole ich immer das Verkehrte. Erst ist das Stöckchen zu groß, dann zu klein, dann sieht es „irgendwie doch ganz schön antiquiert aus“. Wissen Sie, was antiquiert bedeutet? Ich auch nicht. Dann fragt sie mich ständig, wie alt ich eigentlich wäre und ob wir mich noch groß bekommen. Und das alles nur wegen den Stöckchen. Ich bin zwar ein Vogel, aber doch keine blöde Stockente. Notgedrungen mache ich das Spielchen aber mit. Denn wenn die Dame des Hauses nicht zufrieden ist, dann ist es auch für das Chefchen sehr schwer, in der gemeinsamen Höhle glücklich zu sein. Außerdem gibt es den Belohnungs-Kuschelsex erst, wenn das Nest fertig ist. Ach, das kennen Sie auch? Mein größtes Problem ist ja derzeit der Volti. Der schießt wirklich wie vom Blitz getroffen durchs Gehege und apportiert wie ein höriger Hund ein Stöckchen nach dem anderen und dackelt wie eine dänische Graugans überallhin, wo ihn seine Christine hinschickt. Die müssen in ihrer Höhle schon leben wie die Messis. Daki findet das aber immer „total toll“, wie der sich anstrengt. Ich sage da: lieber Klasse statt Masse. Klare Linie, schlichtes Innendesign, und viel Platz für mein Ego. Schließlich hat sich Daki auch das Alphamännchen ausgesucht, und keinen minderbemittelten Möbelschlepper. Unser Nachwuchs wird ganz sicher der Anführer der kommenden Rasselbande. Nicht wie Voltis Abkömmling aus dem letzten Jahr, den die beiden Damen vom hiesigen Hostessenservice von Hand aufpäppeln mussten. Der heißt jetzt Flocke, wahrscheinlich weil er nur Watte im Kopf hat. Ständig steht der bei unserem angestellten Pflegepersonal rum und hält sie vom Saubermachen ab. Dabei muss jetzt alles ganz sauber sein, wie Daki immer sagt. Schließlich gehts bald wieder ans Brüten, in diesem Jahr sind wir ja schneller als die Osterhasen. Da werde ich Daki überraschen. Ich habe als heimatverbundener Clanchef extra einen Kurs im sorbischen Eierverzieren be-

legt. Unser Ei wird bunt wie eine explodierte Mandarinente und in der schwarz-weiß Pinguinwelt ganz neue Maßstäbe setzen. Davon berichte ich aber beim nächsten Mal, jetzt hole ich doch noch so ein Alibi-Stöckchen für Daki. *Euer Käpt`n Balduin*

Die Pinguinbande der Spreewelten

BALDUIN (grün rechts) & DAKMAR (grün links), PAUL (weiß rechts) & TILLY PÜNKTTCHEN (rot links), POLLY (gelb links) & PAPAGENO (rot rechts), CHRISTINE (weiß links) & VOLTİ (schwarz rechts), KITTY TUPF (blau links) & RONALD (blau rechts) KÖNIGIN LUİSE (schwarz links) & DONJUAN (gelb rechts)

Die jungen Erwachsenen: LAUSI (lila rechts) & GWENDULINE-PINGEBORG (lila links); LUNA (grau links) & ALEX VON H (grau rechts)

Junior: Flocke (weiß/gelb/rot rechts)

14.3.: 1. Pingu Kids Club Party

Die Kids Club Party verspricht wieder viele tolle Spiele und Abenteuer rund um die Pinguine der Spreewelten. Club-Mitglieder und die, die es noch werden wollen, sind herzlich dazu eingeladen. Der Club ist für Pinguinfans im Alter von 6 bis 12 Jahren kostenlos und bietet Mitgliedern viele Vorteile. Das Anmeldeformular ist auf der Spreewelten-Homepage zu finden.

5.4.: Der Osterhase in den Spreewelten

Am Ostersonntag hat hier ausnahmsweise ein anderes Tier als die Pinguine den Vortritt. Der Osterhase versteckt viele kleine Überraschungen für alle Gäste.

Kontakt

Spreewelten Bad Lübbenau
Telefon 03542 8941-60



QR-Code zur facebook-Seite

Achtung: Wir verlosen jeden Monat auf facebook.de/lausebande einen Familienbesuch samt Pinguinfütterung! Folgt den Spuren der Pinguine.

www.spreeweltenbad.de

Polly
beim Training



Alle Balduin
-Kolumnen
unter
www.lausebande.de

KURSANGEBOTE

Einträge für gewerbliche Kurse und Workshops sind zum Selbstkostenpreis ab 25 € (zzgl. MwSt.) möglich. Alle Informationen dazu unter www.lausebande.de oder Telefon: 0355-2892520. Termine und Veranstaltungen sind ohne Gewähr.



Tierischer Geburtstag

Wollt ihr euren Geburtstag mit Pinguin, Otter, Kroko & Co. feiern? Kein Problem! Bei uns könnt ihr an eurem Geburtstag mit euren Freunden im Zoo richtig was erleben. Ihr dürft Zootiere füttern und dabei mal richtig nah sein. Staunen und Anfassen - treffe hier dein Lieblingstier! Neben lustigen Spielen und der Führung durch den Zoo, könnt ihr auch unseren Zookrimi buchen und als Ermittler tierisch knifflige Fälle lösen.

Wo, natürlich im Hoyerswerda ZOO!

Achtung: eine Voranmeldung ist erforderlich!
Tel: 03571/4763700
oder per Mail: zoo@zookultur.de

Zoo Hoyerswerda

Am Haag 20
02977 Hoyerswerda

Unsere Tiere freuen sich auch im Winter über Besuch! Täglich von 10-17 Uhr

www.kulturzoo-hy.de



Fitness für junge Mamas!

Ab März gehts wieder los!

MAMI-FIT ist ein Sportkurs für frischgebackene Mamis, deren Kind noch im Kinderwagen bzw. Buggy sitzt.

Das Mami-Fit-Programm

- Kräftigung von Beckenboden-, Rumpf- und Extremitätenmuskulatur
- leichtes Ausdauertraining
- beweglichkeitsfördernde Übungen gegen „eingerstete Gelenke“

Kosten

- 60 Minuten Training ab 8 Euro

Termine

- Treffpunkt: Spielplatz im Goethepark Cottbus
- immer mittwochs 10 Uhr, Anmeldung bitte per Telefon oder Mail

Ganzheitliche Physiotherapie Eva Gierth

Burgstraße 21, 03046 Cottbus
Tel. 0355-4779797
E-Mail: Eva.Gierth@gmx.de

www.physiotherapie-cottbus.de



Sind Sie musikalisch?

Praktisch schon vor der Geburt sollte für jedes Kind die musische Bildung beginnen. Neugeborene werden mit einem komplett vernetzten Gehirn geboren und sind sofort aufnahmefähig für Einflüsse, die mit Geräuschen, Melodie und Rhythmus verbunden sind. Nur so können sie ihre Muttersprache erlernen. Musik wird vom Gehirn wie Sprache verarbeitet. Wenn nicht alle Nervenverbindungen im Gehirn benötigt werden, entwickeln sie sich zurück. Deshalb ist es sehr wichtig, so früh wie möglich mit der Musikalisierung zu beginnen. Spätestens ab dem 4. Lebensjahr sollten Sie mit der musikalischen Ausbildung Ihres Kindes nicht mehr länger warten. **Noch ist der Einstieg in neue Kurse für die frühkindliche Bildung möglich.**

Academy of Music Sandower Str. 56 - 58
03046 Cottbus, Telefon: 0355 700 800
E-Mail: info@academy-of-music.de

www.academy-of-music.de

■ Familie

Brandenburgisches Textilmuseum

Forst (Lausitz)
Sorauer Straße 37, 03149 Forst (Lausitz)
Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:
Tel. 03562/97356 oder 03562/ 973574
Kreativzirkel für Erwachsene im Museum -
Künstlerisches Gestalten aus Stoffen
Termine: Montag 9-11 Uhr, Dienstag 14-16 Uhr,
Mittwoch 13-15 Uhr (kostenfrei)

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums
Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,
Tel.: 0355/525700
Immer montags: Gymnastik pur, 17.15-18.15
Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis
17.30-19.30 Uhr
Immer donnerstags: Töpferkurs 16-18 Uhr,
Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

Gerhardt Werk - Diakonische Dienste- gGmbH,
Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
mittwochs: ab 10 Uhr Kochaktion
mittwochs: von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen
im Kolkwitzcenter
donnerstags (14tägig):
ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten
Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889,
E-Mail: netzwerk-kolkwitz@pagewe.de

■ Kinder**Familien- und Nachbarschaftstreff im Paul Gerhardt Werk**

Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/3804128
Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier

Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus,
Anmeldungen: 0176/62093840
Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:
Mo. 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre
Di. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
Di. 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre
Fr. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
Fr. 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre
Hip Hop: Do. 16.30-17.30 Uhr für Kinder von 8 – 12 Jahre

Juks e. V.

Am Priorgaben 53, 03048 Cottbus
Tel.: 0355-4302603, mittwochs: Kunst-AG,
16.30 bis 18.00 Uhr (mit Anmeldung)

NATZ e.V. Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 78A, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/915692
E-Mail: natz@onlinehome.de
Mittwoch: Mineralogie 14.30-17 Uhr,
Mechatronik 16-19 Uhr, Schach 15.30-17 Uhr,
Vivaristik 15-17 Uhr (OFFEN!!)
Donnerstag: Automodellbau 15.30 - 16.30 Uhr
Freitag: technischer Modellbau 14.30 - 16.30
Uhr, Elektronik 14.30 - 16.30 Uhr,
Heimtierpflege 15 – 17 Uhr

**Soziokulturelles Zentrum
und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V**

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/9749049, kufa-hoyerswerda.de
Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt
für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können
sich bei Katharina Elle anmelden
Tel.: 03571/9749049.

Variété Fantastique e.V.

Bautzener Str. 53, 03050 Cottbus,
Anmeldung: 0170-5863279,
Probestunde kostenlos!
Artistik: Dienstag: 17:30 – 19:00 Uhr,
alle Altersgruppen
Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr, ab 5 Jahren
Donnerstag: 17:30 – 19:00 Uhr,
alle Altersgruppen
Tanz:
Dienstag: 14:30 – 15:15 Uhr, ab 5 Jahren
Mittwoch: 18:00 – 20:00 Uhr, ab 12 Jahren
Schauspiel:
Montag: 16:30 – 18: Uhr, alle Altersgruppen

**■ Schwangerschaft & Baby
academy of music**

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/700800 oder 23384
Donnerstag: Babykurs „Max und Mia „Ins Leben
mit Musik“ 9.15-10 Uhr

**Kröger Gesundheitspassage**

Hertzstraße 8 (Gewerbegebiet)
03238 Massen-Niederlausitz
BeckenbodenFit: Training zur Kräftigung von
Becken, Rücken und Hüfte
Freitag, 9.30 -10.30 Uhr
20.02.- 22.05.2015
Kostenfreie Schnupperstunde am
6.02.15 um 9.30 Uhr

Geburtshaus und Hebammenpraxis

„Lichtblicke“ GbR Geschwister-Scholl-Str.42,
03229 Altdöbern, Tel.: 035434/12302
Babymassagekurse: finden nach Anmeldung
und Terminabsprache statt (meist donnerstags
Vormittag)
Rückbildungsgymnastik: jeden Dienstag je-
weils um 9 Uhr und 10.30 Uhr statt. Natürlich
können Sie die Babys mitbringen.

**Geburtshaus Spremberg
(Hebammenpraxis Kugelrund)**

Freiberufliche Hebammen des Geburtshauses
Dresdener Straße 7, 03130 Spremberg,
Tel.: 03563/600371
montags: Schwangerenyoga 18 Uhr
bei Voranmeldung,
dienstags von 16-17.30 Uhr Hebammen-
sprechstunde (ab der 12. Woche)
Geburtsvorbereitungskurs: 7 x 120 min
- Angebot als Paar-Kurs und Frauenkurs

**Habammenpraxis Hevianna Genia Tch-
gow - Rudolf-Breitscheid-Str. 79, 03046**

Cottbus, Geburtsvorbereitungskurse, Rück-
bildungsgymnastik, Babymassage, Stillber-
atung-Wiegestunde, Mutter-Kind-Turnen,
Yoga, Kurse nach Voranmeldung in der Heb-
ammenpraxis .

Hebamme Bartoschek

www.hebamme-peitz.de,
Handy: 0162-2876982
Geburtsvorbereitungskurs: immer dienstags
(6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr, beim Fa-
milien- und Nachbarschaftstreff des Paul Ger-
hardt Werkes, Dammzollstraße , Peitz Rückbil-
dungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr gern mit
Kind, beim Familien- und Nachbarschaftstreff
des Paul Gerhardt Werkes in Peitz
Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

Musik ist Sprache – kreative Kindertherapie,

Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Koal-Thum-
merer, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus,
Tel.: 0355-49 44 683,
www.musik-ist-sprache.de
Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1
Alter: 6-18 Monate
Donnerstags 15.30-16.30 Uhr
Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre

Regelmäßige Termine

Montag

Cottbus & Umland

Montagsfrühstück

10-12 Uhr | Sachsendaorfer Eltern- und Familientreff

Familienhof im Zentrum mit Frühstücksbuffet

09-12 Uhr | Haus Haltestelle

Kochaktion 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Familien theater

(Jeden 1. und 3. Montag)

Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 2,5 – 3,5 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Marikas – Kindertanzakademie

(4 – 5 Jahre) 17 – 17.45 Uhr | Familientreff des PaGeWe

Schwangeren Frühstück

(jeden ersten Montag im Monat) 9:30 – 11:30 Uhr | Caritas Familientreff („Die 111“)

Krabbelgruppe Zappeltreff

10-11:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienz. „Haus Jule“ Cottbus

Familienküche

(1. und 3. Montag im Monat) 16:30-18:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spreewald

Babymassage 14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

Krabbelgruppe Sportraum Kita „Pustebume“ 15-16 Uhr | Werben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen 14-15.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Spiel und Spaß mit kleinen Strolchen

8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. – Zippel Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Kindertanzen

15.30 – 16.30 Uhr & 16.30 – 17.30 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Dienstag

Cottbus & Umland

Krabbelkäfergruppe

9-11 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Krabbelgruppe

9-12.30 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familienfrühstück

10 – 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Hausaufgabenstunde

13-16 Uhr | Haus SoVi e.V. Cottbus

Elterncafé

14-17 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Offener Eltern Kind Treff

10.30-18 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf Familientreff „Punkt“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 4-6 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Entspannungsgruppe

10-11:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Kreativwerkstatt (14tägig dienstags)

15:30-17:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe mit Brunch

9-10 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe

10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz

Lernstübchen

Termin n. Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Nachhilfe

15.30 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Hoppassa und Trallala

– Musik und Bewegung 15 – 18 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Spreewald

Babyschwimmen

9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad Lübbenau

Stillcafee

10-12 & 13-15 Uhr | Spreewaldklinik Lübben

Lesemäuse

(2. und 3. Klasse) 14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen

9 – 10.30 Uhr | Schimnhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Mittwoch

Cottbus & Umland

Familienfrühstück

9.30 – 12.30 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kochaktion

Ab 10 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzcenter

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Spreewald

Krabbelgruppe

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der Gesundheitskita „Lutki“ Burg

Mittagessen im Familientreff

11-13 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Babyschwimmen

9 – 10 & 10-11 Uhr | Bewegungsbad der Physiotherapie Spreewaldklinik Lübben

Familienbasteln 15 – 17 Uhr | SOS Kinderdorf – Familien- und Beratungszentrum Burg
Theaterkidsclub 16 – 17 Uhr | Bunte Bühne Lübbenau
TheaterJugendClub 18 – 19.30 Uhr | Bunte Bühne Lübbenau

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben
Klecksende Künstler – Malen und Basteln 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben
Lernstübchen Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben
Schulgarten AG 14 Uhr | Familientreff Forst
Töpfern für Kinder 15 Uhr | Haus der Familie Guben
Musikschule 16.45 Uhr | Familientreff Forst

Familiencafé 13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben
Hausaufgabenhilfe 13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben
Reha-Sport 14.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“
Töpfern für Erwachsene 17 Uhr | Haus der Familie Guben

Mittlere Lausitz

Elternberatung und Eltern-Kleinkind-Spielgruppe 15 – 18 Uhr | Mehrgenerationenhaus Lauchhammer

Donnerstag

Cottbus & Umland

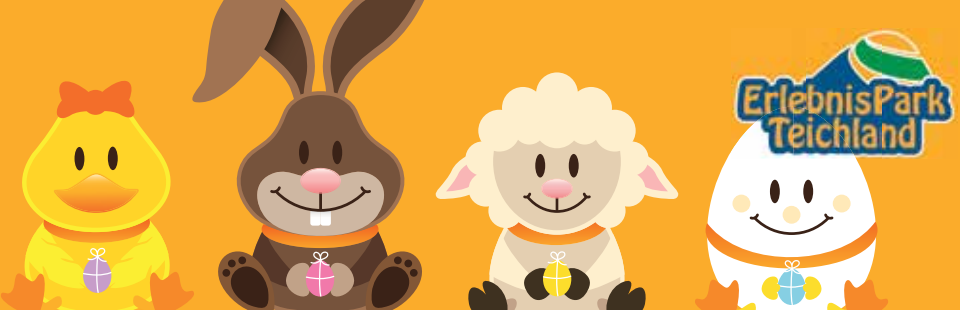
Zappektreff 9-10.15 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Frühstücksbrunch für Alleinerziehende (Jeden 3. Donnerstag im Monat) 09.30-11.30 Uhr | Haus der Sozialen Vielfalt e.V.
Kochen leicht gemacht 09.30-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff
Kreativangebot (ab 3 Jahre) 10-11 Uhr | Jugendberatungs- & Familienz. „Haus Jule“ Cottbus
Krabbelgruppe 9.30-12.30 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus
Offener Eltern Kind Treff 10.30-18 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus
Spielenachmittag (Jeden 4. Donnerstag im Monat) 14.30-17.30 Uhr | SoVi e.V.
Malwerkstatt für Kinder & Jugendliche 14.30-18 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Familienhof im Zentrum 15-18 Uhr | Haus Haltestelle
Hip Hop Tanz (von 7-10 Jahren) 16.30-17.30 Uhr | femella Studio Cottbus
Hip Hop Tanz (von 10-14 Jahren) 17.45-18.45 Uhr | femella Studio Cottbus
Entspannungsmalen für Erwachsene 18.30-20 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Quasselknirpse - Sprachentwicklung 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben
Frauenfrühstück (jeden 1. Donnerstag im Monat) 9 Uhr | Heilsarmee Guben
Babytreff 9 – 10.30 Uhr | Kita Grünschnabel Spremberg



Hasenstarke Ostern

5. & 6. April von 13 bis 18 Uhr

die Osterhasenfamilie begrüßt alle Kinder, viele **lustige Spiele** wie Sackhüpfen und Eierlaufen, **Ostereiersuche** im Erlebnispark mit vielen Überraschungen, **Bastel- und Kreativstraße**, Spaß beim Waleien (Eierrollen), **Kinderdisco und Kinderschminken**, bei gutem Wetter **Lagerfeuer** ... und alle **Attraktionen des Erlebnisparks** sind geöffnet.

Was zum Erfahren!

Was zum Erkunden!

Was zum Erleben!

Erlebnispark 1 · 03185 Teichland OT Neuendorf · Telefon: 035601 90 90 23
 E-Mail: info@erlebnispark-teichland.de · www.erlebnispark-teichland.de

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Lernstübchen Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Mittagessen 12 – 13 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Maleratelier

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Offener Spielenachmittag

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Bauch-Beine-Po & Co

18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Spreewald

Frühstücksbrunch für Groß und Klein 9.30-12 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Kindersport (von 4-6 Jahren)

15-16 Uhr | Turnhalle Werben

Informationsabend im Kreissaal (Jeden 2. Dienstag) 20 Uhr | Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

Mittlere Lausitz

Klein- und Kleinstkindschwimmen 16.15 – 17.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Mal- & Zeichenzirkel 14-täg.

17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Krabbelgruppe

15.30 - 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus „Ilse“ Großbräschen

Freitag

Cottbus & Umland

Ganztags Offenes Haus mit wechselnden Angeboten

Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Krabbelgruppe 9 – 11 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familien-Mittagessen 9 – 13 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Kochen & Backen

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Väterkrabbelgruppe 15-18 Uhr | Haus Haltestelle Cottbus

Schnuppersportkurs 16 Uhr | PiPaPo Hallenspielfeld Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr

Trampolin springen (ab 8 Jahre) 18-18.45 Uhr | femella Studio

Spree-Neiße

Fitness für Muttis 09.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Musikschule 12.45 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Familie

Raupe Nimmersatt - Familienfrühstück 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familienfrühstück 9.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Kinderdinner 14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Flötenkreis (nach Absprache) 15 Uhr | Familientreff Forst

Kleinkindschwimmen (14-tägig in jeder ungeraden KW) 16.30-18.30 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad Lübbenau

Kindersport (von 3 – 4 Jahre) 16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

Samstag

Cottbus & Umland

Familienbrunch

(Jeden 1. und 3. Samstag) 10-13 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Babyschwimmen

10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spielnachmittag

13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

Mittlere Lausitz

1. Gruppe Babyschwimmen

9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

2. Gruppe Babyschwimmen

9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Kleinkindschwimmen

10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Sonntag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Keramik-Café (mit Voranmeldung) 15 – 18 Uhr | Keramikwerkstatt Möbert (jeden 2. und 4. Sonntag)

Familienbrunch 11.30-13 Uhr | Lindner Congress Hotel / Restaurant Primo Cottbus

Familiensonntag (Jeden 1. Sonntag im Monat) 14-17 Uhr | Lagune Cottbus



Saisonstart: 1. April



Cottbuser Parkeisenbahn

So, 1.3

Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Hoyerswerder Tagesflohmart
10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ Kino & Kultur

Stationen

16:00 | Neue Bühne Senftenberg
Marianne Birtler liest und erzählt aus ihrem Leben
19:30 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Kindertobetage

10:00 | Messehalle Cottbus

■ Kino & Kultur

Der kleine Angsthase

10:30 | Piccolo Theater

Der Mond auf Wanderschaft

11:00 | Planetarium Cottbus

3. Familienkonzert

11:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Der kleine Angsthase

15:00 | Piccolo Theater

Carmen

19:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

LE SACRE DU PRINTEMPS.

FRÜHLINGSWEIHE

19:00 | Kammerbühne

Der dressierte Mann

19:00 | Theaterscheune Ströbitz

Führung

„Heilpflanzen der Tropen“
11:00 | Biosphäre Potsdam

Nordsachsen

■ Kino & Kultur

**DIA-Show „Traumzeit
„Abenteuer Australien“ mit
Didgeridoo-Konzert**
17:00 | Bürgerhaus, Niesky
Magie der Travestie
17:00 | Landskron KULTurBRAUEREI

Mo, 2.3

Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Eltervorspiel Tanz
18:00 | Fabrik e.V.

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Nathans Kinder
19:30 | Kammerbühne

Di, 3.3

Außerhalb

Kita-Forscherkurs: Luft
9:00 | Extavium

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Der kleine Angsthase

9:30 | Piccolo Theater

Jemand frisst die Sonne auf

15:00 | Planetarium Cottbus

Offene Probe der Oper

19:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Eltervorspiel Tanz
18:00 | Fabrik e.V.

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Romeo und Julia
18:00 | Neue Bühne Senftenberg



Sparspaß

Mit der enviaM CARD
bis zu 50 % bei rund
1.000 Partnern sparen.
www.enviaM.CARD.de

VORWEG GEHEN

Mi, 4.3

Außerhalb

Kita-Forscherkurs: Luft
9:00 | Extavium

ANKE ENGELKE	MILO PARKER	CHRISTIAN TRAMITZ	KAROLINE HERFURTH	CHRISTIAN ULMEN	JULIA KOSCHITZ	BASTIAN PASTEWKA
-----------------	----------------	----------------------	----------------------	--------------------	-------------------	---------------------

HUGO



**GESPENSTER
JÄGER**

NACH DEM BESTSELLER VON CORNELIA FUNKE

www.Gespensterjaeger-derFilm.de | [f/gespensterjaeger.film](https://www.facebook.com/gespensterjaeger.film)

AB 2. APRIL IM KINO

Kreatives Gestalten von Terrakotta-Ostereiern
17:00 | Heimatmuseum Dissen



Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**
Rund um den Valentinstag
15:00 | Stadtbibliothek Guben
■ **Sport & Freizeit**
Frühlingstraum aus Seifen-schaum
17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

■ **Kino & Kultur**

Der Essotiger
18:00 | Neue Bühne Senftenberg
Elternvorspiel Tanz
18:00 | Fabrik e.V.

Do, 5.3

Außerhalb

Kita-Forscherkurs: Luft
9:00 | Extavium

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**
Anne Frank, Tagebuch
9:00 | Neue Bühne Senftenberg
Anne Frank, Tagebuch
11:00 | Neue Bühne Senftenberg
Jugendarbeit in Kirche und Theater
19:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**
Der kleine Angsthase
9:30 | Piccolo Theater

Didi und Dodo im Weltraum
15:00 | Planetarium Cottbus
FALCO meets MERCURY
20:00 | Stadthalle Cottbus

Spree-Neiße

■ **Kurse & Workshops**
Weide im Garten
17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow



Fr, 6.3

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**
Der kleine Angsthase
9:30 | Piccolo Theater
Schulkonzert: KARNEVAL der Tiere 11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Frida Kahlo
19:30 | Kammerbühne
Thomas Rühmann Trio: Sugar Man 19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Forever Queen
20:00 | Stadthalle Cottbus
Reise zu den Planeten
20:00 | Planetarium Cottbus
U2-Musik-Show
21:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**
Anne Frank, Tagebuch
10:00 | Neue Bühne Senftenberg
Romeo und Julia
19:30 | Neue Bühne Senftenberg

■ **Sport & Freizeit**
Langer Saunabend
19:00 | Erlebnisbad Wonnemar Bad Liebenwerda

Spreewald

■ **Treffs & Feste**
Ladies-Night im Kolosseum
18:00 | Kolosseum Lübbenau

Sa, 7.3

Spreewald

■ **Treffs & Feste**
Spreewälder Schlachtfest
10:00 | Spreewälder Kräutermanufaktur
■ **Dies & Jenes**
Ofenzauber und Hütten-schmaus
17:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**
Zierfischbörse
10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda
■ **Treffs & Feste**
Die Grosse Frauentagsgala
18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda
■ **Kino & Kultur**
Die Physiker
19:30 | Neue Bühne Senftenberg
Thomas Rühmann und Band "Sugar Man"
20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**
JobRegional
10:00 | Arbeitsamt Cottbus
Cottbuser Nachtflormarkt
15:00 | Messehalle Cottbus
■ **Kino & Kultur**
Der weise alte Mann mir den Sternenaugen
15:00 | Planetarium Cottbus

Ferne Welten - Fremdes Leben?
16:30 | Planetarium Cottbus

Max und Moritz
18:00 | Kammerbühne
WAS IHR WOLLT
19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Wie einst im Mai
19:30 | Theaterscheune Ströbitz
Kammerkonzert: Harmonische Dissonanzen
20:00 | Kunstmuseum Dieselkraftwerk

■ **Treffs & Feste**
Frauentagsparty
21:00 | Alte Chemiefabrik

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**
16. Lübbenauer Ostereiermesse 11:00 | Spreewaldmuseum Lübbenau

Außerhalb

Kita-Forscherkurs: Luft
11:00 | Extavium
SCHOKOTRÄUME FÜR GROSS UND KLEIN
15:00 | Biosphäre Potsdam
Ladies Night
19:00 | El Dorado - Die Westernstadt

So, 8.3

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**
16. Lübbenauer Ostereiermesse 10:00 | Spreewaldmuseum Lübbenau

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**
Architekturführung durch das Große Haus
10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Der kleine Angsthase

10:30 | Piccolo Theater

Der kleine Angsthase

15:00 | Piccolo Theater

Hoffmanns Erzählungen16:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus**Es geht nicht um Bananen, es
geht um die Wurst**

19:00 | Kammerbühne

Außerhalb**Kita-Forscherkurs: Luft**

11:00 | Extavium

Mittlere Lausitz**■ Dies & Jenes****Frauenpower**

15:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ Kurse & Workshops**Drum Circle**15:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
e.V.**■ Kino & Kultur****Männer zeigen Filme und****Frauen ihre Brüste (D 2013)**

19:00 | Neue Bühne Senftenberg

Nordsachsen**■ Treffs & Feste****Frauentagsparty**17:00 | Hotel Stadt Dresden in
Kamenz**Mo, 9.3****Spreewald****■ Dies & Jenes****Osterwerkstatt für sorbische
Wachsmaltechnik**

10:00 | Lübbenaubücke / Gleis 3

Mittlere Lausitz**■ Kino & Kultur****Romeo und Julia**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Nathans Kinder**

19:30 | Kammerbühne

**Freizeitspaß**Die enviaM CARD mit Spar-
vorteilen und Aktionstagen
für die ganze Familie.
www.enviaMCARD.de

VORWEG GEHEN

Di, 10.3**Außerhalb****Kita-Forscherkurs: Luft**

9:00 | Extavium

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Ich werde dich immer lieb
haben**

9:30 | Piccolo Theater

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

**Deutschland - Wunder und
Wunden**

19:30 | Kammerbühne

■ Treffs & Feste**Jugendweihe Modenschau**

19:00 | Galeria Kaufhof Cottbus

■ Dies & Jenes**Elternabend zu Thema****Pubertät**19:00 | Knappschaft Bahn See
Cottbus**Spreewald****■ Dies & Jenes****Osterwerkstatt für sorbische
Wachsmaltechnik**

10:00 | Lübbenaubücke / Gleis 3

Spree-Neiße**■ Kino & Kultur****Perkussionsensemble der
Musikschule live**

18:00 | Fabrik e.V.

Mittlere Lausitz**■ Kino & Kultur****Tschick**

18:00 | Neue Bühne Senftenberg

Mi, 11.3**Außerhalb****Kita-Forscherkurs: Luft**

9:00 | Extavium

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Ich werde dich immer lieb
haben**

9:30 | Piccolo Theater

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus

Raum in Zeit

16:30 | Planetarium Cottbus

Sonnenallee19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus**Wie einst im Mai**

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Mittlere Lausitz**■ Kino & Kultur****Tschick**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spreewald**■ Dies & Jenes****Osterwerkstatt für sorbische
Wachsmaltechnik**

10:00 | Lübbenaubücke / Gleis 3

Spree-Neiße**■ Dies & Jenes****Schautag in Forst: die Geburts-
station, wo alles beginnt**

16:30 | Krankenhaus Forst

■ Kurse & Workshops**Das ATZ töpfert!**18:00 | Archäotechnisches Zentrum
(ATZ) Welzow**Do, 12.3****Außerhalb****Kita-Forscherkurs: Luft**

9:00 | Extavium

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Ich werde dich immer lieb
haben**

9:30 | Piccolo Theater

**Von Fröschen, Sternen und
Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

Erich von Däniken

19:00 | Stadthalle Cottbus

Nora oder ein Puppenhaus

19:30 | Kammerbühne

■ Dies & Jenes**Klug sein allein genügt nicht
- emotionale Intelligenz bei****Kinder fördern**19:00 | Stadt- und Regionalbiblio-
thek Cottbus**NEUE BÜHNE
SENFTENBERG**Karten: 03573 / 801286
www.theater-senftenberg.de**Mittlere Lausitz****■ Kino & Kultur****Tschick**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

SoulSister

19:00 | Neue Bühne Senftenberg

Tag der offenen Töpfereien 14. und 15.3., 10-18 Uhr www.tag-der-offenen-toepferei.de

Keramikwerkstatt Claudia Karer: Dorfstraße 10a, 15938 Prierow / Golßen, Tel.: 035452 15542, Werkstattführung, Kaffee u. Kuchen
www.kerami-ck.de

Töpferei Elke Piezonka: Weidenweg 15, Laden in der Hauptstr.41, 03096 Burg / Spreewald, Tel.: 035603 598, Werkstattführung

Töpferstübchen Möbert: Kurparkstraße 17, 03096 Burg / Spreewald, Tel.: 035603 61887, www.keramik-moebert.de, Werkstattführung, Vorführung, Kaffee und Plätzchen

Dekorative Keramik Ralf Siewert: Berliner Str. 17, 03099 Kolkwitz, Tel.: 0355288104, www.dekorative-keramik.de, Werkstattführung, Kaffee und Kuchen, Arbeiten mit Ton

Töpferei Birgit Werner: Ringweg 17, 03099 Kolkwitz OT Limberg, Tel.: 035604 41081, Töpfern für Groß & Klein, Werkstattführung

Keramikwerkstatt Christina Baumbach: Bautzener Str. 102 a, 03050 Cottbus, Tel.: 0355 49384993, www.baumbach-keramik.de, Werkstattbesichtigung, kreatives Arbeiten, Kaffee, Tee und Kuchen

Töpferstall Gemma Graf: Am Bruderberg 7a (Ende Siedlerstr.), 03051 Cottbus OT Groß Gaglow, Tel.: 0355 5267914, Werkstattführung, Vorführung
Keramikwerkstatt Möbert: Taubenstr. 24, 03046 Cottbus, Tel.: 0355 23116, www.keramik-moebert.de, Dekorieren von Geschirr für Groß und Klein bei Kaffee und Kuchen

Töpferei Andreas Biebach: Bahnhofstr. 67, 04934 Hohenleipisch, Tel.: 03533 7826, www.toepferei-biebach.de, Werkstattführung

Töpferei Anett Lück: Bahnhofstr. 66, 04934 Hohenleipisch, Tel.: 03533 7724, Schautöpfern, Modellieren, Werkstattführung, Sonderausstellung

- Geniale Frauen aus dem Hintergrund der Weltgeschichte

18:00 | Stadtbibliothek Guben
■ **Kino & Kultur**

Die Reise - Cirillo
19:00 | Fabrik e.V.

Fr, 13.3

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Tschick
10:00 | Neue Bühne Senftenberg

SoulSister
10:00 | Neue Bühne Senftenberg

SoulSister
13:00 | Neue Bühne Senftenberg

Engel über dem Revier
19:30 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

35 Jahre: Der Traumzauberbaum 11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

35 Jahre: Der Traumzauberbaum

17:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus



Ines Geipel liest aus: Generation Mauer. Ein Porträt

19:30 | Kammerbühne
Tonfilmschlagler und Schnulzen

19:30 | Theaterscheune Ströbitz
Weißt du, welche Sterne stehen...?

20:00 | Planetarium Cottbus

Pink Floyd - „The Dark Side of the Moon - Rock-Musik-Show“

21:30 | Planetarium Cottbus

Außerhalb

Taschenlampen-Abenteuer - Nachts im Dschungel

18:30 | Biosphäre Potsdam

Sa, 14.3

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**

Vogelbörse auf dem Flugplatz Drewitz

8:00 | Flugplatz Drewitz

Ostereier bemalen

13:00 | Ostereiermuseum

■ **Treffs & Feste**

Masken - Party vom Abi-Jahrgang des Pestalozzi-Gymnasiums

23:00 | Fabrik e.V.

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt Hoyerswerda

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

Großer Ostermarkt

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ **Sport & Freizeit**

Planschtag mit enviaMCard

10:00 | Erlebnisbad Wonnemar Bad Liebenwerda

■ **Kurse & Workshops**

Kinderuni Lausitz - „Naturerlebnis Afrika“

10:00 | Kinder- und Jugendfarm Hoyerswerda

■ **Kino & Kultur**

So oder so - Hildegard Knef

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

■ **Treffs & Feste**

“Prohibitions“- Party, der VVK läuft!

20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.



Spreewald

■ **Dies & Jenes**

Kartoffelwerkstatt

10:00 | Spreewälder Kräutermaschinenfabrik

■ **Sport & Freizeit**

1. Pingü Kids Club Party

12:00 | Spreewelten

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus

TABALUGA und die Zeichen der Zeit

16:30 | Planetarium Cottbus

Alcina

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Drei mal im Leben

19:30 | Kammerbühne

Ich, Marquis de Sade, Citoyen!

20:30 | Bühne 8 e.V.

Außerhalb**Orientalisches Fest**

19:30 | Filmpark Babelsberg

**So, 15.3****Mittlere Lausitz**■ **Dies & Jenes****Trödelmarkt Hoyerswerda**

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

Großer Ostermarkt

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ **Kino & Kultur****Musels Fahrt zur Erde**

10:30 | Planetarium Senftenberg

**Mit Professor Photon durchs Weltall**

14:30 | Planetarium Senftenberg

■ **Treffs & Feste****Rock-Pop-Action**

17:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland■ **Kino & Kultur****Architekturführung durch das****Große Haus**

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Jemand frisst die Sonne auf

11:00 | Planetarium Cottbus

Zuhause ist da wo deine**Freunde sind**

15:00 | Stadthalle Cottbus

Die kluge Bauerntochter.**Mitmach-Konzert für Familien**

15:00 | Kammermusiksaal im Probenzentrum des Staatstheaters Cottbus

Willi und die große Mauer

15:00 | Piccolo Theater

Pieces of Nyman & Purcell Pieces

16:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Tonfilmschläger und Schnulzen

19:00 | Theaterscheune Ströbitz

Außerhalb**Führung „Schmetterlinge der Tropen“**

11:00 | Biosphäre Potsdam

**Nordsachsen**■ **Kurse & Workshops****Was wäre, wenn Hänsel und Gretel ein Navi gehabt hätten?**

15:00 | Kinderakademie Zittau/ Görlitz

Di, 17.3**Cottbus & Umland**■ **Kino & Kultur****Konzert für Minis**

9:30 | Kammermusiksaal im Probenzentrum des Staatstheaters Cottbus

Willi und die große Mauer

10:00 | Piccolo Theater

Sonnenallee

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Mittlere Lausitz■ **Kino & Kultur****Mit Professor Photon durchs Weltall**

15:00 | Planetarium Senftenberg

Mi, 18.3**Cottbus & Umland**■ **Kino & Kultur****Willi und die große Mauer**

10:00 | Piccolo Theater

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Besichtigung
der neuen
Entbindungsstation
11.03.2015
ab 16:30 Uhr



LAUSITZ
KLINIK_{FORST}

Geburtsvorbereitungskurse • Rooming-In • Familienzimmer
Akupunktur • Stillberatung • 24 h Facharzt vor Ort • Angestellte-
und Beleghebammen • Wasserentbindung • Rückbildungskurse
individuelle Geburtshilfe in familiärer Atmosphäre

Lausitz Klinik Forst Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Robert-Koch-Straße 35 • 03159 Forst (Lausitz)



lausebände zum Mitmachen:

Termine für den nächsten Monat?
Jetzt an termine@lausebände.de senden!
Veröffentlichung kostenfrei
(Die Auswahl ist der Redaktion vorbehalten)

termine@lausebände.de



Ferne Welten - Fremdes Leben?

16:30 | Planetarium Cottbus

Wie einst im Mai

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

LA TRAVIATA

19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Es geht nicht um Bananen, es geht um die Wurst

19:30 | Kammerbühne

Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Odysseus

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

■ Kurse & Workshops

Das ATZ spinn!

17:00 | Archäotechnisches Zentrum
(ATZ) Welzow

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Schülerkonzert - Die Bremer Stadtmusikanten

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Spreewald

■ Dies & Jenes

Gestalten von Schmetterlingen und Blüten aus Ton

17:00 | Heimatmuseum Dissen

Do, 19.3

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Willi und die große Mauer

10:00 | Piccolo Theater

Schulkonzert: Die Hexe und der Maestro

11:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

Kastelruther Spatzen

19:30 | Stadthalle Cottbus

Windhunde und Turteltauben

19:30 | Kammerbühne

Die Zauberflöte

20:00 | Stadthalle Cottbus



Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Die Antigone des Sophokles

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Kabarett Goodbye Mike Tour

19:00 | Fabrik e.V.

■ Dies & Jenes

Ostereier bemalen

14:00 | Ostereiermuseum

Mit dem Rucksack um die Welt

19:00 | Stadtbibliothek Guben

■ Kurse & Workshops

Weide im Garten

17:00 | Archäotechnisches Zentrum
(ATZ) Welzow

Fr, 20.3

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Beobachtung der Sonnenfinsternis mit Vortrag

9:00 | Planetarium Senftenberg

Beobachtung der Sonnenfinsternis mit Vortrag

9:00 | Planetarium Cottbus

Hören; Wissen, Genießen“

19:00 | Bürgerhaus „Wendische
Kirche“ Senftenberg

■ Dies & Jenes

3 Wünsche frei - erzählen und lauschen für Kleine und Große

14:00 | Stadtbibliothek Senf-
tenberg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

19. Cottbuser Schüler-Kunst- Tage

17:00 | Kammerbühne

Touch Down

19:00 | Piccolo Theater

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Hoffmanns Erzählungen

19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Außerhalb

Spinn- und Federball

18:00 | Höllberghof Langenrassau

Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Die Antigone des Sophokles

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

Sa, 21.3

Spreewald

■ Dies & Jenes

Kinder-Flohmarkt im Kolosseum

9:00 | Kolosseum Lübbenau

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt SELGROS Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ Kino & Kultur

DIE DREI ??? Kids und Du

16:00 | Stadthalle Cottbus

Reise durch die Galaxis: Milliar- den Sonnen

16:30 | Planetarium Cottbus

Touch Down

19:00 | Piccolo Theater

Sonnenallee

19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Move on! Classic & Clubbing

22:00 | Kunstmuseum Diesel-
kraftwerk

Nichts verpassen!

Alle aktuellen News der Region unter
www.lausebände.de

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Kinder, kommt und ratet - Kinderveranstaltung

10:00 | Bürgerhaus „Wendische Kirche“ Senftenberg

Mit Professor Photon durchs Weltall

15:00 | Planetarium Senftenberg

Schattenspiel auf dem Jupiter

19:00 | Planetarium Senftenberg

Die Physiker

19:30 | Neue Bühne Senftenberg



ART – das Akustik Rock Trio

21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

■ **Sport & Freizeit**

Türkischer Saunathemenabend

- All Inclusive

19:30 | Erlebniswelt Krauschwitz

Spree-Neiße

■ **Sport & Freizeit**

Erlebnis Bergbau - Tagebaumpressionen zur Winterzeit inkl. Bergmannsvesper

11:00 | excursio Bergbautourismus

Außerhalb

Führung durch die Orchideenausstellung

15:00 | Biosphäre Potsdam

So, 22.3

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt SELGROS Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Architekturführung durch das Große Haus

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Tom rettet den Frühling

11:00 | Planetarium Cottbus

19. Cottbuser Schüler-Kunst-Tage

14:00 | Kammerbühne

Der dressierte Mann

19:00 | Theaterscheune Ströbitz

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Das literarische Frühstyxerei

10:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Der alte König in seinem Exil

16:00 | Neue Bühne Senftenberg



Puschel sucht den Frühling

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda



The Spirit of Ireland

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

12. Glashüttelauf

11:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Mo, 23.3

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Ostern in Zoo und Schloss Hoyerswerda

10:00 | Stadtmuseum Schloss Hoyerswerda

■ **Kino & Kultur**

Die Physiker

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater in Englisch: The Wave

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Doch einen Schmetterling hab ich hier nicht gesehen

19:00 | Piccolo Theater

Di, 24.3

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

SHOCKHEADED PETER

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Tom rettet den Frühling

15:00 | Planetarium Cottbus

Doch einen Schmetterling hab ich hier nicht gesehen

19:00 | Piccolo Theater

Gräfin Mariza

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Spree-Neiße

■ **Sport & Freizeit**

Kohle, Sand und Bergmannshand inkl. Imbiss

13:30 | excursio Bergbautourismus



Mi, 25.3

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

„Mücke Mia auf Tour - Kinder entdecken Lübbenau“

9:30 | Bibliothek Lübbenau



Kreatives Gestalten von Terrakotta-Ostereiern

10:00 | Heimatmuseum Dissen

Kreatives Gestalten von Terrakotta-Ostereiern

14:00 | Heimatmuseum Dissen

Kreatives Gestalten von Terrakotta-Ostereiern

17:00 | Heimatmuseum Dissen

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Premiere: Papagenos Zauberflöte

10:00 | Kammerbühne

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus

Weißt du, welche Sterne stehen...?

16:30 | Planetarium Cottbus



Freizeitspaß

Die enviaM CARD mit Sparvorteilen und Aktionstagen für die ganze Familie.
www.enviaMCARD.de

VORWEG GEHEN

Diven zu Gast im Großen Haus | Katja Ebstein: Na und ... Wir leben noch!

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Romeo und Julia

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Kabale und Liebe

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Do, 26.3

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Frühlingsboten - Spatzenkino

9:30 | Weltspiegel

Willi und die große Mauer

10:00 | Piccolo Theater

Tom rettet den Frühling

15:00 | Planetarium Cottbus

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Spree-Neiße

■ **Kino & Kultur**

Ringelnatz-Abend mit Wolf Butter

19:00 | Fabrik e.V.

Nordsachsen

■ **Kino & Kultur**

Canapé-Vortragsreihe Thema Entgiftung und basische Ernährung

20:00 | Stadtbibliothek Niesky

Fr, 27.3

Nordsachsen

■ **Sport & Freizeit**

Naturschutztag im Begegnungszentrum

10:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Willi und die große Mauer

10:00 | Piccolo Theater

Keine Ahnung wohin?

Lauseplätze

durchstöbern unter

www.lausebande.de

Reise durch die Galaxis: Milliarden Sonnen

16:30 | Planetarium Cottbus

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

6. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Roland Schroll & Band: Auf Herzreise

20:00 | Kammerbühne

Pink Floyd - „Wish you were here“ - Musik-Show

21:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

7. Internationale Senftenberger Kurzfilmtage

16:00 | Neue Bühne Senftenberg

Sa, 28.3

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Spremberger Frühlingstfest

9:00 | Spremberg

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Offene Musikschule

9:00 | Academy of Music

TABALUGA und die Zeichen der Zeit

15:00 | Planetarium Cottbus

Die ALMA-Planetariumsshow

16:30 | Planetarium Cottbus

Büffel im Schlafrock

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Pieces of Nyman & Purcell

Pieces 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus



Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

7. Internationale Senftenberger Kurzfilmtage

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

Lübbenauer Ostermarkt

12:00 | Lübbenau/Spreewald

Frühlingstfest Lübbenau

14:00 | Lübbenau/Spreewald

Frühlingstfest Burg

14:00 | Burg/Spreewald

Außerhalb

Highlander Fest

19:30 | Filmpark Babelsberg

So, 29.3

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Architekturführung durch das Große Haus

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Die Prinzessin bin doch ich

15:00 | Piccolo Theater

Deutschland - Wunder und Wunden

19:00 | Kammerbühne

Wie einst im Mai

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

6. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Außerhalb**Führung „Aquasphäre - Vom Dschungel in die blaue Welt der Ozeane“**

11:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald**■ Treffs & Feste****Lübbener Ostermarkt**

12:00 | Lübbenau/Spreewald

Nordsachsen**■ Treffs & Feste****Osterhasentag**

13:00 | Altmarkt Löbau

Spree-Neiße**■ Treffs & Feste****Spremberger Frühlingsfest**

14:00 | Spremberg

■ Sport & Freizeit**Familiensonntag**

14:30 | Fabrik e.V.

■ Kino & Kultur**DANCE MASTERS! Best Of Irish****Dance**

19:00 | Mehrzweckhalle „Blaues Wunder“ Lübben

Mittlere Lausitz**■ Kino & Kultur****Wintermärchen 6 - Der kleine****Angsthase** 15:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.**Di, 31.3****Cottbus & Umland****■ Kino & Kultur****Von Fröschen, Sternen und Planeten**

9:30 | Planetarium Cottbus

Die Prinzessin bin doch ich

15:00 | Piccolo Theater

Spreewald**■ Dies & Jenes****Oster im Kolosseum**

15:00 | Kolosseum Lübbenau

**Mi, 1.4****Außerhalb****Saisonstart 2015 Filmpark Babelsberg**

10:00 | Filmpark Babelsberg

Spreewald**■ Dies & Jenes****Oster im Kolosseum**

15:00 | Kolosseum Lübbenau

Spree-Neiße**■ Kurse & Workshops****Frühlingskränzchen aus Weide & Co.**

16:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Frida Kahlo**

19:30 | Kammerbühne

Do, 2.4**Außerhalb****Orchideen-Workshop**

10:00 | Biosphäre Potsdam

Orchideen-Workshop

12:00 | Biosphäre Potsdam

Orchideen-Workshop

14:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald**■ Treffs & Feste****Spreewälder Kräuterherstellung: So feiern wir im Spreewald Ostern**

14:00 | Heimatmuseum Dissen

Spree-Neiße**■ Sport & Freizeit****Kohle, Sand und Bergmannshand (Schnuppertour)**

15:00 | excursio Bergbautourismus

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Windhunde und Turteltauben**

19:30 | Kammerbühne

Alcina 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

Tonfilmschlager und Schnulzen

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

NEUE BÜHNE SENFTENBERGKarten: 03573 / 801286
www.theater-senftenberg.de**Fr, 3.4****Nordsachsen****■ Sport & Freizeit****„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Spree-Neiße**■ Dies & Jenes****Ostereier bemalen**

11:00 | Ostereiermuseum

Sa, 4.4**Nordsachsen****■ Sport & Freizeit****„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

So, 5.4**Nordsachsen****■ Sport & Freizeit****„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

■ Treffs & Feste**Osterfest**

10:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

Mo, 6.4**Nordsachsen****■ Sport & Freizeit****„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Nichts verpassen!Alle aktuellen News
der Region unter
www.lausebande.de

■ Beratung & Hilfe

Anja Gehrke-Huy

Dipl. Sozialpäd./Trauerbegleiterin
Tel: 03562/693380
Fax: 03562/693381
gehrke-huy@freenet.de

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Cottbus e.V.
Sielower Straße 10, 03044 Cottbus
T (0355) 4304740

kinderschutzbund-cottbus.de

Deutsches Rotes Kreuz

Familien- und Schwangerschaftsberatung, Ostrower Damm 2,
03046 Cottbus, T (0355) 427771

Demokratischer Frauenbund

LV Brandenburg e.V.

Beratungsstelle für Schwangere und Familien, Am Turm 14, 03046 Cottbus
T/F: (0355) 4947991

E-mail: dfb.bst.cb@web.de

Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Thiemstraße 41, 03050 Cottbus, T (0355) 5296731
www.jhcb.de

Logopädische Praxis

Rosita Tag, Marienstraße 4,
03046 Cottbus, T (0355) 4990868
www.rosita-tag.de

Logopädische Praxen

Dipl.-V./Logopädin

Verena Klatt, Umlandstraße 53
Tel.: 0355/4309650
Sielower Chaussee 3A, 03050 Cottbus, Tel.: 0355/869 09 28
www.logopaedie-klatt.de

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Paul Gerhardt Werk - Diakonische Dienste - gGmbH
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
T. (0355) 462130

Paul Gerhardt Werk

Geschäftsstelle Cottbus, Familien- und Nachbarschaftstreff
Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus
T (0355) 38041-0 o. 38041-28
E-Mail: elterntreff-cottbus.

mitarbeiter@pagewe.de
www.pagewe.de

Paul Gerhardt Werk

Familien- und Nachbarschaftstreff
August-Bebel-Straße 29, 03185 Peitz, T (035601) 803385
familientreff-peitz@pagewe.de
www.pagewe.de

Schuldnerberatung in Cottbus, BV Hoffnung e.V.

kostenlose Schuldnerberatung
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
T (0355) 290 20 436
info@cottbus-schuldnerberatung.de
cottbus-schuldnerberatung.de

■ Hebammen

Bartoschek, Sandy

Spreewaldstraße 36, 03185 Peitz
T (0162) 2876982
E-mail: hebamme_sandy@gmx.de
www.hebamme-peitz.de

Hebamme Corina Bulke

Cottbusser Str. 41b, 03149 Forst
T (0174) 9794709

Stenzel, Heike

03172 Guben , T (03561) 2894
hebamme_heikestenzel@web.de

■ Freizeit & Sport

Bunte Bude

Laasower Dorfstraße 29
(am Hofladen), 03226 Vetschau OT
Laasow, Tel. 0170-8821037
www.susannekruise.de

Femella Tanzschule

Bautzener Str. 13, 03046 Cottbus
T (0176) 62 09 38 40

PiPaPo Spiel Spaß Sport GmbH

Welzower Str. 26, 03048 Cottbus,
T (0355) 289 20 37,
E-Mail: info@pipapo-cottbus.de,
www.pipapo-cottbus.de

Sport- und Freizeitbad Lagune

Cottbus, Sielower Landstrasse 19,
03044 Cottbus, T (0355) 49498410
www.lagune-cottbus.de

Spreewelten Sauna- und

Badeparadies Lübbenau
Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau
T (03542) 894160

E-mail: info@spreewelten-bad.de
Stiftung SPI/NI. Brandenburg
Lausitzbad Hoyerswerda, Am
Gondelteich 1, 02977 Hoyerswerda,
T (03471) 469580,
info@lausitzbad.de,
www.lausitzbad.de

Erlebniswelt Krauschwitz

GmbH, Görlitzer Str. 28, 02957
Krauschwitz, T (035771) 61020,
info@badeparadies.com,
www.badeparadies.com

■ Gesundheit:

Blut- u. Plasmazentrum Cottbus, Straße der Jugend 113, 03046 Cottbus, T (0355) 357597-0

Heilpraktikerin Rosita Tag

Marienstraße 4, 03046 Cottbus
T (0355) 4990868, rosita-tag.de

Ganzheitliche Physiotherapie

Eva Gierth, Burgstr. 21, 03046
Cottbus, T (0355) 477 97 97,
www.physiotherapie-cottbus.com

Physiotherapie und Naturheil-

praxis Annett Will
K.-Liebknecht-Str. 9, 03046 Cottbus
T (0355) 473059

E-mail: annettwill@aol.com

■ Lernen & Bildung

Archäotechnisches Zentrum

Welzow, Fabrikstraße 2, 03119
Welzow, T (035751) 28224
E-mail: info@atz-welzow.de
www.atz-welzow.de

Cottbusser Initiative Waldorfpä-

dagogik e.V. Schule – Kita – Hort
Leipziger Straße 14, 03048 Cottbus
T (0355) 473242
www.waldorf-cottbus.de

www.waldorf-cottbus.de

Musik ist Sprache

Schmellwitzer Straße 44, 03044
Cottbus, T. (0355) 4944683, E-Mail:
kerstinkoal@gmx.de

Musikschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4,
02977 Hoyerswerda
T (03571) 209300
E-mail: info@musikschule-hy.de

Stadtmuseum und Schloss

Hoyerswerda, Schloßplatz 1,
02977 Hoyerswerda

T (03571) 457930

E-mail: info@museum-hy.de



IMPRESSUM

HERAUSGEBER & VERLAG

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)
Görlitzer Straße 17-18, 03046 Cottbus
Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de
Geschäftsführer: Jens Taschenberger (V.i.S.d.P.)
Redaktion: Annette Raab, Katrin Löder,
Jens Taschenberger
redaktion@lausebände.de
Terminredaktion: Leo Löder
termine@lausebände.de
Anzeigenleitung: Jens Taschenberger
Telefon: 0355/289252-20
E-Mail: jt@zweihelden.de
Anzeigenpreisleiste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011
SATZ/LAYOUT Büro 68, Heiko Jaehnisch
www.buero68.de
Titelfoto www.light-impression.de

DRUCK Druckzone, Cottbus

VERTRIEB Eigenvertrieb im Verlag zwei helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst, Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser, Hoyerswerda usw.

COPYRIGHT 2014 by zwei helden UG (haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet und honorarpflichtig.
lausebände erscheint jeweils am Monatsanfang. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen oder die Beantwortung sonstiger Zuschriften kann nur erfolgen, wenn ausreichend Porto beiliegt.
www.lausebände.de

lausebände ist Mitglied der familienban.de



MITGAS



Familienpaß, der Wellen schlägt

Am 14. März können sich enviaM CARD-Inhaber von 10.00 bis 20.30 Uhr kostenlos ins Vergnügen stürzen, denn am Aktionstag ist für sie der Eintritt in die Lausitztherme Wonnemar frei. Beim enviaM Gewinnspiel vor Ort wartet ein Wellness-Wochenende für zwei im Wonnemar auf die glücklichen Gewinner.

Freier
Eintritt für
enviaM CARD-
Inhaber

14.03.2015, Lausitztherme Wonnemar Bad Liebenwerda

Am Kurzentrum 1, 04924 Bad Liebenwerda

www.wonnemar.de

**enviaM CARD jetzt kostenfrei bestellen
unter Telefon 0800 3 070809.**



VORWEG GEHEN

"Zinsen zum Grinsen."



Jetzt
TOP-Zins
sichern!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren Finanzierungen erfüllen Sie sich Ihren Wunsch von den eigenen vier Wänden. Für Ihr Immobilienkonzept bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung aus einer Hand. Ganz gleich, ob Sie den Kauf, Bau oder die Modernisierung einer Immobilie planen. Sichern Sie sich jetzt langfristig niedrige Sollzinsen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.